



テレビ、エアコン、蛍光灯、タイヤ、マフラー、……



藪の中からの運び出しは大変です



気を付けて！中には危険な物も

寺山わんさかゴミの山 日本人の公德心、どこに？

わずか90分で200キロ回収 不法投棄回収作業を実施

6月28日、環境衛生部は、寺山登山道沿いの不法投棄物回収作業を実施しました。

環境衛生部の呼びかけで部員及び地区コミ役員等が参加。14人を2班に編成し、作業に取り掛かると出るわ出るわ、2台の軽トラが瞬間にいっぱいになりました。

これらを捨てた人が、同じ川内に住み、家族もいるかと思うと、信じられない気持ちになります。子どもたちに自信をもって引き継げる社会や環境を作っていきましょう。〔環境衛生部〕

はんとけん体操の推進を語る

7月8日、推進員及び世話役の皆さんが集まり、コロナ禍の中での活動の在り方とコロナ対策に関する情報交換を目的に、はんとけん体操拡大推進委員会を開催。多くの団体が脳トレや口腔体操等を取りやめ、はんとけん体操のみを実施しています。外出機会が減り、筋力が弱ってしまうことが懸念されることから、今後も一部の活動を自粛しつつ、コロナ対策と自己管理を徹底しながら体操を継続していくことになりました。



コロナと共存の道を探る



運営委員会は総会に次ぐ重要な会です

第1回運営委員会を開催

6月24日、第1回地区コミュニティ協議会運営委員会が開かれました。

新型コロナウイルス発生により、総会が書面決議となった今年度、直接説明する会議は初めて。8つの部で企画した今年度取り組む事業の説明と、新役員の紹介などありました。

第1回役員選考委員会、開かれる

6月26日、第1回役員選考委員会が開かれ、今年度の選考委員三役が下記の通り決まりました。今年度は交代の時期ではありませんが、欠員があった場合等に対応することになります。

委員長 井上正清氏 副委員長 上蘭 猛氏
書記 賦句隆幸氏



今年度の流れを話し合う役員選考委員の皆さん



皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の松元です。
今月は、川内商工入口にある兼喜神社のお話を一つ。

兼喜神社は、父親である北郷時久(ときひさ)に謀反を疑われ自刃してしまった長男相久(すけひさ)を憐れんだ三男の三久(みつひさ)が、現在の宮崎県都城市にあった若宮八幡から御霊を勧請し、元和元年(1615年)に創建しました。かつては神社前の馬場で流鏝馬が行われていたといわれています。

なお、神社に納められていた文書などは、川内歴史資料館で保管されています。

神社の近くにお立ち寄りの際は、思いをはせてみるのもいいかもしれません。

(参考資料: 北郷家と川内/川内歴史資料館)



横馬場だよりが発行 50 号に

平成29年4月に第1号を発行以来3年4ヶ月の間に50号となりました。

自治会の動きを会員に知らせる大切さを知り発行を始めた自治会長の重水さん。

新型コロナウイルス発生後、イベントの中止等により記事に苦勞しながらも、年度内に60号を発行することが当面の目標とのことでした。



今月号を持つ重水さん

イベント、会議の中止について

- ・「青少年おれんじ鉄道の旅」は中止します
- ・7月29日予定のときめき学級と、同日開催予定の保健福祉部研修会も中止します

編集後記

球磨川流域で大変な水害が起きました。当時の雨雲を見ると、人吉、球磨地方と接する県北部も際どい位置にあり、災害はどこで起こっても不思議でないと言えます。今や災害対策はまったなしであることを思い知りました。被害を受けられた方々にはお見舞い申し上げます。



できました。指導を受けながら自分たちで作りました

初心者、野菜料理に挑戦しました

私もできた350ベジライフ

料理初心者の声

料理って面倒くさい。
ましてや、ベジライフ
運動なんて…

冷蔵庫の中にある材
料で作るなんて、かえ
って難しいよ

簡単で栄養のあるものが
作れば料理やるんだけ
どなあ…

そこで私たち男子、チャレンジしてみました。メニューは「野菜炒め」「ポトフ(野菜の煮込)」「酢の物」です



これは野菜炒めの材料 → 野菜を切る → 次に調理（炒める） → 皿によそう

〔初心者の感想〕

品数は3品。材料はどのメニューも手に入りやすいもの。

保健福祉部役員の指導を受けて、楽しくスムーズに進行。材料が揃えば難しくないと思いました。野菜の切り方も様々でした。

調理は、火加減と時間で美味しさが違ってくるのかな、と思います。

〔わかったこと〕

材料は概ね①肉(魚)＋②野菜＋③調味料に分けられること。

美味しくなるコツは、調味料の量など、できるだけ正確に合わせること、火加減と時間を考えることでした。（さて、野菜の量はどれだけ？…次ページに続く）



おかず3品、美味しそうにできました

① 牛肉と夏野菜の炒め物

【材料】 4人分

牛切り落とし肉…250g
 ゴーヤ…1本 250g
 なす…4個 80g×4
 ピーマン…3個 35g×3
 赤ピーマン…2個 35g×2
 オクラ…8個 12.5g×8
 しょう油大さじ1.5、砂糖大さじ1/2、塩小さじ1/2、こしょう少々、サラダ油大さじ3

