



唐浜海水浴場清掃

豪雨が続いた今年の梅雨でしたが、7月6日は早朝から好天気恵まれて、汗ばむ陽気となりました。

唐浜海水浴場では恒例の青少年育成部会、環境部会、こども育成会が一体となって、海岸周辺の清掃が実施されました。昨年同様に株式会社ゼンケイ様、薩摩川内市漁業協同組合様、ミニボートピア博友様、丸目建設様のご協力で、総勢140名程の清掃大会は、一時間ほどで、海ガメも喜ぶきれいな海岸へと生まれ変わりました。



入口沿道の不法投棄物を懸命に撤去する環境部員



頼りになります丸目建設さん



今年も大活躍の博友グループさん

7月1日～7日で ポイ捨て防止キャンペーン実施

「ポイ捨て防止キャンペーン」は管内いたるところで散見されますポイ捨ての防止を呼びかけるため、各地区コミュニティ協議会でポイ捨てを無くそうと気持ちをひとつにして行う薩

摩川内市衛生自治体連合会が主催している広報活動です。

①各地区の交通量の多い場所
②ポイ捨ての多い場所
③人通りの多い場所
を選んで活動しています。



川底地区

ローソン前付近

草道地区水引イ

ンター入口付近

浜田地区

川内港入口付近

湯島地区

十字字付近

網津地区

網津町交差点

港地区

岩下T字付近



草道元氣会が

ふれあいいきいきサロンとして

生まれ変わります

間違い探し、ナンプレ、パズル等
【毎回趣向を凝らした
クイズ形式で楽しく脳トレ】



薩摩川内市高齢者クラブ「草道ことぶき会」で活動してきて27年を経過しました「草道元氣会」ですが、この度草道ことぶき会を離れ、薩摩川内市社会福祉協議会のもとでサロンとして活動することになりました。

今までと変わらず草道元氣会は「認知症予防おしゃべりお茶会」で毎月楽しく勉強していきます。

年齢に関係なくどなたでも自由に参加できますのでお越しください。

ふれあいいきいきサロン草道元氣会
場所・水引コミュニティセンター
毎月第二月曜日 9時半～11時半

☎ 26,2524 (岩元)

水引コミュニティセンター

改修工事のお知らせ

7月21日～11月25日まで1階の改修工事を行います。その間現図書室と和室は使えなくなります。

工事はトイレ部分の改修並びに増幅、和室はフローリングに張替えです。館内ご利用希望の際はコミュニティセンターまでご確認ください。

見た目も涼しげな七夕飾り

ささの葉さらさら、のきばに揺れる。

七夕は中国古代の民間伝統が起源だといわれ、日本では奈良時代に伝わった様ですが、短冊に願い事を書いたのは江戸時代の寺子屋からで、読み書きの上達を願って広まったらしい行事だそうです。

七夕と書いて「たなばた」と読むのは日本では古来、神事などに使う高貴な布を織る「行鳥を、たなばた（棚機）」と呼んでいたためで、本来なら「しちせき」と

読む外来語に「たなばた」という大和言葉

を当てたということです。（じゃらんネットより参照）



奇跡的な雨の合間に

環境美化清掃を完遂

環境部会は6月25日に、水引コミセン周りの草払いを行いました。当日は完全に雨予報でしたが、上宇宿環境部会長の願いが通じて、作業時間の間は雨が上がるという奇跡が起きたのでした。



のり面も
みごち
なったが！



当紙面をカラー又は拡大してご覧になれます。左記のQRコードをスマホで読み取ると簡単です。



水引地区からのお知らせの下に水引地区コミュニティ協議会便りがあります。

コミセン窓から

「よく笑う人は病気になるにくい」なんて、一見すると迷信のようにも思えますね。ところが、実際の研究者によって、笑い与健康との関係性がさまざまな角度から科学的に解明されているのをご存じでしたか？

たとえば、名古屋大学大学院の研究によると、介護を受けていない高齢者を対象に分析した結果、「ほぼ毎日笑う」人と比べ、「ほとんど笑わない」人の要介護認定リスクは1.4倍高いことがわかっています。

また「ほとんど笑う機会がない人」と「ほぼ毎日笑う人」を比較した場合、大阪大学大学院では認知機能が低下するリスクが、2.1～2.6倍ほど高くなるといった研究報告や、東京大学大学院医学系研究チームによる脳卒中になる割合が約1.6倍、心疾患は約1.2倍高くなるなどの論文報告もあります。

皆さんも落語や漫才を聴いて、遠慮せず声に出して大笑いをしてみましょう。コミセンでも定期的に中央図書館の機材を活用して落語や漫談を上映する予定です。（大迫）

筆者のお気に入り

鹿児島出身の

桂竹丸師匠です!!

