



令和8年10月号

コミ協だより

隈之城

地区スローガン【見守り・声かけ・くまんじょの輪】

発行元 薩摩川内市勝目町3944-3

隈之城地区コミュニティ協議会

TEL 0996-20-1870

発行責任者 会長 赤崎 弘熙

自治会ふれあいサロンの様子 (健康ふくし部談)

山之口・坪塚・都・木場茶屋・川永野

先月末から今月は多くの自治会サロンが開催されました。山之口自治会は、ヤクルトさんのウン知育教室でした。ウンチでわかる「健康度」ということで、ウンチの模型や腸の長さの模型を見て皆さんビックリしていらっしゃいました。たくさんの質問があり、改めて大事なことだと思われたようで良い講話でした。

坪塚自治会では、在宅医療支援センターより「お口の話」をしてもらいました。入れ歯について質問される方もいました。その後、はんとけん体操を行い、玉入れやお手玉入れ、グラウンドゴルフなど3つのゲームを楽しみました。

都自治会では、講師の前田孝二さんから遺跡や都町について学びました。真剣に聞いておられる姿に、地元愛・郷土愛を感じました。輪投げやけん玉等たくさんのゲームに全員で参加し、楽しめました。

木場茶屋自治会では、パークゴルフをされる方と講話を聞かれる方に分かれてスタート。パークゴルフ終了後は合流して、在宅医療支援センターによる「人生会議」介護士の方より「毎日をアクティブに暮らすために」について、とても良いアドバイスをもらいました。

川永野自治会は、ヤクルトさんのウン知育教室と在宅医療支援センターから「ヒートショック」の話をしていただきました。家の中での転倒は交通事故の3倍の確率で起こることや、室内では滑り止めのついた靴下等を着用することの大切さを学びました。



市ソフトボール大会 出場しました



宮崎・権現原チームの写真が撮れませんでした。申し訳ございません。

10月17日 市のソフトボール大会が開催されました。予選会では、原と宮崎・権現原が大会派遣予定でしたが、原が辞退となったため、有志の隈之城チームと宮崎・権現原の出場となりました。

会場は、東郷と御陵下の二手に分れました。皆さん夜の少ない練習で大変頑張ってくださいました。ありがとうございました。



はんやまつい踊りませんか

募集

開催日 11月1日(日) 14時～16時
練習日 10月29・30日 18時半～セントピア体育館
申込先 隈之城地区コミ 0996-20-1870



スマホでスキャンしてね。
コミ協だよりが
カラーで見れます



みてね

Instagram
で活動見れます

kumanojo.community
で検索をお願いします



隈小3年生と昔の遊び道具 を作って、遊びませんか

11月6日(金)

午前8時45分～12時05分

隈之城小学校 体育館にて

ご都合が良い時間帯だけで大丈夫です。ぜひお気軽にご参加ください。当日参加OKです。
元気度アップカード押します。

募集

募集

「俺たちの料理教室」

参加者募集

11月12日(木)

午前9時半～

セントピア調理室にて

参加費 500円

材料の準備があるので

11月4日(水)までに

申込みしてください。

20-1870



総合大学・・・パーク体験

今月の総合大学は、パークゴルフ体験でした。朝晩も涼しくなり、パークびよりでした。体験と公園散策にわかれ、おのおの好きな時間を過ごしてもらいました。パークゴルフに夢中になった方々は、昼前までプレイされました。芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋です。



転倒予防週間「はんとけん体操」

今年の、はんとけん体操イベントは転倒予防週間として、月曜日から日曜日まで薩摩川内市内のあちこちで体操や体験が実施されました。

隈之城地区でも隈之城自治会、宮崎自治会、矢倉自治会、坪塚自治会、後牟田住宅自治会、赤沢津自治会で体操や体験が行なわれました。



はんとけん体操推進員の方々
おつかれさまでした



自治会長研修会



10月8日 社協の山内課長を講師に、自治会長研修会が行われました。演題は「水害と地震から学ぶ地域の備え」で、今年6月24日に発災した薩摩川内豪雨災害時の線状降水帯や排水能力を越えた「内水氾濫」のメカニズム等の説明がありました。又、7月の令和8年熊本地震にDWAT(災害派遣福祉チーム)で派遣された時の貴重な報告があり、鉄則として「平時にできないことは、有事にもできない」との言葉が印象に残りました。(自治部山口書記談)



南大隅町の黒崎地域おこし協力隊員も一緒に参加 (後ろ姿ですが)

はんとけん体操 に、ご興味のある自治会は
薩摩川内市社会福祉協議会 29-5538 まで

楽しいレクリエーション！

10月12日の楽しいレクリエーションは、連休最終日にもかかわらず、地区外の方3名を含めた18名の参加がありました。いつものように軽い体操から始まり、手袋を使った数の計算や紙の問題を解く脳トレをしました。休憩後には「しゃぼん玉」「里の秋」「どんぐりころころ」「夕焼け小焼け」等、懐かしい童謡を童心に返って歌いました。最後の、身近にあった出来事や悩み事を発表し皆さんで分かち合うコーナーでは、それぞれの思いを語り、今回も楽しく終わることが出来ました。

11月は9日(月)



わっせか子どもたち……

川内南中学校の上梶君、愛川君がラグビー全国中学生大会に出場しました。上梶君は主将でもあり、チームは全国で存在感をアピールしました。

なお、南中美術部の生徒さん達も南日本ジュニア美術展で優秀な成績を収め、学校賞も頂きました。若い世代の頑張りは、元気をもらおうとともに、シニア世代もまだまだと感じさせてくれます。

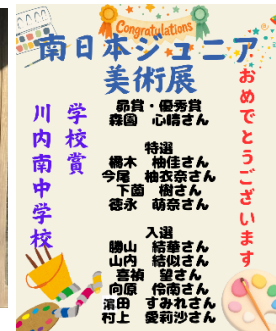
情報提供もお待ちしております。20-1870



上梶君(主将)



愛川君



**お休みについて・・・隈之城地区コミは、土日祝と ほか第1月曜日がセントピア休館日の為
お休みです。11月は2日がお休みで、3日は祝日のため連休となります。ご注意ください。**

ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

隈之城地区コミュニティ協議会 20-1870

cc-kj@reg.satsumasendai.jp