



報告を受けて駆け付けた  
中村コミ協会長



唐浜海岸のウミガメ監視パトロールが5月22日からスタート。  
監視メンバーは中村隆一氏、二ノ宮敏美氏、森谷晴己氏、古椿博明氏、徳丸貴美子氏、中村正治氏、中間則行氏、檜木敏文氏、花田裕美氏、中村政志氏、上宇宿均氏、角島栄氏の12名です。  
早朝より巡回してウミガメの産卵を見守って参ります。この活動は8月21日まで続きます。



5月26日 早朝  
発見者の二ノ宮氏・花田氏

今年に来てくれました！

ウミガメパトロール隊からの第一報!!

## 第10回 八幡石蔵演奏会に

自主学級尺八教室に参加!

5月23日土曜日、八幡コミセン敷地内の「石蔵」で、第10回八幡石蔵尺八・琴・オカリナ・クラシックギター・二胡演奏会が開催されました。

自主学級・尺八教室の受講生は、「おぼろ月夜」や「五木の子守歌」など、親しみのある曲を丁寧に演奏。会の締めくくりには、出演者全員で「ふるさと」を合奏し、会場の来場者も自然と口ずさむほどの一体感が生まれました。

「石蔵」に響くやわらかな音色と、会場全体を包む和やかな雰囲気の中、演奏会は温かい余韻を残して幕を閉じました。(平)



## 運転ボランティア養成講座を

水引コミセンで行います

運転ボランティア講座とは、薩摩川内市社会福祉協議会が、サロン活動の送迎や公用車の運行をサポートするボランティア向けに実施する講座です。

会場：水引地区コミュニティセンター2階  
期日：6月25日 14時から

- ※ 事前申し込みは不要です。
- ※ お気軽に受講ください。



## 薩摩川内市防災安全課の

防災出前講座を行いました!

5月27日に防犯防災交通部会企画による、防災出前講座を行いました。

5月下旬から始まる新しい防災気象情報の情報体系とその名称の解説や梅雨入り前に、大雨災害や地震に対する予備知識を改めて確認しました。

講師は市民安全部防災安全課、訓練・防災広報特命主幹 木場義勝氏  
ありがとうございました。



**5月10日小中学校合同運動会  
ランチ食堂クローバーも  
参加開店しましたよ!**



寄付金箱に協力する中村コミ協会長



**行事予定のお知らせ**

**【唐浜海水浴場清掃】**

7月4日(土) 午前8時～午前10時

**【夏の合同パトロール出発式】**

7月18日(土) 午前10時～

川内港とれたて市場前



**湯島喜楽会サロンで  
みんなの健康チェック**



5月24日の日曜日、湯ノ浦喜楽会のサロンでは「健康チェック」をテーマに活動を行いました。

まず骨粗しょう症の測定を行い、その後は“骨の大切さ”についての話を聞きました。

続いて簡単なストレッチで体をほぐし、最後は脳トレじゃんけんので頭の体操。参加者同士で笑い合いながら、心も体もリフレッシュできる楽しい時間となりました。(平)

当紙面をカラー又は拡大してご覧になれます。左記のQRコードをスマホで読み取ると簡単です。



水引地区からの  
お知らせの下に  
水引地区コミュ  
ニティ協議会便  
りがあります。

**学んで健康アップ  
太極拳**



◆呼吸に合わせてゆっくりと柔らかく円型に動く

◆途切れることなく同じ速さで動き続ける

◆左右の動作が均等で、衝撃が極めて少ない全身運動である



これが太極拳の特徴で、ゆっくりとした動作を行う全身運動という特性が健康とのつながりを深め、多くの人に親しまれるようになりました。一般市民の生涯スポーツや健康づくりのための運動として、中高齢者を中心に幅広い年齢層で実施されています。

太極拳教室は毎週金曜日

午前9時半からコミュニティ

イセンター行っております。

**コミセン窓から**

6月の新田神社に雨の季節が深まる中、神社の拝殿前に突然現れる大きな「輪」。これは毎年6月30日に行われる夏越の大祓(なごしのおおはらえ)という行事のために設置される「茅の輪(ちのわ)」です。  
これを左・右・左の順に8の字を描くように3回くぐり抜けてから、

茅の輪の前で軽く礼をします。左足からまたいで輪をくぐりご神前まで進んで二拝二拍手一拝の作法でお詣りします。これは半年間の間にたまった厄や心身の穢れ(けがれ)を祓い、残りの半年半年間の間にたまった厄や心身の穢れを祓い、残りの半年を健やかに過ごすための神事だそうです。静かな境内に立つ茅の輪をくぐることで、気持ちガスッと軽くなるそうです。

6月は、気温や湿度の変化で体も心も疲れやすい季節。心と季節を整えるひとときとして自分の内側と静かに向き合う時間をつくってみませんか。それだけで、ちょっと前向きになれるかもしれません。(大迫)



【宮崎県鶴戸神宮の茅の輪】

R7年6月29日の撮影