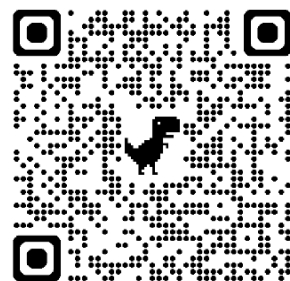


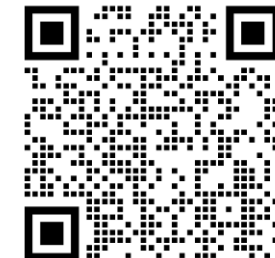
# 転倒予防週間 10月5日（月）～10月11日（日） はんとけん体操取り組み実施団体一覧

| 10月5日月曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10月6日火曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10月7日水曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10月8日木曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10月9日金曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10月10日土曜日                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【平佐西地区】</b><br>○三堂サロン<br>三堂公民館 9時00分～<br>○サロン平佐権現原<br>平佐権現原自治会館 9時00分～<br>○平佐ふもと会<br>平佐麓自治会館 9時30分～<br>○燦燦クラブ<br>寄待公民館 13時30分～<br>○さわやかサロン皿山<br>皿山自治会館 14時00分～<br><b>【八幡地区】</b><br>○上之原自治会いきいきサロン<br>上之原自治会館 9時00分～<br>○杉之角さわやかサロン<br>杉之角自治会館 13時00分～<br><b>【可愛地区】</b><br>○原之馬場いきいきサロン<br>原之馬場自治会館 13時30分～<br><b>【隈之城地区】</b><br>○赤沢津自治会<br>赤沢津自治会館 13時30分～<br><b>【樋脇地区】</b><br>○大原ふれあいサロン<br>東集会所 14時00分～<br><b>【轟地区】</b><br>○轟はんとけん体操同好会<br>轟地区コミ 13時30分～<br><b>【清色地区】</b><br>○清色地区コミュニティ協議会<br>清色地区コミセン 9時00分～ | <b>【平佐西地区】</b><br>○大明神元気サロン<br>大明神自治会館 9時00分～<br>○喜入いきいきサロン<br>喜入自治会館 9時30分～<br>○碓山ことぶきサロン<br>碓山自治会館 9時30分～<br><b>【永利地区】</b><br>○赤坂自治会<br>赤坂自治会館 12時30分～<br><b>【隈之城地区】</b><br>○くまさんサロン<br>隈之城自治会館 10時00分～<br><b>【城上地区】</b><br>○上塚ふれあいサロン<br>上塚自治会館 9時00分～<br><b>【育英地区】</b><br>○いきいきサロン鶴峯かたいもんそ会<br>鶴峯自治公民館 10時00分～<br><b>【大馬越地区】</b><br>○大馬越はんとけん体操<br>大馬越地区コミセン 13時30分～<br><b>【倉野地区】</b><br>○倉野地区自主団体<br>倉野地区コミセン 9時30分～ | <b>【平佐西地区】</b><br>○川原田サロン<br>川原田チビッ子広場 9時00分～<br>○天辰馬場サロン<br>天辰馬場自治会館 9時00分～<br>○サロン横馬場<br>横馬場自治会館 9時30分～<br>○加治屋馬場いきいきサロン<br>オドウさん家 13時30分～<br>○白和結サロン<br>横馬場自治会館 14時00分～<br><b>【八幡地区】</b><br>○丸山いきいきサロン<br>八幡地区コミセン 10時00分～<br><b>【可愛地区】</b><br>○大島サロン<br>大島自治会館 10時00分～<br><b>【隈之城地区】</b><br>○みやざきサロン<br>宮崎自治会館 10時00分～<br><b>【亀山地区】</b><br>○宮下団地<br>宮下集会所 13時30分～<br><b>【樋脇地区】</b><br>○ふれあいサロン元気!!<br>元木場酒店 9時30分～<br>○杉馬場ふれあいサロン<br>杉馬場公民館 10時00分～<br><b>【朝陽地区】</b><br>○朝陽地区コミュニティ協議会<br>朝陽地区コミセン 13時30分～<br><b>【藤川地区】</b><br>○藤川おごじょ会<br>原自治公民館 9時00分～ | <b>【平佐西地区】</b><br>○中ノ原ふれあいサロン<br>中ノ原自治会館 9時30分～<br>○田崎鶴亀サロン<br>田崎自治会館 9時30分～<br>○鳥追いきいきサロン<br>平佐西集会所 10時00分～<br>○草原サロン<br>草原公民館 10時00分～<br>○みんなとわいわいサロン<br>国際交流センター 13時30分～<br><b>【可愛地区】</b><br>○風口ふれあいサロン<br>風口自治会館 10時00分～<br>○乙女会<br>大島馬場自治会館 10時00分～<br><b>【隈之城地区】</b><br>○矢倉自治会<br>矢倉自治会館 9時30分～<br>○坪塚さわやかサロン<br>坪塚自治会館 10時00分～<br><b>【南瀬地区】</b><br>○南瀬地区コミュニティ協議会<br>南瀬地区コミセン 10時00分～ | <b>【平佐西地区】</b><br>○坊ノ下サロン<br>坊ノ下自治会館 9時00分～<br><b>【吉川地区】</b><br>○吉川地区コミュニティ協議会<br>吉川地区コミセン 10時00分～<br><b>【可愛地区】</b><br>○後牟田いきいき老稚園<br>後牟田自治会館 10時30分～<br><b>【隈之城地区】</b><br>○後牟田住宅自治会<br>後牟田自治会集会所 14時00分～<br><b>【斧淵地区】</b><br>○斧淵地区コミュニティ協議会<br>東郷公民館 10時00分～<br><b>【里地区】</b><br>○里地区コミュニティ協議会<br>里公民館 10時00分～<br><b>【手打地区】</b><br>○手打地区コミュニティ協議会<br>手打地区コミセン 13時30分～ | <b>【平佐西地区】</b><br>○平佐西地区コミュニティ協議会<br>平佐リバーパーク 10時00分～<br><b>※詳細は表面をご確認ください</b><br><b>【可愛地区】</b><br>○可愛地区コミュニティ協議会<br>可愛地区コミセン 10時00分～<br><b>【八幡地区】</b><br>○上之原自治会いきいきサロン<br>上之原自治会館 10時00分～<br><b>【隈之城地区】</b><br>○坪塚さわやかサロン<br>坪塚自治会館 10時00分～<br>○矢倉自治会<br>矢倉自治会館 10時00分～ |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10月11日日曜日                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>【可愛地区】</b><br>○風口ふれあいサロン<br>風口自治会館 10時00分～<br>○サンアリーナせんだい<br>12時30分～                                                                                                                                                                                                   |

上段：○開催団体名  
下段：実施場所、開始時間  
8月31日現在の情報です。  
最新情報は、Instagramにて更新中



**第3回薩摩川内市スポーツフェスタで「はんとけん体操」**  
日時：10月11日（日）12時30分～15時30分  
体操：1回目12時30分～ 2回目13時30分～ 3回目14時30分～  
場所：サンアリーナせんだい メインアリーナ※体育館シューズをご持参ください



その他にもたくさんのスポーツ体験や、健康チェック、キッチンカーも来るので1日楽しむことができます。  
イベント詳細はこちらをご確認ください