



令和7年12月号

コミ協だより

# 隈之城

地区スローガン【見守り・声かけ・くまのじょの輪】

発行元 薩摩川内市勝目町3944-3

隈之城地区コミュニティ協議会

Tel 0996-20-1870

発行責任者 会長 赤崎 弘熙



## 隈小せんだんの木イルミネーション点灯式

12月7日の隈小せんだんの木イルミネーション点灯式には、多くの方々に来て頂き、にぎやかな夜となりました。午後5時半から9時の1月末まで点灯予定です。今年も皆さまの心を少しでも温めることができればと開催しました。



スイッチオン...点灯!



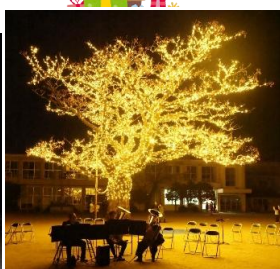
設営 おつかれさまでした。



会長・教育長・隈小校長  
南中校長・隈之城会長



隈小金管バンド・南中吹奏楽・酪低ユナイテッドのミニコンサート・隈小ロックはんや



からだも心も温めたい



## お知らせ

初のフォトコンテストをします。  
詳細は、薩摩川内市情報サイトか  
Instagramで確認して下さい。  
地区コミとセン/オトさんにも  
チラシを置いてあります。

## 「福祉フェア in くまのじょう」の様子



Instagram  
はじめました!

kumanojo.community  
で検索をお願いします。



12月3日に「福祉フェア in くまのじょう」を開催しました。

講演も多くのの方々が聞いてくださり、詐欺についてや口腔ケア

についてお話をして頂きました。(市役所社会福祉課相談G、在宅医療支援センター)  
食生活改善推進員による試食、在宅医療支援センター、白寿園による各種相談、

リプラス工房による福祉用具体験、平佐西地区コミ・地域おこし協力隊員尾野さん  
によるはんとけん体操体験等、2時間の中で濃密なイベントとなりました。

先着100名様のみミニラーメンも大変好評でした。移動販売車「とくし丸」号の

配置もあり、買い物をして帰る方もいらっしゃいました。



## おめでとうございます

地区コミでは、楽しいレクリエーションでもお世話になっている  
永山きり子さんを社会福祉協議会長表彰に、スポーツ・レクリエーション部の本幸治さんを社会体  
育功労者にそれぞれ推薦し、永山さんは11月15日、本さんは12月12日に表彰されました。

年末年始の休業日について 12月27日～令和8年1月5日までお休みとなっ  
ております。5日が休館日のため、長い休みとなりますが、ご了承ください。



## 南中地域貢献活動の様子

川内南中学校1年生による地域貢献活動。生徒の皆さんにはセントピア、坪塚自治会、大原野池公園、隈之城駅に分かれて、清掃、草刈り、花植え等をして頂きました。ありがとうございました。後日、温かいお礼のお手紙を頂きました。



## ふれあいサロンの様子

### 赤沢津・中福良/中福良上・勝目後自治会

中福良・中福良上のサロンでは、在宅医療支援センターより介護予防についての講話で認知症の予防、とじこもりを防ぐ、うつを防ぐ、口腔機能を上げる、運動機能を上げる、低栄養にならないという6つのポイントを学びました。運動指導は実践もありました。

赤沢津のサロンでは、在宅医療支援センターよりヒートショックの話をして頂きました。寒暖差、血圧、塩分についても勉強し、参加者の方々も熱心に耳を傾けていました。

勝目後自治会では、ヤクルトさんのウン知育とアドバイザーさんの氷川きよしのズンドコ節で体を動かしました。はんとけん体操にも興味津々で始めれば良いなと思いました。



## 総合大学 クリスマス手芸

12月3日の総合大学は、クリスマス手芸をしました。鍋倉講師のもと、サンタさんのマスコットを作り、ケースの中に入れました。みなさん童心に返ったように楽しく製作しました。

楽しいクリスマスが来たら良いですね。



## 俺たちの料理教室

1月8日(木) 9時半～  
セントピア調理室にて  
参加費 300円

申込先 20-1870  
締切 1月6日まで

コミ協だより カラーで見えます



見てね



## 楽しいレクリエーション

今年最後の楽レク、手袋の脳トレとクリスマス会として下鶴瀬さんのウクレレと有馬さんのアコーディオンの演奏があり皆さん一緒に歌いました。佐藤さんの謎解きなど時間が足りないほどでした。また今年の振り返りで一言ずつ感想も出て、いい締めくくりができました。来年もたくさんの参加者をお待ちしております。



1月12日(祝)

## はつらつパークゴルフ大会開催!

12月8日(月) 自治部主催の「はつらつパークゴルフ大会」を開催しました。

自治会にお声掛けをして、57名の参加がありました。お天気も良く、白熱した試合となりました。

5月号でお知らせしました「福山時人賞」は誕生日の昭和11年5月8日にちなみ、11位、5位、8位に決定しました。

男性優勝は久保田英夫さん(中福良)、2位が吉川高秀さん(尾賀)、3位が藤田三保さん(宮崎)でした。

女性優勝が杉元一子さん(矢倉)、2位が坂下キミさん(隈之城)、3位が福富まち子さん(尾賀)でした。

福山時人賞は春松益男さん(尾賀)、田畑茂己さん(尾賀)、森田喜利男さん(赤沢津)でした。

皆さん楽しい時間が過ごせましたでしょうか?お疲れ様でした。



## 大原野池公園に竹のプランター設置

川内商工商業科3年生の方々が大原野池公園に竹プランターを設置して下さいました。課題研究地域連携・地域課題研究班という授業の中で取り組んだそうです。かごしま国体や全国総合文化祭にて竹オブジェでおもてなしもされたそうです。公園利用者からも好評です。



## 楽しいレクリエーション

今年最後の楽レク、手袋の脳トレとクリスマス会として下鶴瀬さんのウクレレと有馬さんのアコーディオンの演奏があり皆さん一緒に歌いました。佐藤さんの謎解きなど時間が足りないほどでした。また今年の振り返りで一言ずつ感想も出て、いい締めくくりができました。来年もたくさんの参加者をお待ちしております。



1月12日(祝)

ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

隈之城地区コミュニティ協議会 20-1870

cc-kj@reg.satsumasendai.jp