

29年 初めてのコミ協だよりとなります。

本年も、昨年同様よろしくお願いたします。



地区コミ対抗綱引大会

1月15日(日)サンアリーナにて、薩摩川内市地区コミ対抗綱引大会が開催されました。隈之城地区からは、【尾賀・後牟田】ブロックが男女共に出場。

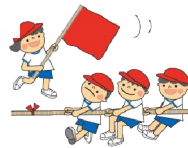
開会式後、熱い戦いが始まりました。男子は、3勝して無事決勝リーグにあがりました。女子は、2勝して決勝リーグにあがりました。しかしそれから後の壁は厚かった・・・残念ながら、途中敗退となりました。選手の方々、自治会の応援の方々お疲れ様でした。



平佐西地区コミと..... 自治部会

1月18日(水)平佐西地区コミとの交流・意見交換会を開催しました。隈之城地区からは、自治部会運営委員に声をかけ、地区コミでの自治部会のありかたなどの意見交換をしました。

地区によって活動内容も規模も違いますが、地区を活性化したい、良くしたいという思いは一緒です。参考になる事、学んだ事を生かそうと思いました。自治会が抱えている問題様々だと思いますが、自治会長同士情報交換をして少しでも解決の糸口が見えたらと感じました。



女性部会 餃子作り

1月18日(水)女性部会で料理教室を開催。女性部会なのでベテランの主婦ばかり。ワイワイ語りながら、あっという間に餃子が完成。他に、わかめ清汁、大根サラダ、大根葉の佃煮も作りました。その後、次年度の計画など語りながら頂きました。

1月15日日曜日 高貫元気市を開催しました。天気に恵まれ大勢の方々が山里の自治会館にいらしてもらえました。めの餅100本作ったのを喜んで頂き、おにぎり、豚汁のふるまいで笑顔の花が咲き幸せな時間を共有できました。今年は初めて黒まめ豆腐を販売し、高貫豆腐、自治会員で作った菜種油とともに大変好評でした。平成29年度が豊作で皆様が健康でありますよう祈願することができました。

(武元自治会長)



ご意見・ご要望・お手紙など、お待ちしております

隈之城地区コミュニティ協議会 20-1870

cc-kj@reg.satsumasendai.jp

さん。まて長が年しや。しよがつか

高齢者介護予防コーディネート事業

新春落語会 盛大に開催!!

1月23日(月) 三遊亭歌之介 新春落語会を開催しました。10日に整理券を発行し、すぐに全席埋まりました。ありがとうございました。当日は、雪予報も出ており、心配されましたが、会場は笑いの熱気につつまれ、皆さんに喜んでもらえました。



三遊亭歌之介さん

限小との世代間交流

1月20日(金)は、限小1年生の総合科授業【昔の正月遊びをしよう】ということで地区の高齢者の方々がお手伝いで正月遊びを指導して、1年生と一緒に楽しみました。寒かったですが、小学生には、新しく、高齢者には、懐かしく、良い時間が過ごせました。



募集

学校支援ボランティア

薩摩川内市では、学校の授業や放課後に児童の世話をしたり、ご自分が持っている資格や趣味・特技を児童に教えたりするボランティアを募集しています。詳しくは、下記まで

(市教育委員会 社会教育課) 中央公民館 22-7251

尾白江サロン

1月18日(水)尾白江ふれあいサロンを開催しました。尾白江自治会は、通常も、福田ひろ子アドバイザーを中心に活発にサロンをされている自治会ですが、今回は地区コミ主催ということで、保健福祉部会3名が入り開催されました。豚汁など手作りの料理の振る舞いもありました。



総合大学 12月・1月

12月20日(火)は、食改の児玉さん、後藤さんのご指導のもと、減塩料理を勉強しました。カレー粉や柑橘系で味をつけることによって、塩は使わずメリハリがつく事などを学び、楽しく会食出来ました。

1月16日(月)は、【笑いヨガ】を学びました。正月明けには、毎年、体操をしているのですが、今、全国でも流行、薩摩川内市にも支部がある【笑いヨガ】の講師をお招きしました。まずは、手の運動をして、後出しじゃんけん等、脳トレもしました。その後、体全体を使って、大きな声で笑い、ストレス発散しました。帰る頃は、皆寒さも忘れ、ニコニコしてセンターを後にしました。



これからの行事

- 2/3 学級長会
- 2/16 視察受け入れ
- 2/18 21世紀を担う青少年を育む集い
- 2/19 地区レク大会
- 2/20 総合大学閉講式

【お詫び】先月号の環境浄化活動の記事で、見出しが“EMぼかし”となっておりますが、正しく“EM発酵液”です。お詫びして訂正いたします。