



くまのじょう夏まつり

8月11日(土)17時～

セントピアにて



かわいい園児
小・中・高
一般の参加あり

☆ 今月の「まるごとささえ愛」講座 ☆

- 8月 8日(水) 午前10時～ セントピア多目的
「笑いヨガ」
- 8月29日(水) 午前10時～ セントピア多目的
「太極拳」

当日参加大歓迎

女性部会企画 講演会

「いいうちのためのおなかの運動」
(講師・ヤクルト)

8月27日(月) 9時半～
セントピア視聴覚室にて



当日参加OKです。スタンプ押します

当日参加
大歓迎!

スタンプ
押します

8月の総合大学【せごどんについて】

せごどんについて講演して頂きます。
皆様のご参加お待ちしております。

日時 8月20日(月)
午前9時半～

場所 セントピア視聴覚室
講師 濱田豊之氏
(市郷土史研究会副会長)



俺たちの料理教室

7月10日(火)「俺たちの料理教室」を実施。今回は自宅のみそ汁持参で塩分チェックをしました。合格ラインでした。会食しながら、皆元栄養士の楽しく勉強になるお話を聞けました。



どちらが
美味しかった
かな?

女性部会 調理実習

6月21日(木)調理実習実施。今回は野菜たっぷり中華料理「油淋鶏風チキン」に挑戦！大変美味しく出来ました。



薩摩川内市バレー大会

7月8日(日) 隈之城ブロックが、5月27日の予選で優勝し、市の大会に出場しました。しかし、大雨のため途中で中止となりました。大会まで、練習し、当日の準備までされた係りの方・選手・応援団の方々、お疲れ様でした。



青パト協議会 & 青少年育成意見交換会

7月12日(木)今年度は、防犯防災安全部会と青少年育成会合同で、意見交換会をしました。青パト隊・小中高の管理職、生活指導の先生、警察関係者等ご出席の中、大変貴重なご意見をいただきました。声かけ事案、14歳以下の犯罪などの実状、夏休みに向けての留意点、子ども達が集まりやすい場所などの話。交通指導について、保護者や教師は、誘導するのではなく、見守る。あくまで子ども達が自分で危険を確認してから横断歩道も渡る。危険を自分で考える力を育てる等、活発な意見が出ました。今回は青少年育成部会の観点から、「まるごとささえ愛事業」の子どもボランティア募集のお話もさせて頂きました。

川永野の多目的公園を造成中の業者さんが杉の木で丸太ベンチを製作して下さいました。前回のセグチさん・井上建設さんに続き2回目です。今回は大啓建設さんです。地区内の小中、幼稚園、保育園に設置し、大変喜ばれております。



感謝

女性部会 研修視察

7月10日(火) 天気もすっかりあがり、晴天の中、女性部会では、鹿児島市内研修に行きました。今年の大河ドラマにちなんで、「せごどん大河ドラマ館」と西郷隆盛にゆかりのある城山展望台をコースとしました。昼は、名物鹿児島県庁のバイキング、身も心も充実した時間を過ごしました。



子育てサロン

7月19日(木)子育てサロンで、「りのん」のベビーマッサージを開催。8組の参加があり大変にぎやかでした。



【問い合わせ先】
ベビーマッサージ「りのん」
屋敷美香先生
TEL 0996-29-4480

高齢者交通安全教室

7月12日(木)開催。高齢者運転事故の実態と防止対策、免許証の取り扱い、返納について、改正になった事など、細かに説明されました。運転については、皆さん感心が高く、熱心に聞いておられました。交通安全を守り、事故に合わないためのいい機会だったと思いました。

その後、生活安全課の「うそ電話詐欺にだまされないで」の講義と手口や対処方法など、教えて頂きました。「がらっば一座」の寸劇や笑点でも楽しく学べま



おなじみ、「寸劇」と「ガラッパ一座」



太極拳・盛況です！

6月27日(水) まるごとささえ愛講座として太極拳教室を開催。毎月1回開催しております。最初、準備運動をして、八段錦 第1段～8段まであり、内蔵を丈夫にし、足腰を鍛える。いろいろな病気を予防するための動きです。

先生の動きを見ながら、ゆっくりな動作で、体が温まり、すっきりした気分になります。

8月は、29日(水)午前10時からです。激しい運動ではありませんので、お気軽にお越し下さい。

のぞいて
みませんか



今月のサロン

6月27日(水)宮崎、7月1日(水)勝目でサロンを開催。健康観察後、講話、その後ゲームや余興で楽しみ会食しました。勝目後自治会館では、中央消防署より3名の方がいらして、自主防災についての講話、AEDの救命器具の紹介説明と消火器の使い方の説明、7名の方が体験されました。

西日本豪雨も、明日はわが身。分からない事です。何かあった時行政は間に合いません。自分の身は自分で守れるよう普段から防災の意識を高めましょう。



隈之城児童クラブで【食育】

7月19日(木)食生活改善推進員の方々が【食育】の観点から、おやつを作り隈之城児童クラブの子どもたちに配布。大変喜ばれました。



長い夏休みを
楽しく過ごして
ください。



これからの行事

8月4.5日(土日) 薩摩川内市ソフトボール大会(予選で勝ちあがった【中・木・永】【赤沢津】が出場)ナイターです。 ※ A面で告知していない行事のみ表記

ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

隈之城地区コミュニティ協議会 20-1870

cc-kj@reg.satsumasendai.jp

