水引地区コミ協便り 第7号



令和4年11月10日発行 水引地区コミュニティ協議会 **☎**&FAX0996-26-3849

0

古川 [委員 説 1 2 10 を使った説明がありまし 階 講 明 丰 会が開 部 がに 進は、 長 か \exists 水引 摩 かれました。 5 に Ш コミュニテ 内 ワ 摩 市 並 未来政 Ш ニティ ポ 内 1 に 市 策部 Ш 未来 イ 1 内 セ ス 政 議 よる 開 IJ

意見などが飛び交いました。 中 村会長はじ め各公民館 質疑等 長の闊達 が 設

れ

0 営

あーらよっとと!! ジャンボけん玉





観光物産キャラクター 西郷つんちゃんも大応援

筋

肉等に 使っ

刺

を

加え

です。

T ボ

今 施、

É

は

ボ

ボ

0

ゴ

 \mathcal{L}

1

で効果的な運動

を指

実 全 療

調整を行う指導者

係者と相ば

談 じ

ながら 内容

安

ル

10月9日 第 16 回薩摩川内市市民運動会開催

世代を超えてみんなで頑張りました



剣

K

取

組んで

口

講 ŋ

女性

健

運

7

ま

るの 如

何

たら

康

体

が

運

指

導

各 さ

個

心

指 今

導

士

有 師

康

状 動

態

に

応 士

た は 須 は

を

医 0 健 康



【お手玉キャッチ】



【足裏コロコロ】



復 講 時 な 維 師 理 か 次 で み 魅力的です 持 に 学 口 プ 迎 療 は が た。 え 法 期 11 7 待 演会を行う 士 な 基本 で 0 が きる 人で 日 動 で 火 Ŕ 健 作 0 康 0 氏 は 簡 10 口 力 か

【今日も検温バッチリです】

口

々な講師を

お 健 うこ

招

公民

館を拠点とし

探求心旺盛な





網津中にこにこサロンの 吹く度に増してゆく健康法

た。 9 月に さ 2 網 に 津 お 中 邪 魔 きい しま ・きサ

曜日の午前中に様々 をされてい を拠点に、 こちらで ・ます。 は 毎 月第1 網 津 町 公 な 活 3 民 動 水 館

在所の 当日は警察指 楽しんでい を凝らした様々なゲー けん体操も して教鞭を執られました そ電話詐欺被害防 普段は 筆者が、 小牧警察官が講 \exists **準備運** に あ お るとのことです 取り入れ、 消導によ たり、 邪 動に 魔しまし 止 西 の る は ムを 師 方駐 講 趣 う 2 習 た 向 き、 れ は

【大当たりです】



が、 る。 した。 な感じが非常に心地良 吹くと体中に気が巡りそう も筆者も参加させてい 『吹き矢』におまわりさん 講 ていました。 み 楽し 呼吸を整えて勢い みなさん真剣に聴講さ 習は なさんお 礼に始まり礼に終 € √ 40分ほどでし 時間を過ごし 待 残りの ち か よく ただ か 時 ね ま 間 た の

きました。 K なるのもなるほど納得 みなさんが吹き矢に夢

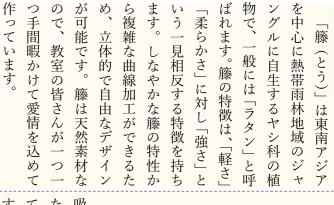
【オレオレ詐欺には

引っかからんど】

たです。



と寄り添いたくなる ラタンの魅力 籐教室





芸の ん ンドメイドのぬくもりを求め が高いのは、 て湿度を上げてくるそうで た冬には内部の水分を放出 吸収して湿度を下げ、 高温多湿の夏には、 ιJ ぬくもりに触れてみませ あ 寒い国でも籐家具の需要 るから なたもこの教室で籐工 かもしれませ 自然の温かさ、 乾燥し 水分を

ます。 時半から水引コミュ 籐教室は毎週月 図 書室でおこなって 曜 H ニティ 午 後

コミセン窓から

然が

溢

れ

7

€ 1

る場所です

h

家的 た。 ッ 9 とちょ チ 力 月 フェ らいに水引の中でも ここら 0 終 さん レ わ っと戸惑う ŋ の ス 地理に詳 に K 1 - ラン 水引 お 邪 魔 0 か 風 隠 ま 0

ミルクプリンもなめらかな口当たりで 迎 大変幸せ気分に浸れました。 清潔感あふれた複数のキッチンがお出 ですね。 ハンバーグを選びました。デザート ええ。 ラリーを兼ねたレストランだった 入口を開けると広々としたホー なるほど、こちらはキッチンギ ランチは肉厚の食べ応えある (大迫 ル に





水引 IC 市来 IC 【昼間通行可】

こう夜間 九州

全面

通

行

止

8 修

0 工

知 15

自動

車道

の補

事 な

令 5 和 4 年 11 月 1 日

か 5 12 月 1 日 朝 まで