



田崎自治会 高齢者を  
支えるマップ調査を実施

隣同士で助け合い  
自治会を中心に取り組み

### マップを中心に熱心に話し合います

4月18日、田崎自治会では自治会の役員、民生委員、アドバイザー、それに高齢者クラブの方総勢50人が参加して支援の必要な高齢者を掘り起こすためのマップ調査をしました。

自治会の区域を示す地図を拡げ、全員で高齢者情報を記載。家族の状況などの情報交換しながら、手助けの必要な高齢者世帯を調べる作業をしました。

田崎自治会は2年前にも同様の作業が実施され、自治会ぐるみで高齢者を支える取組みが続いています。

また、当日は多くの高齢者が参加して卓球などのレクリエーションを実施、また昼どきには男性陣がカレーライスを作って、女性陣をもてなす行事も行なわれ、会場には終始にぎやかな声が響き渡っていました。

#### 高齢者部主催・前期グラウンドゴルフ大会の開催

日時：5月20日（月）

- ※ 監督会議は5月9日(木)19:00～国際交流センターにて
- ※ 自治会の高齢者担当（高齢者部長）の方には封書にて連絡いたします。

#### ※ゴールデンウィーク（4/27～5/6）の業務について

平佐西地区コミュニティ協議会は4月27日から5月6日までの期間について休館とさせていただきます。

#### 編集後記

今年も地区コミの事業として「爆笑落語四人会」の開催が決まりました。毎年好評で満席ですので、ご希望の方は早めにチケットを購入ください。平成もあと数日となりましたが、新しい気持ちで「令和」に臨んでまいります。今後もよろしく願います。

### 5月8日発売開始！

毎年好評の「爆笑落語四人会」が今年も平佐にやってきます。

昨年もチケット完売、満席でしたので、ご希望の方は早めにお求めください。販売は地区コミ事務局（27-2978）のみ！

（生涯学習部）

## 自主学級の参観日(5月1日～5月31日)

何かやりたいけど、難しそう、どんな人たちがやっているかわからない…そうお思いのあなたに、5月を学級参観の月と決めました。5月ほどの教室でも自由に参観できます。気に入ったらご加入ください。

日	月	火	水	木	金	土
			5/1 太極拳,遊友クラブ	2	3 大正琴	4 陶芸,囲碁
5	6	7 マウナフラ、健康麻雀、民踊、エッセイ	8 尺八、3B体操、女性麻雀	9 絵手紙 かぎ編み	10 木工旋盤、マウナフラ	11 陶芸、囲碁
12	13 洋裁、3B体操	14 民踊、健康麻雀、マウナフラ	15 尺八、3B体操、太極拳、遊友クラブ、コーラス	16	17 大正琴、マウナフラ、レクダンス	18 陶芸、囲碁
19	20 3B体操	21 健康麻雀、マウナフラ、エッセイ、民踊	22 尺八、女性麻雀、コーラス、3B体操	23 かぎ編み	24	25 陶芸、囲碁
26	27 洋裁、3B体操	28 健康麻雀 昔遊びクラブ	29 3B体操、琴	30	31 レクダンス	

※会場は下の表でご確認ください。平佐西集会所、九電社宅、平佐麓自治会館、寄待公民館、中ノ原自治会館、少年自然の家、平佐西小学校、平佐西地区コミュニティセンター(国際交流センター)で開催しています。

曜	学級名/(会場)	第○週・曜日/時間	学級の紹介
月	洋裁 (地区コミ) 3B体操(平佐西集会所)	2,4月 9:30～11:30 毎週月 10:00～11:30	簡単な服作りと、手編みを 柔軟な体と筋力アップ。楽しい健康体操
火	エッセイクラブ(〃) マウナ・フラ(九電社宅) 民踊 (平佐麓) 健康麻雀 (地区コミ) 昔あそびクラブ(〃)	1,3火 10:00～12:00 1～3火 10:00～11:30 1,3火 13:30～15:30 1～4火 13:00～17:00 4火 9:00～12:00	人生を明るく希望を持ち楽しい作品を作る 美しいハワイの音楽に合わせてゆったりと 月2回、楽しく練習。足腰脳の鍛錬に 仲間作り、生きがいづくりと脳の活性化にも 子どもたちに昔遊びを伝授するため学びます
水	琴 (地区コミ) 遊友クラブ (中ノ原) 3B体操 (平佐麓) 女性麻雀 (地区コミ) 太極拳 (寄待) 尺八 (地区コミ) コーラス (平佐西小)	2,4水 9:00～11:30 1,3水 9:30～11:30 毎週水 10:00～11:30 1,3水 13:00～15:30 1,3水 14:00～16:00 2～4水 18:00～21:00 2～4水 19:30～21:00	童謡、唱歌、懐メロなど楽しく合奏します マットやイスを使ったストレッチ,リズム体操 柔軟な体と筋力アップ。楽しい健康体操 賭けない吸わない、楽しい麻雀 円運動で行なう柔らか、爽やかな健康太極拳 童謡、唱歌を中心に楽しみます。どうぞ仲間に 鹿児島県お母さんコーラスを目標に活動します
木	絵手紙 (地区コミ) かぎ編み (地区コミ)	1木 10:00～12:00 2,4木 9:30～11:30	季節の植物など画題に、楽しく学びます 手作りのかぎ編み。初めての方もどうぞ
金	大正琴 (平佐麓) 木工旋盤 (自然の家) マウナ・フラ (集会所) ときめき学級(地区コミ) レクダンス (〃)	1,3金 13:30～15:30 1金 9:00～16:00 1,3金 20:00～21:00 4金 9:30～11:30 1,3金 12:30～15:30	5本指を動かし演奏。民謡から演歌まで 木工旋盤を使い、理想を現実の物に 美しいハワイの音楽に合わせてゆったりと 様々な事を学びます。平佐西で最大の学級です 楽しい教室です。どうぞ待っています
土	陶芸 (平佐西小) 囲碁 (地区コミ)	1～4土 8:30～12:00 毎週土 13:00～17:00	あの粘土が良い作品に。嬉しい、楽しい陶芸です 一局で心の友に。ボケとも無縁。入級者大歓迎。



