

地区ふるさと運動会

11月12日(日)午前8時半～

隈之城小学校校庭

みなさん、応援に来てください。
元気度アップのスタンプも押せます。



EM学習会のご案内

一緒にEMほかしを作りませんか!

日時 11月1日(水)

午後1時半～ 2時間程度

場所 セントピア工芸室

参加費 無料

★元気度アップカードスタンプ押します

材料の準備がありますので、

参加希望者は10/30(月)まで、

ご連絡下さい。

コミ事務局20-1870

募集

市民運動会 優勝!

10月8日(日)に開催された薩摩川内市民運動会 川内南地域(隈之城・永利)が見事逆転優勝!! 点差はわずか1点。白熱した最後のリレー。応援団も晩の祝勝会では声がガラガラ。尾賀後牟田、中木永ブロックの選手・応援の皆さん。大変お疲れ様でした。ご協力ありがとうございました。

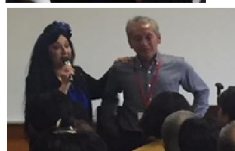


祝勝会には、市長が来てくれました。

地区コミ主催のイベント会議など以外は
スタンプ押せません。お持ち下さい。
(市主催のものには押せません)

バーバラ植村さんに元気もらいました

10月18日(水)午前10時から、バーバラ植村さんの講演会を開催しました。介護予防コーディネート事業の一環で、「健康で前向きに、幸せな人生を」というタイトルでお話して頂きました。歌手AIのお母さんでもある彼女は、常に笑顔を忘れず、感謝「ありがとう」を子ども達にも厳しくしつけてきたということでした。大変元気になる講演でした。子育て世代にも聞いてもらいたいと感じる事でした。



介護予防コーディネート事業

後期講座【笑いヨガ】開催

6回コースの初回を開催。笑うだけでなく、全身運動で汗もかき、MK細胞もたくさん出て健康になったことでしょう。

次回は11月8日10時～



女性部会では、部会員でみそ作りをしました。今年も良いみそが出来ました。部会員の健康への意識付けのために健康料理の実習もしました。皆さんも、自分磨きしませんか。

女性部会加入申込
20-1870



俺たちの料理教室第2弾 絶好調！

9月15日(金)男性料理教室の第2回目を開催。今回は、糖尿病予防の講話をして頂き、それにのっとった料理の実習となりました。具たくさん海苔豚ロール巻き、小松菜とチーズのゴママヨネーズ、吉野汁、こが焼きを作りました。季節の野菜を使いながら、切ったり、茹でたり、巻いたりの作業に悪戦苦闘。会食時に少し薄味かなという意見。「素材の味を味わってくださいね。」と栄養士のアドバイスに苦笑い。

第3弾が今年度中に開催予定です。



市高連女性部GG大会

中福良長寿会、優勝！！

9月14日(木)市高齢者クラブ連合会女性部「べっぴん会」のGG大会にて中福良長寿会チームが見事優勝。



総合大学9月講座・10月講座

9月19日(火)隈之城総合大学の9月講座は「コーラス」でした。地区コミコーラス教室講師中野育子先生にお願いして指導して頂きました。唱歌、童謡など、みなさん童心にかえて楽しく歌いました。10月16日(月)10月講座は、初めての「絵手紙」でした。山田三津子先生の指導。最初は苦勞されていましたが、実際、墨で書き色を入れ始めると、真剣に取り掛かり集中されていました。終わる頃には、かなりの充実感だったようです。作品はフェスタで展示します。お楽しみに……



昔の遊び道具を作って遊ぼう！

10月14日(土)隈小体育館にて、3年生と高齢者の世代間交流【昔の遊び道具を作って遊ぼう】が開催されました。竹とんぼや缶ぼっくりなど、子ども達に高齢者の方々が指導して、その後、実際に遊びました。



子育てサロン「ミニ運動会」開催

9月21日(木) 今月のミニ運動会は、雨天のため、和室でのゲームや絵本など、室内遊びになりました。女性部会からもお手伝いをもらい、子ども達の相手をして頂き、保育士の先生と一緒に子ども達は楽しそうに遊んでいました。



サロン まとめて報告！

9月7日(木)山之口自治会館でサロンを開催。27名の参加。朝日新聞社が取材に見え、川内警察署の講話と寸劇がありました。楽しく大変分かりやすく勉強になったとのことでした。9月20日(水)木場茶屋自治会館でサロン開催。26名の参加。白寿園の血圧測定、認知力アップ教室の案内説明があり、こちらも川内警察署の講話と寸劇で勉強されました。9月25日(月)柿田自治会館で、都サロンを開催。45名の参加。健康観察のあと、川内警察署より【秋の交通安全運動の推進事項と事故件数に対する注意】など話してくださいました。それからビデオ上映、事故を防ぐ事の大切さと安全確認が大事だと教えて頂きました。



これからの行事(A面で紹介してない分)

10月28日(土) 社協ボランティアフェアー
11月 5日(日) はんやまつり
11月15日(水) 楽しいクッキング

セントピア 11月の休館日 11月6日(第1月曜)

10月31日(火)、11月2日(木) はんや練習
11月14日(火) 女性部会料理教室
11月16日(木) 子育てサロン ベビーマッサージ



ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

隈之城地区コミュニティ協議会 20-1870

cc-kj@reg.satsumasendai.jp