



コミ協だより

平成27年 3月号 No.119

永利地区コミュニティ協議会 電話・FAX 23-5806 E-mail cc-nt@reg.satsumasendai.jp

第10回 薩摩川内市生涯学習フェスティバル

2月22日(日)薩摩川内市総合運動公園(サンアリーナせんだい)で生涯学習フェスティバルが開催されました。

永利地区からは、表彰式で社会教育功労者に**愛甲 警司様**(和田自治会)、永年勤続表彰に石神自治会長の**山下 則秀様**と下手自治会長の**原園 和徳様**、環境美化功労者団体の部で**石神自治会**が表彰されました。

また、作品展示には、**女性大学・編み物教室**のみなさんの作品を展示しました。コミュニティマーケットには、**EM川内永利クラブ**の皆さんも出店されました。

研修視察実施!

本年度は、環境整備部会の会員による研修視察先をエコパークかごしま(産業廃棄物管理型最終処分場)に選定し2月13日(金)20名の方が参加していただき現地にて最新技術を導入した安全性の高い施設の見学及び説明を受けました。

地域の環境整備に対する意識の向上と今後の部会の取り組み等に役立った研修会でした。

■環境整備部会■



口腔機能のトレーニングと噛む噛む歯っぴい 調理実習

今日(2月10日)は、寒い中、川内保険センターと食生活改善推進員の先生方により、実演と料理教室が石神自治会館であり私達おがたまサロンも、皆さんと一緒に手伝いをしながら最後は美味しい食事会でした。

又、いろんな意見交換もありました。そして歯科衛生士の佐藤 由美先生に実演を兼ねた解りやすい話をしてもらい今日は本当にいい勉強になりました。

おがたまサロン代表者 鶴永 守恵





サロンを始めませんか？

薩摩川内市社会福祉協議会は、市内全域で高齢者いいきいきサロン事業に取り組んでいます。「みんなでいいききと元気に暮らせるよう」「お互いに交流して楽しい時間を過ごす場所」としてあなたの地域にもサロン会場を作りませんか？地域の皆さんが中心となり活動するサロンを目指して支援いたします。気軽にご相談ください。



《サロンの相談窓口》 永利地区コミュニティセンター 電話(0996)23-5806

27年度 学級生募集

No.	学級名	学級長	人数	実施日	時間	内容
1	とこなみ学園 (高齢者学級)	井上 仁 TEL 23-1093	130	2ヶ月に1回 第4金曜日	2時間~1日	年4~5回の講座(奉仕作業・研修旅行・講演会等)永利地区の60歳以上の方ならどなたでも参加できます。
2	女性大学 (女性学級)	清田 たか子 TEL 23-9452	40	毎月 第3木曜日	2時間~1日	永利地区の女性の皆さん！女性大学へ入会しませんか？月1回の講座です。手芸・陶芸・料理などいろいろやっています。
3	竹細工教室	海老原 忍 TEL 20-1629	15	毎月 第1・3木曜日	9:00~16:00	竹を使っていろいろな物を作ってみませんか？初心者大歓迎！
4	編物教室	寺田 光子 TEL 20-1872	15	毎週 水曜日	20:00~22:00	編物の本を見ただけでは、編み方がよくわからない。そんな初心者でも安心。作品を作りながらステップアップできます。
5	コールながとし (コーラス)	山口 麻利子 TEL 22-6815	20	毎月 第1・3金曜日	13:30~16:00	一緒に楽しく歌いましょう歌の好きな方、お気軽にどうぞ！
6	ローズ (体操)	菱刈 典子 TEL 20-0360	10	毎週 月曜日	10:30~12:00	のびのびストレッチやパワーアップ、筋トレで若く、しなやかな身体をつくりましょう。
7	コスモス (体操)	菱刈 典子 TEL 20-0360	10	毎週 水曜日	20:00~21:00	ゆったりストレッチに楽々筋トレ体づくり、そしてリラックス！
8	自念塾 (空手)	橋口 芳 TEL 20-5099	20	毎週 月曜日	17:30~19:30	子供から大人まで身体と心の鍛錬に！
9	スリム教室 (健康サークル・料理)	豊永 妙子 TEL 25-0730	35	毎月 第3火曜日	9:30~12:30	低カロリーの料理と体操でスリムな身体を目指そう。
10	永利いいきき サロン	高江 幸子 TEL 20-0090	35	毎月 第1水曜日	10:00~15:00	永利地区すべての高齢者、男女問わず参加できます。楽しく気軽に一日を過ごしましょう。
11	EM川内 永利クラブ	木場 悟 TEL 23-9566	30	毎月 第1月曜日	13:30~15:30	EMで無農薬、無科学肥料の安心安全な野菜作りをし環境にやさしい活動をしてみませんか
12	貯筋クラブ (体操)	村上 栄子 TEL 20-6601	15	毎週 火曜日	13:30~15:00	週1回体づくりに和気あいあいと楽しみませんか
13	マリカ・アロハ フラ・永利 (フラダンス)	山下エツ子 TEL 20-2538	15	毎月 第2・3・4土曜日 毎月 第2・3・4金曜日	17:00~19:00 13:30~15:30	ハワイの文化と心を楽しんでみませんか？
14	昭和乙女会 (郷土民踊)	川野 初子 TEL 20-0068	12	毎月 第1・3金曜日	9:30~11:00	普段着で気軽に踊ります。参加をお待ちします。

【学習期間】 4月から3月までの1年間です。

【申し込み】 随時受け付けます。学級長又は、コミュニティセンター(23-5806)迄連絡ください。