

平成31年 初めてのコミ協だよりとなります。
今年も、昨年同様よろしくお願ひします



地区コミ対抗綱引大会



1月20日(日)サンアリーナにて開催。隈之城地区では、【オール隈之城】として参加。女子は予選敗退となりましたが、なかなか選手が集まらない中で、練習に参加し、当日出場してくださった方々に心から感謝します。お疲れ様でした。優勝は八幡でした。男子は、決勝リーグに上がり、惜しくも里地区に負けましたが、3位という見事な成績でした。優勝は里地区でした。下満監督「みんな良く頑張った」と話されました。選手の方々、応援に来てくださった方々本当にありがとうございました。体育行事に関しては、選手の選出がなかなか難しい中、監督、スタッフの方々にはご苦勞をかけております。地区コミとしては、後方支援という形で、精一杯応援します。



開会式です



優勝チーム「里」との熱戦



女性チーム がんばりました



みなさん、必死です



男女が同時に試合・・・珍しいです



1月13日(日)高貴自治会では、【高貴げんき市】を開催。毎年、この時期に開催しております。ゴールド集落ながら頑張っている自治会がたくさんの方の来場者で賑わいます。なお高貴自治会のひまわりが県の【かごしま・人・まち・デザイン賞】にノミネートされております。

高貴げんき市

南日本新聞にも掲載されました



お知らせ

《 ガスボンベやスプレー缶の処理について 》

スプレー缶等で、大きな事故が発生しております。薩摩川内市では、条例に則り**【穴を開けて廃棄】**となっております。市ごとで違いますので、ご注意ください。

笑いヨガ・太極拳

募集！

笑いヨガ

2月13日(水) 午前10時～
セントピア 多目的ホール

太極拳

2月27日(水) 午前10時～
セントピア 多目的ホール



隈小1年生と「昔の正月遊びをしよう」

1月18日(金)隈小総合科1年生の授業に呼ばれ、【昔の正月遊びをしよう】をお手伝いしてきました。羽子板・こま回しなど、現代のこどもたちも大変喜び、楽しいことは、昔も今も変わらないと感じる事でした。班に分かれて体験できました。多くのお手伝いありがとうございました。



左から、あやとり、お手玉、新聞紙のかぶと、羽子板

今年の初笑い！

1月16日(水)まるごとささえ愛講座【笑いヨガ】で〈初笑い〉次回は募集の通り、2月13日(水)です。笑うだけでも楽しいです。体力に自信のない方も大歓迎。寒いからと家に閉じこもらず、皆さんでお越し下さい。スタンプも押します。



年末夜警・年始出初式

現在、消防団員が大変不足している中、現隊員の方々には、年末から年始にかけて夜警や出初式など、ご苦勞様です。火災が発生した時、行方不明者が出た時など、不意の出動にも大変感謝しております。団では、団員募集中です。

総合大学 1月講座【ころばん体操】

1月21日(月)総合大学1月講座は、「体験！ころばん体操」でした。今、あちこちで実施されている「ころばん体操」。体をゆっくり動かし、呼吸を止めずに行う運動です。じわじわと体があたたまり、体験でしたが、受講生に喜んでもらえました。



KTプラン 中島先生 楽しい進行でした

俺たちの料理教室

1月15日(火)今年度最後の男性料理教室を開催。

焼きうどん・キャベツとりんごのサラダ・ごまネーズあえ・魚と野菜のスープを作りました。はじめ木場栄養士による講話。次に谷津食生活改善推進員より実習説明。その後、調理に入りました。



大変好評で、来年度も是非して欲しいと多くの要望があがりました。



先月のまるごとささえ愛事業報告

1 2月の活動報告

| | | |
|------|---------|----|
| 講座 | 笑いヨガ | 1回 |
| | 太極拳 | 1回 |
| 生活支援 | ゴミ出し | 9件 |
| | ゴミ分別、出し | 1件 |
| | 簡単な掃除 | 1件 |
| | 空き家管理 | 2件 |

でした。地域の困った方を地域で助けましょう。随時、ボランティアも募集しております。

これからの行事

- 2月 1日(金) 学級長会
- 2月 17日(日) 地区レクリエーション大会
- 2月 17日(日) 市 生涯学習フェスティバル (サンアリーナ)
- 2月 17日(日) 県下一周駅伝大会(隈之城通過)

【お知らせとお願い】

地区コミは、原則、土日祝がお休みです
(イベント・地区行事・活動の場合を除く)
ほか、毎月お知らせしておりますが、セントピアの休館日が第1月曜日となっております。
ご注意ください。 2月は4日(月)が休館日です。