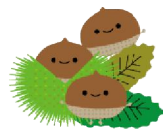


募集します!

食欲の秋.....



全て
スタンプ
押します!

俺たちの料理教室

女性部会主催「主婦の料理」

笑いヨガ

11月18日(月) 午前9時半~
セントピア 調理室
エプロン・マスク・三角巾持参
会費 300円 申込 20-1870

11月19日(火) 午前9時半~
セントピア 調理室
エプロン・マスク・三角巾持参
会費 300円 申込 20-1870

11月11日(月) 午前10時~
セントピア 多目的ホール
動きやすい格好でお越し下さい
申込不要です。当日参加OK

11月3日(日) はんや踊り連まだ募集してます!



11月10日(日) 地区ふるさと運動会

同好会リレー・職場対抗リレー・

3世代リレー募集中 20-1870



薩摩川内市市民運動会 中止でした。残念.....

10月13日(日) 今年は、大変大きな台風が迫ってきて、反れたかと安心しておりましたら、海上が大しけで、船が欠航となり、苦渋の中止判断となりました。練習の成果は、わが地区のふるさと



いきいきシルバースポーツ大会

...3位入賞...

9月19日(木)サンアリーナで「いきいきシルバースポーツ大会」が開催されました。川内支部から13チームが参加し隈之城地区は、堂々3位に入賞しました。玉入れでは53個入り観衆を驚かせました。日ごろの練習の成果が出てみなさん喜んでいました。来年はさらに上位を目指しががんばります。賞状を地区コミに掲額しましたので、コミにおいでの際は是非ご覧下さい。



隈小児童との世代間交流

10月11日(金)隈小3年生との世代間交流。「昔の遊び道具を作って遊ぼう」を開催。隈小総合科の授業の一環で毎年実施されています。

空気てっぽう・竹とんぼ・缶ぽっくり・パチンコ・お手玉・弓矢を高齢者の指導のもと、子ども達も一緒になって作り、そして、完成したもので遊びました。ゲームが主流の現代っ子が手先を使って製作。全身使って遊ぶ。子供達は、貴重な体験ができたと思われます。

しかし、高齢者もだんだんと昔の遊び道具を作れる方々は減ってきております。「私、できますよ~」という方、是非コミ協にご一報、下さい。 20-1870



子ども達からのお礼の挨拶



お手伝いいただいた方々、ありがとうございました

ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

9月末～10月のふれあいサロン

9月26日、都サロン開催。白寿園の健康観察、職員による認知症予防講話、歯科医師会の推進委員により口腔ケアの話がありました。その後、余興で自治会の方々2名による踊りがあり、懇親会でした。高齢者に楽しい時間を過ごしてもらえたようです。

10月18日、隈之城サロン開催。こちらも同様に、健康観察や口腔ケアがあり、しっかりと勉強後、会食となりました。



さんかく・まんまる広場の整備事業

勝目方面の子供達から、歩きやすくなった、怖くなくなった等、うれしい声が聞こえます。お手伝い頂いた、コミ役員・勝目団地自治会の有志の方々に感謝申し上げます。



草刈り隊募集

ことも達の通学路の安全のために、定期的に通学路の堤防など、草刈り作業をしております。現在、地区コミ役員や該当自治会の方々のご協力しておりますが、ボランティアでして下さる方を募集しております。ゴーグルや替え刃は支給。小額ですが、お気持ちのある方は、地区コミまでご連絡ください。 地区コミ 20-1870

女性部会主催【みそ作り】&【3B体操】

9月19日から、麦洗いに始まり、2日間かけて、みそを作りました。毎年要領が分かってくるので、手際よく出来ております。

10月8日に3B体操を開催。体を動かしました。一般の募集もしたので、数名きてくださいました。10月23日には、市内研修に行きます。



セントピアの休館日は、毎月第1月曜日
今月は11月4日(祝)月曜日です

隈小PTAとEM発酵液づくり

10月10日(木)16:30～17:30 隈小の先生方、PTA環境部会の方と一緒にプール浄化用に投入するEM発酵液づくりを隈之城小学校体育館横で行いました。環境部会からは環境部会長、副会長、運営委員の7名が参加しました。プールには年2回EM発酵液の投入を行っており、今回作成分は11月ごろ投入予定です。



先月のまるごとささえ愛事業報告

9月の活動報告

講座	笑いヨガ	1回
	太極拳	1回
生活支援	ゴミ出し	13件
	ゴミ分別、出し	2件
	墓掃除	3件
	空き家管理	2件
	簡単な掃除	1件
	草取り	4件
	台風前チェック	1件
	買い物代行	2件でした

制度が、徐々に浸透してきて、利用者や多くなり、支援内容も多様化しております。やはり今は草刈りが一番多いです。

情報提供でも結構です。心配事などありましたら、地区コミ 地域支援コーディネーター 新原にご相談ください。

地域の困った方を地域で助けましょう
 地区コミ 20-1870



今月の笑いヨガ

10月14日(月)まるごとささえ愛講座【笑いヨガ】を開催。祝日でしたが、多くの方々の参加がありました。笑いヨガは、笑うだけでなく、全身も動かします。笑うことは、健康上、大変よいものと実証されています。

月に1回の開催です。都合のつく時だけの参加で良いです。お待ちしております。

地区コミ 20-1870



これからの行事

11月3日(日) **はんやまつり 踊り連まだ募集中!** 10月28日、3日午後6時半からの練習に来れる方