一人当たり野菜 211g

② たっぷり野菜のポトフ

【材料】 4人分

ベーコン…200g
 ウインナー…8本
 ジャガイモ…2個
 キャベツ…1/2個 600g
 玉ねぎ…1個 200g
 人参…1本 150g
 オリーブオイル大さじ3、コンソメ2個、塩、こしょう少々

一人当たり野菜 237.5g

③ きゅうりの酢の物

【材料】 4人分

きゅうり…2本 100g×2
 カニカマ…1パック
 わかめ…100g
 酢大2、砂糖大1、薄口しょう油小1、ゴマ小1

一人当たり野菜 50g

結果…①+②+③=498.5g となりました。1日野菜の摂取量 350gを超え、大成功でした。



大明神自治会、シバザクラロードの清掃作業行っ

8月9日、大明神自治会は県道川内山崎線の植込みなど、清掃作業を行いました。

夏の花咲きました



喜入のヒマワリ



地区コミのカノコユリ

コミからのお知らせ

講演会

「負けないぞコロナ」

ときめき学級主催

●9月25日(金)

●9:30～

●国際交流センター

●参加自由

イベントの中止

地区コミ大運動会

地区コミ生涯学習フ

ェア、いずれも中止

横馬場自治会、
朝のラジオ体操

横馬場自治会は7月20日から8月7日まで高齢者部を中心に朝のラジオ体操を実施しました。



ユカリんの



その3 平佐城

こんにちは！暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？地域おこし協力隊の松元です。

さて、平佐西地区にはかつていくつかのお城があったことをご存じでしょうか？

現在平佐西小学校となっている場所が、そんなお城の跡のひとつだったりします。

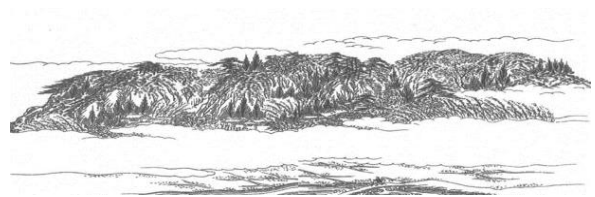
平佐西小～川内商工の周辺一帯は、平佐城という山城(やまじろ)がありました。前回お話しした北郷(ほんごう)家の居城としても使われ、今で

も平佐西小の入り口には「平佐城址」と刻まれた碑が残されています。また、平佐西地区の自治会名のひとつである「城山」も、平佐城に由来したものであるといわれています。

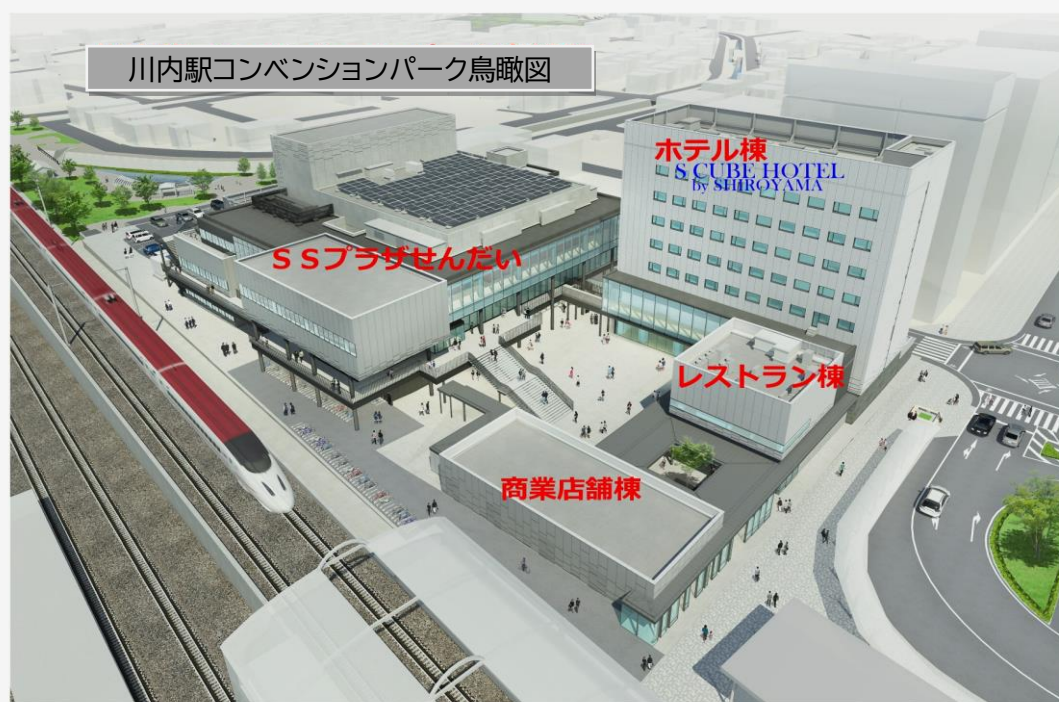
(ちなみに山城[やまじろ]は、熊本城のような天守閣がある建物ではなく、下の絵のように山地を利用したものになります)

