



コミ協だより 隈之城

《発行元》
薩摩川内市
勝目町3944番地
隈之城地区
コミュニティ協議会



今年も開催決定！

今年も夏祭りをセントピアで開催します。
ステージ出演・出店希望の方は、事務局に申込み用紙があります。
電話・ファックスでの申し込みも受け付けます。
皆様の参加をお待ちしております。 **コミ事務局 20-1870**
なお、出演・出店希望の多い場合は抽選とさせていただきます。
ご了承下さい。



月 日 **8月9日(日)**
時 間 **午後5時半～**
場 所 **セントピア体育館**



地区コミには昨年から『青年部会』を立ち上げ、地区の若い方々で、夏祭りを開催してもらっています。まだまだ若い力が必要です。地区行事やイベントの企画立案など興味のある方は、是非、ご連絡ください。隈之城を若くて、元気のある地区にしませんか。

男女共同参画講座・・・「楽しい人生」

日時 7月21日(火) 10時～
場所 セントピア 視聴覚室



総合大学7月講座になっておりますが、講演ですので、一般の方々の参加もお待ちしております。
元気度アップカードをお忘れないように・・・

お楽しみに・・・♪

隈之城の歴史と文化財の冊子づくり、順調に進んでおります。完成しましたら、全自治会長・関係団体には配布します。

6月の総合大学

6月15日(月)皆元管理栄養士さんから30分ほど講義を受けました。1日350gの野菜を摂取する身近な調理法など、毎日料理をしている主婦ばかりなので、いかに簡単に手際よくするかのお話が聞けて大変良かったです。

その後、池田食生活改善推進員にレシピの説明をうけ、尾崎久枝さん・坂下キミさん・谷津郁子さんの指導のもと「竹の子ご飯・あじの二色揚げ・ひじきのサラダ・貝だくさん味噌汁」を作りました。

実習後、会食の間は、管理栄養士に質問コーナーとなり、塩分について・だしの大切さ・野菜の取り方など、食べること・話すことに充実した時間でした。



坪塚ふれあいサロン

(保健福祉部会)

6月16日(火)27年度初めてのサロンを坪塚で開催しました。コミを通してのサロンは初めてという自治会でしたが、雨の中20名もの方が参加してくださいました。部会長の話の後、ゲームを楽しんでいただき、会食でも話がはずみました。



健康づくり

グラウンドゴルフ大会

6月4日(木) 5月に雨のため順延となっていた【健康づくりグラウンドゴルフ大会】を開催しました。当初の申込者は100名を超えていましたが市の大会と重なったため80名ほどの参加でした。天候に恵まれ、暑さを感じながらのプレーとなりました。

1位~10位までの成績は見事なものでした。ホールインワンも多数出て、楽しい一日となりました。

暑い中、おつかれさまでした。



(保健福祉部会)



生涯学習グループ内自主教室学級長会

5月29日(金)「学級長会」を開きました。22の自主教室は、毎年年度初めに地区住民全世帯に募集をかけます。申込みをされた方々は、1年間学習をされます。学習するだけでなく、慰問に行ったり、ボランティア活動もされる教室もあります。会議では、1年間のセンター利用のこと・学級運営のこと・コミュニティフェスタへの協力要請等しました。みなさん月に2回~4回各教室で学習し、自分の糧にされています。教室によっては途中入会も可能です。興味のある方はご連絡ください。

コミ事務局 20-1870

EM学習会を受講して

(環境部会)

6月10日(水)セントピア工芸室で、EM学習会を開催しました。30人の参加がありました。まず、EMとは?の座学から始まり、培養液の作り方、EM発酵液の作り方、ボカシの作り方、仕込み、土・堆肥づくり、の勉強をしてから、実際に実習をしました。

学習の後、希望者にはEMボカシと米ぬかとき汁EM発酵液を配布しました。

大変喜ばれました。家庭に戻ってから使ってもらえたら、ありがたいです。

6月の子育てサロン

(女性部会)



6月18日(木)子育てサロンを開催しました。7月のたなばたさまの工作をして、おやつを食べながら、ママ達は歓談しました。

子どもたちが、自由に遊ぶ時間をたっぷりとったサロンになっています。小さい子どもたちのサロンです。遊びにきてね♪ 20-1870

【 これからの行事 】

- 7月 1日 臨時総会
宮崎ふれあいサロン
- 7月 9日 自治会長研修視察
- 7月16日 子育てサロン
- 7月19日 薩摩川内市クリーン作戦
- 7月21日 総合大学 男女共同参画講座
『楽しい人生』
- 7月21日 小・中 終業式
夏休みが始まります



ご意見・ご感想・投稿 お待ちしております

写真も大歓迎！！

隈之城地区コミ

20-1870

cc-kj@reg.satsumasendai.jp