

平佐西地区コミュニティ協議会

R1-4号 令和元年7月24日
天辰町2211-1 TEL.27-2978

コミ協だより



健康運動指導士の楽しいトークに思わずあふれる笑顔



はんとけん体操、交流と体験のつどい

90名の参加で楽しく交流

6月28日、社会福祉協議会大ホールで、平佐西地区コミの主催により、「はんとけん体操」の普及、拡大を目指した「交流と体験の集い」を開催しました。

健康体操の取り組みでは先進地であるいちき串木野市から関係の方をお招きし、事例報告を通じて体操の意義や魅力を再度認識しました。



伝統の笑いを楽しむ 爆笑落語四人会



6月21日、国際交流センターで爆笑落語四人会が開かれました。会場はほぼ満席。ご来場の皆さんは年に一度の落語を堪能しておられました。



観衆の方との楽しい掛け合いをする竹丸師匠

好評発売中！



映画「万引き家族」カンヌ国際映画祭最高賞受賞
前売券千円(当日千二百円)高校生以下当日五百円
・薩摩川内市国際交流センター PD②指定
・8月24日(土) 定員超のときは追加上映します
①10時30分 ②14時00分
お求めは地区コミ事務局へ27-2978

※お知らせ…8月13～15日はコミセンを閉館します

行き先不明、発車します<青少年育成部>

おれんじ鉄道の旅参加者募集!!

日程：令和元年8月25日(日)

川内駅 11:00~〇〇駅~川内駅 14:00 予定

対象：平佐西地区の子どもと保護者 20組 40名以内
(原則として小学生と保護者とする)

交通費：無料(行動は保護者の責任でお願いします)

申込方法：保護者の住所・氏名・電話番号と子どもの学年か年齢を地区コミ事務局まで Fax か郵送で。

申込〆切：8月2日(金)必着

応募者多数の場合選考の上8月7日までに連絡します

河川敷の活用を図るため研修視察

6月13,14日、自治会長部と役員会は県外研修視察を実施しました。



今年は天辰地区の川内川河川改修に伴う河川敷の利用を考えていくため、筑後川、球磨川を視察しました。

防犯防災部研修会を開催

6月17日、防犯防災部の研修会を実施しました。

今回は育英地区の青パト隊長を招いての研修会を開催。青パトの活動状況を聞き、導入意義や課題を意見交換しました。



環境衛生部による寺山登山道清掃作業

6月25日、環境衛生部は寺山登山道沿いの清掃作業を実施しました。



道路沿いには不法投棄の品物が捨ててありました。少しでもマナーが良くなるよう願うところです。

中ノ原自治会でマップ作り

6月29日、中ノ原自治会では役員や民生委員、高齢者クラブ会員など約40人が参加して、一人暮らしの高齢者等を支えるための取組みとなるマップ作りに挑戦しました。



薩摩川内市地域対抗ゴルフ大会出場者募集!!

ダブルペリアの団体戦です。奮って申し込みを!

と き：令和元年8月25日(日)

場 所：グリーンヒルC.C

プレー代等：自己負担(特別料金)

参加費千円は体育部で負担します。

募集人員：先着16名のみ(自治会加入者に限る)

〇申込〆切：8月2日(金)

〇申込先：地区コミ事務局まで

〇詳細は事務局にお尋ねください。<体育部>

●●● 留学生との交流会開かれる ●●●

6月16日、天辰アグリ館のメンバーが主催し、純心女子大に留学してきた台湾からの学生5人を招待して交流会を開催、終始賑やかな懇談となりました。



第1回コミ協運営委員会を開催

6月20日、第1回運営委員会を開催しました。

年間の計画や今年度取り組む事業について、各部長から説明を受けました。

今年度は5カ年間の新しい地区振興計画のスタートの年となりました。



第1回心の教育推進委員会、開かれる

6月25日、平佐西小学校で「心の教育推進委員会」が開かれました。小学校の取り組みの報告などがあり



警察やPTA、民生委員、児童委員や自治会などで、協力し子どもたちを守っていくことを確認しました。

◆◆◆ 昔あそび教室で七夕飾りづくり ◆◆◆

7月2日、高齢者クラブに呼びかけて七夕飾りを作りました。

出来上がった飾りは来館者の目を和ませていました。



平佐西地区コミュニティ協議会

R1-5号 令和元年8月7日
天辰町2211-1 ㊟27-2978

コミ協だより



涼くなったら始まりです（大明神 7/27）

7月27日は平佐西の4箇所では夏祭りが開かれ、多くの人で賑わいました。

碓山では子どもたちのスイカ割りを取り入れたり田崎では舞台を自治会館内に設営し、荒天でも問題のない会場にしたり、それぞれに工夫され、多くの人が昼の暑さを忘れ、楽しい時間を過ごしていました。



すいか割りに子どもたちも大はしゃぎ（碓山 7/27）

暑さを吹っ飛ばして
各自治会で夏まつり



祭りの最後は恒例の盆踊り（寄奥城 7/27）



舞台は館の中。外からも覗けます（田崎 7/27）



映画 「万引き家族」 PG12指定
前売券千円（当日千二百円 高校生以下当日五百円）
・薩摩川内市国際交流センター
・8月24日（土）定員超のときは追加上映
①10時30分 ②14時00分
本格的な劇場版です
聞こえづらい方にもわかりやすい字幕付です
お求めは地区コミ事務局へ27-2978



