

平成30年 初めてのコミ協だよりとなります。
今年も、昨年同様よろしくお願ひします。



募集!! 29年度最後の【俺たちの料理教室】

介護予防コーディネイト事業の一環の料理教室。大変、好評です。いつも来て下さる方、初めての方どなたでも大歓迎です。材料の関係がありますので、2月2日(金)までにお申込みください。20-1870

エフロンとマスク
お忘れなく!

日時 2月7日(水)午前10時～
場所 セントピア 調理室

スタンプ
押します

募集!! 【笑いヨガ】楽しいよ♪

こちら介護予防コーディネイト事業の後期講座【笑いヨガ】体力に自信のない方も、大丈夫。笑うだけで元気になる講座です。初心者大歓迎。当日参加もOKです。

問い合わせ先 20-1870

日時 2月14日(水) 午前10時～
場所 セントピア 多目的ホール



年末夜警・年始出初式

消防団の方々、有難うございました。
お疲れ様でした。



地区コミ対抗綱引大会

1月21日(日)サンアリーナにて開催。今年から、限之城地区では、1自治会に負担のかからないよう綱引同好会を作り、参加。



緊張の中、開会式。選手宣誓は限之城地区コミ。その後、試合開始。今年は、練習回数を増やし、意気揚々と望みました。男子女子共、見事に決勝リーグに進出。男子はベスト8でした。下満監督「みんな良く頑張った」と話されました。選手の方々、応援に来てくださった方々本当にお疲れ様でした。優勝は、男子が里、女子が育英でした。

体育行事に関しては、市民運動会やソフトボール、バレーボールなど、選手として出場して下さる方々に心から感謝します。選手の選出や練習のコーチなど、スタッフの方々にも同様に大変ありがたいと思っております。地区コミとしては、後方支援という形で、精一杯応援します。



男性チームのみなさん



女性チームのみなさん



松迫さんの選手宣誓

1月14日(日)高貴自治会で、「高貴げんき市」が開催されました。ゴールド集落で高齢者の多い自治会ですが、皆さん協力して今年で第8回。雪が残った寒い日でしたが、温かいおもてなしを受けて、気持ちまで温くなりました。多くの来場者で賑わいました。スタッフの方々ありがとうございました。

※ 独特な行事のある自治会、色々な活動されている自治会
地区コミまでご連絡ください。ご紹介させていただきます。

20-1870



農産物がたくさん出されました

女性部会

1月16日(火)部会と調理実習を開催。「鶏飯」を作り、会食しながら2月18日市のフェスティバルで出店するむっかん販売についての打合せをしました。

美味しい鶏飯ができました



【お知らせ】 都・柿田・乗越方面で50万ボルト送電線の電線張替工事が実施されます。期間が1月中旬～4月下旬です。対象自治会には直接連絡しております。山間部につきヘリコプターを利用する事もあるとのことです。ご理解ください。

九州電力送配電カンパニー鹿児島送配電総括センター
用地部建設用地グループ 099-253-1120

今年の初笑い

1月10日(水) 正月明けの【笑いヨガ】を開催しました。介護予防コーディネイト事業の後期講座で4回目でした。いつでも誰でも自由参加です。次回は募集の通り、2月14日(水)です。笑うのです。体力に自信のない方も大歓迎。寒いからと家に閉じこもらず、皆さんでお越し下さい。スタンプも押します。 問い合わせ先 20-1870

隈之城総合大学 ゼロワン体操

1月15日(月)隈之城総合大学1月講座は、ゼロワンより講師をお願いして、体操教室をしました。正月ゆっくりしていたカラダをリセットできたでしょうか。

イージーボールで、手先をほぐしてから、全体の筋トシに入り、最終は、グループゲームで楽しみました。笑いが絶えず、体もポカポカして、素敵な時間が過ごせました。



暖かい1日でした



今月のサロン

1月17日(水)矢倉、18日(木)尾白江で、ふれあいサロンを開催しました。白寿園の講話を聞いて、さいころゲーム、川内警察署の方のお話もあり、その後会食で楽しい時間でした。寒暖の差が激しくインフルエンザも流行しています。外に出たら、うがい・手洗いをして気をつけましょう。



毎回、民生委員・アドバイザーさんのご協力に感謝します

介護予防コーディネイト事業の中に「くまじょいきいき会」というのがあります。自治会単位の大きなサロンでなく、お茶会です。どんな単位でもできますので、地区コミにご相談ください。現在までに柿田、都、後牟田、川原田、高貴で、開催しました。

20-1870

宮崎自治会より～

宮崎自治会では、昨年12月16日(土)第1回宮崎フェスタを開催しました。22名の自治会員の方々が自分の絵画・写真・陶器・装飾品・工芸品など多数に出展していただき、来場者も多数見えました。出展した方々は互いに講評や歓談をして親睦を深めていました。また伝統行事保存会の藤田さんの綱練り実演会もありました。200名近い来館者があり盛況に博しました。今年初めてでしたが、来年も是非という声があがっており、次回開催に意欲を燃やしています。



これからの行事

2月 2日(金) 学級長会

2月 7日(水) 俺たちの料理教室

2月14日(水) 笑いヨガ

2月18日(日) 地区レクリエーション大会

2月18日(日) 市生涯学習フェスティバル

2月18日(日) 県下一周駅伝大会(隈之城通過)

2月のセントピア休館日

2月5日(月)

ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

隈之城地区コミュニティ協議会 20-1870

cc-kj@reg.satsumasendai.jp