宅地開発などで薄れてしまいましたが、地名や碑などにその面影が残っているのです。

参考資料:平佐の歴史/財寺山維持会



「三国名勝図会」より「平佐城」



川内駅コンベンションパーク鳥瞰図

SSプラザせんたい1月開業
駅東口の周辺整備を要請

平佐の未来を語る…自治会長部研修会

- ① 川内駅コンベンションパーク 全施設完成予想図
(民間施設は来年8月開業。ホテル、商業店舗のほかにレストランもできます)

自治会長、地区で整備が進む大きな事業について研修

8月26日、自治会長部研修会が開かれました。

今後、平佐西の発展に関わる事業、制度について川内川河川事務所や市の職員等を招き研修を受け、現状を確認のうえ、次の事柄に取り組むことにいたしました。

- ① 川内駅コンベンションパークは来年1月に「SSプラザせんたい」が供用を開始、民間施設も建設中である。今後の駐車場の整備と交通安全の確保を要望していく。
- ② 川内川改修工事に伴い確保される河川敷を、どのように利用していくか、地域の知恵を求められている。検討委員会など組織し、協議を重ねたうえで良い提案ができるよう住民の意見を結集していきたい。
- ③ 平佐西小でも「コミュニティスクール制度」が導入される

ことに伴い、今後、地域と共にある学校づくりが求められるようになる。

←熱心に研修を受ける自治会長の皆さん
(国際交流センター)
[自治会長部]



- ② 川内川天辰河川敷の工事
(川沿いに生まれる空間の有効利用を)



- ③ コミュニティスクール制度の導入
(平佐西小での昔遊びの様子)



敬老の日に合わせて絵手紙を制作

8月24日、保健福祉部の皆さんが平佐保育園を訪問、子どもたちにプレゼントの絵手紙を描いてもらいました。

この日は年長組と年中組の2組それぞれ2人ずつの教室で取り組み、252点の作品ができあがりました。この絵手紙は民生委員を通じて敬老の日地域の高齢の皆さんに届けられます。

【保健福祉部】



「あと少し、頑張っね」完成まで応援します

コロナに負けるな・イベント実施、中止のお知らせ
「やります!」「やりたい!」「やりません」コーナー

◎「やります!」ときめき学級公開講演会
「フレイルを予防する食事は?」

- ・9月25日(金)・9:30~
- ・国際交流センターコンベンションホール
- ・参加自由、マスク着装

△「やりたい!」詳細は次号で!!

「爆笑落語四人会 2020」

- ・11月25日(水)
- ・国際交流センターコンベンションホール
- ・入場料 1,000円

×「やりません」

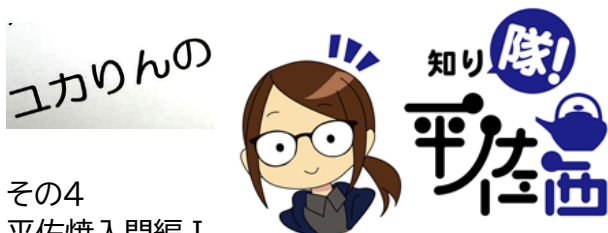
11月8日開催予定の生涯学習フェアは中止です



消防団の早朝訓練を激励

8月23日、開戸橋下流の河川敷で川内中央南分団の合同訓練が行われ、平佐西分団の団員も参加。この訓練を視察し、団員を激励するため、平佐西地区コミの役員や自治会長、機能別消防団員、消防後援会役員など18名が駆けつけました。地域防災の担い手として訓練に励む団員に感謝するとともに、災害発生時に活躍していただくため、技量向上を切に要請したいと思います。

【自治会長部】



その4 平佐焼入門編 I

こんにちは! 地域おこし協力隊の松元です。現在、各高齢者サロンにお邪魔して平佐焼の出前ミニ講座を開催しています。(というか、まさにこの原稿を書いている本日、初回のミニ講座でした! 緊張しました…)

そもそも、平佐焼とは?というところから。平佐焼は、かつて皿山地区で作られていた焼き物の名称です。陶石を使う磁器であり、原料の陶石は天草から運ばれていました。外見の特徴としては、青みがかった白磁に青

い染付で描かれたものや、赤絵(色絵)、鼈甲(べっこう)などがあります。特に赤絵と鼈甲のものは珍しく、献上品として扱われていました。中には、パリ万博に出展されたものもあります。

今回は、平佐焼入門編Ⅱをお送りします!



皿山で唯一形の残る平佐現窯