介護予防講座を開催

介護予防講座を6月から5回にわたり開催。延べ50人がはんとけん体操の実技、認知症予防、脳トレなど学びました。今後の普及拡大を目指します。
（保健福祉部）

【作品展示申込書】

氏名	種目	出品作題名	数量	住所・電話番号	自治会名
				(Tel —)	

【舞台発表申込書】

個人、団体名	種目	曲名・題名	代表者氏名	紹介文
			出演者数 人 Tel (—)	

平佐西地区生涯学習フェア 作品展示・舞台発表出演者募集

○日時：11月10日(日) ○場所：国際交流センター

○注意事項：①ステージ発表の持ち時間は8分以内 ②発表順は抽選 ○〆切：9月3日(火) 必着

○申込方法：ご希望の方は申込書にて地区コミ事務局まで提出を。 **Fax 27-2978**

薩摩川内市350ベジライフ運動 8月31日は「野菜の日」 (保健福祉部)

野菜を 1日350g 食べましょう



ほうれん草のおひたし

80g



レタスとキュウリのサラダ

85g



冷やしトマト

100g



かぼちゃの煮物

100g



具だくさんのみそ汁

75g



ひじきの煮物

80g



野菜の煮しめ

140g



きのこのバター炒め

75g

でも、何から取り組めばいいの？

まず、1日に1皿(約70g分)追加しましょう



【お知らせ】8月13日から15日は
平佐西コミセンを閉館します

※ 成人の野菜の1日摂取量は292g(平成9年)です。

(出典)「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアル

平佐西地区コミュニティ協議会

R1-6号 令和元年9月11日
天辰町2211-1 電話27-2978

コミ協だより



おれんじ
しかつた
鉄道の
よ旅

出発前にみんなで記念撮影。期待で心も踊ります

8月25日、「親と子で行くおれんじ鉄道の旅」を実施しました。

事前にコミ協だよりなどの募集に申し込まれた親子など総勢41名が参加、川内駅から熊本県袋駅まで3時間あまりの電車の旅を満喫しました。

車内ではじゃんけん大会など、楽しいゲーム、他にも阿久根駅に停車し駅構内の見学、薩摩高城駅では海岸まで散策をしました。親子で過ごすひときは夏の思い出の一つとなったことでしょう。0〈青少年育成部〉



制服で心も引き締まりますー
←わくわくします最前列
↓左下「海岸まで急げ急げ」
あいあい傘も楽しそうです



感動の映画「万引き家族」上映会

8月24日、国際交流センターで「万引き家族」が上映され、約300人が鑑賞されました。

生計を立てるため、軽犯罪に手を染めながらも、いっそう強まる絆。

人と人のつながりを問うこの作品で今の世の中で起きる事件と併せ、家族のあり方を考えさせられることでした。

鑑賞する皆さんー



自治会長研修会でマップ作り学ぶ

8月26日、「天辰河川敷の活用」及び「支え合いマップ事業の実践」をテーマに、研修会を開催。

天辰第2区画整理事業の推進により河川敷の一部に100m四方の広大な用地が生まれるとのことであり、今後この河川敷を活用した広場の整備を要望していきます。

また、地域で高齢者を見守るための手法として活用されているマップ作りの手法を社協職員の下で学びました。

〈自治会長部〉



マップ作りの演習に励む自治会長の皆さん

生ごみ処理の研修で水俣へ

8月27日、環境衛生部の部員等22名が参加して、水俣市クリーンセンターを視察しました。

同市は日本で初めての「環境モデル都市づくり」宣言を行いごみの高度分別や水俣独自の環境ISO制度など取り組んでいます。特に、木材を使った「生ごみ処理機」を市民向けに販売しており、生ごみの排出量の抑制に役立っています。

早速上口義春さんが、試作した製品を地区コミ事務局に持ってきていただきました。

〈環境衛生部〉



11月の生涯学習フェアでお披露目します

編集後記

お気づきになった方もおられると思いますが、今年の夏は地区コミ事務局前の花壇に鹿の子百合が咲きました。今はもう時期を過ぎましたが、きれいな花でした。暑かった夏も終わりますが、この夏の思い出です。

右の写真→



人工呼吸の実践。いざという時のために

防犯防災部「普通救命講習会」を開催

8月4日、普通救命講習会を実施しました。

今回は消防局において実施。講習は「心臓マッサージ」、「人工呼吸」、「AEDの使い方」を学びました。参加者は防犯防災部を中心として、14名の方が参加されました。

〈防犯防災部〉

《4年連続九州大会出場・金賞受賞記念》

川内中央中学校吹奏楽部

第27回定期演奏会

子どもたちの素晴らしい演奏を聴いてください
皆様のご来場をお祈り

日時：10月6日(日)

13時開場

13時30分開演

場所：川内文化ホール



交通安全講習会の案内

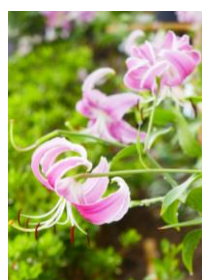
主催：薩摩川内交通安全協会
免許の無い方、お子様も参加できます。

元気度アップポイントもあり！

日時：10月4日(金) 19:00～

場所：国際交流センターコンベンションホール

校区対抗ゴルフ大会で準優勝



8月25日グリーンヒルカントリークラブで開催された「第15回薩摩川内市校区対抗ゴルフ大会」において平佐西代表の「川内中央B」チームはBブロック準優勝となりました。「川内中央C」チームは5位でした。

〈体育部〉