



## 永利地区

### 年齢別ブロック対抗 ソフトボール大会・バレーボール大会 結果

平成26年5月11日に、永利地区ブロック対抗年代別成人ソフトボール大会及び婦人バレーボール大会が開催されました。この日は、天候にも恵まれ青空の下、皆さん全力で白球を追いかけていました。また、バレーボールでも随所に素晴らしいプレーがありました。

両競技とも決勝戦まで真剣に競技し白熱した試合が繰り広げられました。

ソフトボールでは今回、自興園の職員の皆様が初参加してくださり、大変盛り上がりました。

#### ●ブロックの構成

ブロック	自治会
A	山中・上別府一・上別府二・浦田・川内精舎
B	下別府・大原野・白谷・上野・百次小原
C	和田・羽山・百次住宅
D	馬場・上手・石神
E	麓・山田小原・赤坂・尾原・野首・自興園住宅 サンビレッジ・ホープタウン・県営ホープタウン
F	山田山・下手・里・岡・高牧



#### ★ソフトボール大会★

- ☆優勝 D-Aブロック
- ☆準優勝 E-Bブロック
- ☆3位 A-Aブロック  
E-Aブロック

#### ★バレーボール大会★

- ☆優勝 Dブロック
- ☆準優勝 Eブロック
- ☆3位 Bブロック  
Cブロック



■体育部会■

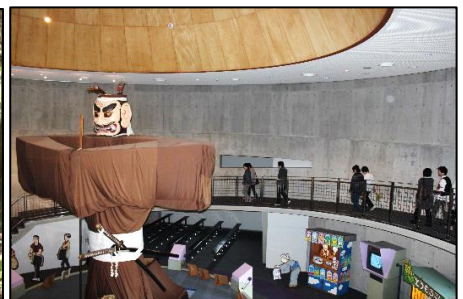


### 女性大学研修視察

5月16日(木)

■生涯学習部会■

九州自動車道を走行する車内から見える始良市加治木町の日本の滝百選に、選ばれている龍門滝と龍門司坂に行きました。龍門司坂は、国指定文化財で歴史を感じさせる苔むした石畳が続く坂道でした。かつては大名行列や物資の搬出などに使われ江戸と薩摩を結ぶ重要な街道であったということでした。明治10年西南戦争では、西郷隆盛などがこの坂を超えて熊本に向かったそうです。三分の一が当時の状態のままで残っていて、NHK大河ドラマ「翔が如く」「篤姫」などのロケ地にもなった、その風情ある坂道を途中まで歩きました。お昼は、道の駅で昼食をし大隅の「弥五郎どんの里」に行きました。弥五郎どんとは、様々な説がありますが、養老4年(720年)隼人の乱の時の隼人族の首長だったそうです。館内には、高さ5メートルの弥五郎どんのレプリカがあり、周りを一周する階段で頭の高さまで登る事が出来ました。屋外には、高さ15メートルの銅像もありました。天候にも恵まれ有意義な研修になりました。



# 私も元気!まちも元気!! 薩摩川内市 介護予防ボランティア元気度アップ事業

## ～介護予防ボランティア元気度アップ事業とは～

### 目的

この制度は、高齢者の皆さんが、ボランティア活動を通じて、地域貢献や社会参加をすることで介護予防を推進することを目的とします。そして、薩摩川内市が「高齢になっても、安心していきいきと誇りをもって暮らせる街」になることを目指しています。

### 対象者

#### 薩摩川内市にお住いの40歳以上の人

介護保険の介護予防事業の一環として実施していることから、薩摩川内市にお住いの40歳以上の人【薩摩川内市介護保険第1号被保険者及び第2号被保険者】を登録の対象としています。

### 制度の流れ

#### 1 ボランティア登録をします。

薩摩川内市社会福祉協議会で登録をします。介護予防ボランティア元気度アップカードまたは介護予防ボランティアカードを交付します。※ボランティア活動保険へ加入します。

#### 2 介護予防ボランティア活動または元気度アップ活動をし、カードにスタンプをもらいます。

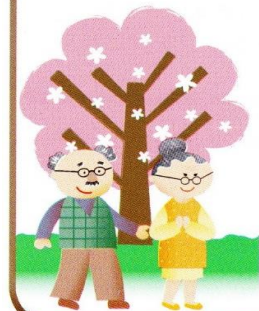
※1時間程度のボランティア活動等で1スタンプ、1日2スタンプが限度です。  
※ボランティア活動等の内容や場所(施設等)は、市で指定しています。(裏面に記載)  
※詳しくは薩摩川内市社会福祉協議会本所または最寄りの支所へお問い合わせください。

#### 3 集めたスタンプを評価ポイントに変えます(活動した翌年の4月から5月)

薩摩川内市社会福祉協議会にカードを提示し、集めたスタンプを評価ポイントに変えます。評価ポイントは下記の表のとおり、※1 転換利用券としてお渡しいたします。

#### <評価ポイント数と介護予防ボランティア元気度アップ・ポイント転換利用券>

スタンプの数	評価ポイント	交付する転換利用券
10～19まで	1,000ポイント	1,000円分の利用券
20～29まで	2,000ポイント	2,000円分の利用券
30～39まで	3,000ポイント	3,000円分の利用券
40～49まで	4,000ポイント	4,000円分の利用券
50	5,000ポイント	5,000円分の利用券



※1 介護予防ボランティア元気度アップ・ポイント転換利用券とは…

公共交通機関、公衆浴場協力機関又は石油販売協力機関を利用する場合に、その料金の一部として利用できるチケットです。

### ポイントの対象となる活動については、市が指定したものになります

薩摩川内市介護予防ボランティア制度では、市内の介護保険施設・ふれあいいきいきサロン会場、地区コミ、高齢者クラブ連合会からの申請により、ボランティア活動と元気度アップ活動の内容を指定します。介護予防ボランティア登録した方は、市が指定した事業や施設で活動し、その活動がポイントとなります。

ボランティアセンターでは、市が指定した事業所や施設へボランティア派遣の調整を行います。65歳以上の皆様はボランティア以外に、上記表に記載のとおり、本人の元気度アップになる活動にもスタンプを押します。活動をするときはカードをご持参ください。