

来場者・出演・出  
 展全てスタンプ押  
 します！

# 12月2日 コミュニティ・フェスタ 作品・宝物展示物 大募集

詳細は  
 申込書に！

## 募集！ 3B体操



10月16日(火) 午後1時半～  
 セントピア 多目的ホール  
 動きやすい格好でお越し下さい

## 募集！

## 健康づくり料理教室

10月19日(金) 午前10時  
 セントピア 調理室  
 エプロン・マスク・三角巾持参  
 会費 100円 申込制 20-1870



## 募集！ 子育てサロン「ミニ運動会」

10月18日(木) 午前10時～  
 セントピア裏 芝生 参加費300円  
 動きやすい格好でお越し下さい  
 水分もお忘れなく  
 お昼の準備があるので、申込お願いします。  
 20-1870 地区コミ



## 募集！

## 笑いヨガ・太極拳

笑いヨガ  
 10月10日(水) 午前10時～  
 セントピア 多目的ホール  
 太極拳  
 10月24日(水) 午前10時～  
 セントピア 多目的ホール  
 動きやすい格好でお越し下さい



## 成人バレー大会



坪塚自治会



隈之城自治会



迫力あるアタック

9月2日(日)地区バレー大会を開催。隈小とセントピアで予選。勝ち残ったチームの決勝戦はテレビの試合を見るかと思うくらいの迫力で、大変盛り上がりました。優勝は男子が「坪塚」女子が「隈之城」でした。

おめでとう！

## ……JR九州社長より 感謝状……

日ごろより、隈之城地区コミの隈之城駅やトイレの清掃、花壇などの周辺環境整備に対して、JR九州より感謝状を頂きました。役員一同、地区住民が気持ちよく利用してもらえたらの一心得でしている活動でしたので、とてもありがたく、嬉しかったです。



花いっぱい運動、トイレ清掃も頑張ります



## 「せごどんについて」の講演会

8月の総合大学は、「せごどんについて」の講演会を薩摩川内郷土史研究会副会長の濱田豊之氏をお招きして開催しました。西郷さんの生まれたときから、最後までを同じ時代に過ごしたのかと思うほど大変詳しく説明してくださいました。一般の方々の参加も多く、西郷さんへの興味のほどが感じられました。



西郷さんを身近に感じられました

ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております



## EM学習会の様子

9月11日(火)EM学習会を実施。一般の参加者から大変好評でした。会長挨拶後、引地委員より家庭でのEMの使い方の講話があり、その後実践。発酵液とぼかしを作りました。毎回参加されている方々は手際よくされていました。環境に優しい浄化作用のあるEMは、台所やお風呂、トイレの清掃に適しています。地区コミ環境部会で勉強しませんか。



20-1870



【フェスタにてEMぼかし無料配布します(参加者は優先)】

## いいおなかの話・

女性部会では、川内ヤクルト販売(株)の出前講座をお願いし、「いいおなか、いいうんちの話」の講演をして頂きました。女性の方々が大変勉強になったと喜んで帰られました。ヤクルトでは、少人数や自治会単位でも出前講座をされています。おなかの話のほか、食中毒やインフルエンザ予防の話等あります。



川内ヤクルト販売(株)  
担当 柳原・児玉  
0996-23-8960

大変分かりやすい講演でした

## 健康づくりGG大会

9月10日(月)、前日の雨がうそのように、カラッと晴れて、大変暑い中、健康づくりGG大会が開催されました。161名の参加者の中、久しぶりの太陽にも負けないくらい白熱した試合でした。優勝が前田はるみさん(都)、2位が川東憲次郎さん(宮崎)、3位が山口敦子さん(宮崎)でした。ケガもなく楽しんでもらえてよかったです。



暑い中、おつかれさまでした



左から前田さん、川東さん、山口さん

## 今月の「ふれあいサロン」

9月7日(金) 山之口でサロンを開催。今年のサロンは、消防局から講話が実施されます。消火器の使い方、AEDについて、人命救助方法など、勉強しました。今回より、全戸配布されている防災マップの見方や避難方法の確認もあり、大変勉強になったと高齢者の方々の



明日はわが身！真剣です



## 男女共同参画講座

女性部会開催の講演会を9月12日(水)に開催しました。薩摩川内市の男女共同参画イベントでも講演されている「たもつゆかり」先生を講師に招き、男女共同参画についての学習をしました。地域づくりとは、地域コミュニティとは、地域課題について、隈之城の現在の状況など、地域活動に対する意識が高まりました。男性の参加が大変嬉しかったです。



## これからの行事

10月7日(日) 市民運動会 川内南中校区で出場(今年は、選手宣誓です)

※ A面で募集かけている行事、イベント以外を掲載



## ベンチありがとう!!

川永野多目的公園造成中の大啓建設さん・都和開発さんから頂いた丸太ベンチ。今回は地区内の青山・勝目・隈之城保育園、青山・純心幼稚園に設置させて頂きました。大変喜んで頂きました。ありがとうございました。



仲良く、すわってくださいね

## 俺たちの料理教室

今年度、3回目の俺たちの料理教室。みなさんだいぶ板についてきたよう。黒豆とさつま芋のご飯、鶏肉と根菜の黒酢煮、小松菜とチーズのごまネーズ、吉野汁を作りました。大変美味しかったです。今年度は残り2回となっております。初心者も大歓迎です！次は11月13日(火)です。



家で奥さん孝行してください

## ☆今月の「まるごとささえ愛」講座☆

8月の「太極拳」は29日に実施しました。9月12日は「笑いヨガ」を開催。毎回顔を出してくださる方々が大変元気にいらっしゃるので嬉しいです。次も是非お越し下さい。9月の「太極拳」は9月26日(水)10時~です。