



令和4年5月号

コミ協だより 隈之城

地区スローガン【見守り・声かけ・くまんじょの輪】

発行元 薩摩川内市勝目町3944-3

隈之城地区コミュニティ協議会

TEL 0996-20-1870

発行責任者 会長 赤崎 弘熙

3年ぶりの健康づくりGG大会開催

9月の大会も出来たらいいなあ～

5月9日 健康づくりGG大会を開催しました。コミ主催は3年ぶりでした。朝から雨模様で心配しましたが参加者は早くから張り切って集合。「小雨なら、グラウンドに水たまりなければ試合できるよ」とやる気満々。各自練習し本番に備えていました。不慣れな進行となりましたが、スタッフの方々や皆さんの協力で、事故やケガも無く大会ができました。ありがとうございました。102名の元気な方々が楽しそうにプレイする姿は大変ほほえましく思いました。



- 1位 古市 一徳さん (赤沢津)
- 2位 徳留 正行さん (隈之城)
- 3位 武元 サチ子さん (赤沢津)



次回は9月12日予定です!



こちらも3年ぶり 俺たちの料理教室

社協のインスタにもアップされました

5月12日、俺たちの料理教室を3年ぶり開催。市の実習指導は、まだ再開できず社協紹介の講師に指導して頂きました。グリーンピースご飯、簡単酢豚、ニラ入り卵焼き、キュウリと人参の豆板醤あえを作りました。感染拡大防止のため、作った後の会食はありませんでしたが、久しぶりの顔ぶれに懐かしく、お話が弾み、次回が待ち遠しい様子でした。

次回は7月14日!



写真撮影時のみマスク外しております



防災点検に同行しました

梅雨時期を前に、県北薩地域振興局と薩摩川内市、坪塚自治会長・隈之城地区コミ会長で危険箇所や災害復旧工事現場の点検をしました。百次川と勝目川の合流点付近やプラッセだいわ周辺を回りました。

「中国体操」しませんか?

募集

【 地域対抗バレー・ソフト大会についてお知らせ 】

【練功十八法】等です。

毎週水曜日に13時～14時、セントピアの体育館で練習しております。《楽しく練習し生涯の健康の友に…》教室を開講したいと考えております。申し込む前にぜひ見学に来てください。参加申込者が10名に達したら、地区コミ自主教室として開講します。内容の詳細は、090-1972-2884 イナドメ 様までご連絡下さい。隈之城地区コミへの申し込みは、6月10日までとなります。



人数が達したら、地区コミ自主教室となります

体育部会では、5月22日に地域対抗に出場する予選会を実施する予定でしたが、バレーボールについては、地域対抗が中止と決定し、ソフトボールについては実施の方向であることから、各ブロックの参加意向を調査し、「宮崎原」と「隈之城選抜」で参加する予定です。(変更の可能性あり)

8月6日から開催される大会に向け、練習を開始しました。新型コロナウイルス感染対策を万全に、健闘を祈ります。

ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

隈之城地区コミュニティ協議会 20-1870

cc-kj@reg.satsumasendai.jp

ありがとうございました

ホタル生息地環境整備

環境部会

ホタルが4月下旬から5月にかけて飛翔します。毎年、ホタルの飛ぶ山仁田橋周辺を地区コミ環境部会で整備します。今年も亀山地区コミの方々のご協力を頂き、無事終了しました。川内南中学校元校長や地元出身の市役所職員の方のお手伝いもあり、スムーズに事が進みました。

暗くなってから、周辺に行きますと、ホタルが飛んでおり、心癒されます。土手が整っているのも、暗闇の中でも歩きやすいです。草もなく、足元も見通しがよく、快適でした。整備してくださった方々、ありがとうございました。



亀山地区コミの園林会長他スタッフの方々には毎年お世話になっております。ありがとうございました。



楽しいレクリエーションは、
6月13日 午前9時半～



参加費
100円

【コロナ禍で・・・】



コロナが、なかなか落ち着きません。高齢者が流行ったかと思えば、現在は、子どもやその保護者世代が多いです。今は、過度な予防はしなくても良いとは言われますが、日常の清潔(手指の消毒)やソーシャルディスタンスには気を配り、地区コミ活動を再開しております。ご協力お願いします。

防犯防災安全部会

4月25日 防犯防災安全部会を開催。今年最初の部会なので、昨年度の事業報告と1年間の計画や部会員の方々の顔見せとなりました。現在もコロナ禍ですが、学校や警察・青パトの方々との情報交換や隈小・南中の災害時引き渡し訓練のお手伝い等、地区住民が安心安全に生活できるよう活動が出来ればと思っています。



自治部会運営委員会

5月12日 自治部会運営委員会の開催。コロナの影響で去年は会議も書面議決や中止でしたが、今年是对策を取りながらの実施。ブロック運営委員の方々が出席してくださいました。年間の地区コミ計画や出前講座の内容等協議しました。

地区コミのイベントをする際には、運営員の方々には、いろいろとご協力を頂くこととなります。よろしくをお願いします。



女性部会

永山先生のユーモアあふれる「脳トレ」の講話で蝶々の折り紙を作成しました。「各家庭で紙バッグや包装紙等をとっておいて、これから”脳トレ”の工作の材料に役立てよう。」という感想が聞かれ、自治会単位でサロン等の活動に参加する時は、今回学んだ脳トレの工作を部会員が実施し、楽しくコミュニケーションが出来ると感じました。



部会員募集中!



おしらせ

隈之城地区コミの過去のコミ協だより等をご覧になりたい方は、薩摩川内市HPか下記のQRコードをご利用ください。



隈之城総合大学開講式

5月9日 令和4年度総合大学の開講式を挙行了しました。会長あいさつ後、記念講演では「お薬について」とテーマで川内薬剤師会の阿久根憲造先生にお話しして頂きました。通常、いろいろと疑問に思う事はあっても、薬剤師さんと直接話すことは少ないので、質問も色々と出ました。良い機会でした。と受講生にも大変喜んで頂き、講師の方も、皆さんに色々話せてよかったと言って下さいました。お薬の事以外も、「フレイル」についても詳しく説明して下さいました。



「フレイル」とは、虚弱という意味で、進めば体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。感染症も重症化しやすくなります。「動かない事(生活不活発)」により、体や頭の動きが低下すると寝たきりへと移行する場合があります。動かない時間を減らしましょう。バランス良い食事を。お口を清潔に。家族・友人のささげ愛も大切。



分からない事は薬剤師さんに聞いてください。



自主教室学級長会

5月20日 自主教室学級長会を開催しました。年に2回開くこの会は、最初は、センター利用について予約方法等の説明になります。2回目は、2月にある薩摩川内市生涯学習フェスティバルの話になります。毎回、全教室の学級長が出席してくださいます。ここ数年、コロナの影響で休講になることへのご理解をして頂きました。皆さんが楽しく1年間学べるようフォローしていきたいと思っています。

また、主催学級の「隈之城総合大学」は年に10回コースで体操や研修・講演会・映画鑑賞等します。

お願い・・・隈之城地区コミは、セントピア内に事務局を構えていますが、お休みについては他の48の地区コミと同様、土日祝がお休みです。ほか第1月曜日がセントピア休館日の為お休みです。6月の休館日は、6月6日になります。ご注意ください。