

水引地区コミ協便り

みずひき



第2号

令和6年6月18日発行

水引地区コミュニティ協議会

☎&FAX0996-26-3849



蘇る草道駅前のシンボル花壇

6月4日は朝からよく晴れた気持ち良い1日となりました。環境部会が、草道駅前の3号線を彩るシンボル花壇の花植を行いました。わずか1時間程度の作業できれいな花壇に蘇りました。さすがの精鋭ぞろいの環境部会員でした。また水引コミュニティセンター前にも薔薇のプランターが追加され、訪れる人の目を和ませています。



八幡石倉

尺八、箏、オカリナ演奏会

5月18日は八幡石蔵で、第8回目となる、都山流尺八・川内支部主催の尺八・箏・オカリナの演奏会が開催されました。水引からも徳永先生はじめ自主学級尺八教室の皆さんが参加され、大勢の観客を魅了されたようです。



行事予定のお知らせ

【防災講座（まちづくり出前講座）】

6月28日 午後7時

水引コミセン ※駐車場は水引小学校

【唐浜海水浴場清掃】

7月6日 午前8時～午前10時

【薩摩川内市地域対抗バレーボール大会】

7月14日

8時30分～ サンアリーナ

かごめ かごめ

童謡を口ずさんでほんとけん体操

6月7日、水引地区コミュニティセンターの2階で社会福祉部会員に集まっていただき、はんとけん体操を行いました。

2時間程度の研修上映に参加して、疲れた体をゆつくりとほぐし、身も心も爽快にリフレッシュしたようです。

今年度も社会福祉部会は、はんとけん体操の普及に努めて参ります。水引地区住民の皆様もぜひ、はんとけん体操を様々な場面で活用して、健やかな人生を維持して参りましょう。

講師として社協から下園さんが応援に



ウミガメ保護 始めました!

今年も5月21日を皮切りにウミガメ監視員のパトロールがスタートしました。

今年の監視メンバーは

中村隆一氏、森谷晴己氏、上田勇治氏、二ノ宮敏美氏、古楳博明氏、徳丸貴美子氏、十島良弘氏、中村正治氏、中間則行氏、榎木敏文氏、田中幸広氏、花田裕美氏、田畑弘則氏、中村政志氏の14名です。

早朝より巡回してウミガメの産卵を見守って参ります。この活動は8月16日まで続きます。

光や騒音、そして

ウミガメの産卵上陸を妨げる流木群



学んで健康アップ 太極拳



◆呼吸に合わせてゆつくりと柔らかく円型に動く

◆途切れることなく同じ速さで動き続ける

◆左右の動作が均等で、衝撃が極めて少ない全身運動である



これが太極拳の特徴で、ゆつくりとした動作を行う全身運動という特性が健康とのつながりを深め、多くの人に親しまれるようになりました。一般市民の生涯スポーツや健康づくりのための運動として、中高齢者を中心に幅広い年齢層で実施されています。

太極拳教室は毎週金曜日

午前9時半からコミュニティセンター行っております。

コミセン窓から



「人間は考える葦である」とは、フランスの有名な哲学者・パスカルの言葉ですが、夏の風物詩である葦簀は、「あしず」と読まず（よしず）と言います。「葦（よし）」は「あし」とも読みますが、「悪し（あし）」と音が同じで縁起がよくないとして「よし」を使うようになったそうです。

簾（すだれ）は素材がヨコ向きで屋内や軒下で吊るして使います。対して葦簀（よしず）は素材がタテ向きに屋外や軒先で立てかけて使います。

遮熱、遮光効果は簾より高く、風をよく通す点が葦簀の長所になります。窓を開けて過ごすなら、葦簀に水を掛け葦がたっぷり水を吸い、気化熱の作用で室内に涼風が吹き込みます。これだけでも体感温度があり2度下がるといわれています。

今年の夏も暑くなりそう。省エネに葦簀という選択もありでしょうか。（大迫）

