

水引地区コミ協便り

みずひき



第3号

令和7年7月22日発行

水引地区コミュニティ協議会

☎&FAX0996-26-3849



熱いぞ！ 唐浜海水浴場大清掃！！

今年から、自治連合部会が主体となった、恒例の唐浜海水浴場清掃は、環境部会、こども育成会が一体となって、海岸周辺の清掃が実施されました。
昨年同様に株式会社ゼンケイ様、薩摩川内市漁業協同組合様、ミニボートピア博友様、丸目建設様のご協力で、総勢174名の大清掃大会は、一時間ほどで終了しました。



漁業組合の薬師寺さんから、海について簡単に教えてもらいました



環境部会は6月24日に、水引コミセン周りの草払いを行いました。懸念された雨も何とかおさまり、皆様が快適に利用できる環境が蘇りました。
環境部会員の皆様、ありがとうございました。

環境美化清掃で綺麗になりました





6地区 7月1日～7日で ポイ捨て防止キャンペーンを実施しました！



川底地区 ローソン前付近



浜田地区 川内港入口付近



網津地区 網津町交差点



草道地区水引インター入口付近



湯島地区 十文字付近

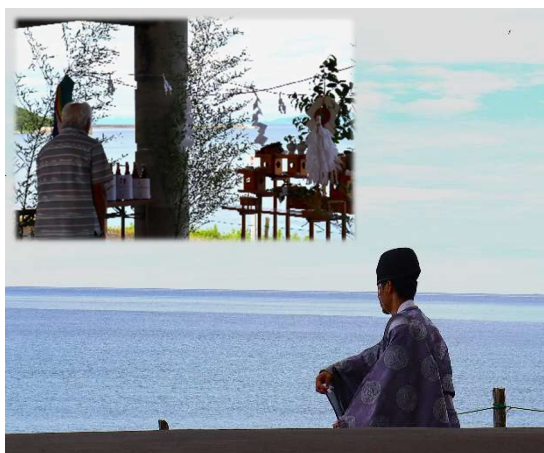


港地区 岩下T字付近



水引地区からの
お知らせの下に
水引地区コミュ
ニティ協議会便
りがあります。

当紙面をカラー又は拡大してご
覧になれます。左記のQRコード
をスマホで読み取ると簡単です。



安全を祈願して

唐浜海水浴場開園式

7月12日に、今夏の海の安全
を祈願して、唐浜海水浴場開園式
が執り行われました。水引からは
網津公民館長の二ノ宮氏とコミ副
会長の檜木氏が出席しました。

コミセン窓から

熱中症には水分なのですが

寝苦しい夜が続いております。今年の九
州南部は観測史上2番目の早さで、6月2
7日に梅雨明けしました。
夏になると、天気予報やニュースなど
で、夏日や真夏日、猛暑日、酷暑日、熱帯
夜といった言葉を聞くことがありますが、

まずはここで用語のおさらいを。

- ・夏日…一日の最高気温が25度以上の日
- ・真夏日…一日の最高気温が30度以上の日
- ・猛暑日…一日の最高気温が35度以上の日
- ・酷暑日…猛暑日の俗称
- ・熱帯夜…夜間の最低気温が25度以上 でした
熱帯夜が続くと睡眠不足になりがちです。睡眠
不足は体力を奪い、夏バテの原因となります。夏
バテに効く食べ物ランキングは、豚肉、うなぎ、
レバー、梅干し、トマト、きゅうり、オクラなど
が挙げられます。これらの食材には、ビタミンB
1やクエン酸、ミネラルなどが豊富に含まれてお
り、疲労回復や食欲不振の改善に効果が期待でき
るそうです。

また熱中症対策ですが、水だけを大量に飲むの
は逆効果となります。汗で失われた塩分も補給す
る必要があるため、スポーツドリンクなどを活用
するのがおすすめです。水だけを飲むと、体液の
塩分濃度が薄まり、体内の水分バランスが崩れ
て、かえって熱中症を悪化させる可能性があるそ
うなので注意しましょう。

(大迫)