平佐焼窯跡の視察と  
はんとけん体操を体験

出前講座で研修会、自治会長部

### 平佐焼窯跡、貴重な遺産に目を見張りました

4月26日、三堂自治会館などで自治会長部とコミ協役員で出前講座を実施しました。次世代エネルギー課から「天辰スマートタウン」の計画について説明を受けた後、はんとけん体操を実施、その後皿山地区に移動し、文化課職員から平佐焼と窯跡の現状について説明を受けました。管理者の柚木崎さんから現地の説明、管理の話がされましたが、今後長く保存していくために、地区でも取り組んでいかなければならないと思いました。平佐の宝として考えていきましょう。



「けっこうきつね」会長さんもふうふうです

### はんとけん体操、大明神自治会で始まる

各種スポーツをはじめ、サロンや高齢者クラブで活発な活動を展開されている大明神自治会で新たに「はんとけん体操」が始まりました。5月14日、自治会館に20名の会員が参加、筋肉と脳の活性化を図る体操を初めて体験しました。ぜひ継続してください。



皆さん集中して取り組みます

### 新1年生下校時見守りに多くの協力

高齢者部・自治会長部

期間は4月9日から4月26日まで実施された小学校新1年生見守り運動が終了しました。期間中事故等もなく学校からの感謝の声が届いています。今後も次代を担う子どもたちをみんなで見守っていきましょう。



# 平成31年度総会開かれる

## 第4期地区振興計画を承認

4月19日、コミュニティ協議会総会が開かれました。今回は通常の事業報告と新年度計画に加えて「第4期地区振興計画」の承認もありました。今年の高齢者部に小濱田颯さん、防犯防災部に南宏さんが部長とられました。新しい振興計画については地区コミュニティ協議会事務局に備え付けてありますのでご覧ください。



今後5年間に取り組む地区の重点3項目

- 住民全体が健やかで高齢者がいきいきと活躍できる平佐西  
高齢者の健康維持といきがづくり及び交流の場とするため、  
「はんとけん体操」を普及していく
- 美しい環境を創り住民のつながりを大切にする平佐西  
地区内で進む大型公共事業について、住民に永く親しまれるもの  
とするため、研修や視察により、より良い提言や協力をしていく
- 生涯学習と生涯体育で活力あふれる平佐西  
地域に残る文化財を見直し保存するための活動を実施する

### 令和元年度役員（○は新任）

会長	宮野 帯刀
副会長	有馬 貞喜
副会長	宇宿 弘恵
相談役	上西 保
監事	穴野 盛久
監事	田畑 一郎
自治会長部長	五反田省一
○ 高齢者部長	小濱田 颯
青少年育成部長	平 三章
○ 防犯防災部長	南 宏
環境衛生部長	高柳 純一
保健福祉部長	中村 洋子
生涯学習部長	上野 昭博
体育部長	成川 多喜子

- 新年度の主な事業
- ① 安心して暮らせる地域づくりへの取り組み
  - ② 「爆笑落語四人会」の開催…6月21日
  - ③ 新1年生見守り運動
  - ④ 芝桜植栽事業の実施
  - ⑤ 地区生涯学習フェアの開催…11月10日
  - ⑥ 地区大運動会の開催…9月8日
  - ⑦ 青少年おれんじ鉄道の旅
  - ⑧ 普通救命講習会の実施
  - ⑨ 350（サンゴーマル）ベジライフ運動の推進

- ⑩ 映画「万引き家族」上映会…8月24日
- ⑪ コンベンション施設との連携(安全対策他)
- ⑫ 平佐の歴史文化を考える取り組み

### 環境美化2つの話題 春田川清掃と芝桜開花 環境衛生部

皆さんの協力により植栽された芝桜が、県道山崎川内線(通称:天辰街道)沿いで開花。事業開始から4年。植え込み約500mに鮮やかな芝桜が市民の目を楽しませていました。4月に入り、1年目に植えた箇所から順次開花。本年2月植栽の新しく植えた芝桜は最後に咲き始め、5月になっても美しさを保っていました。

また、春田川では河川内に繁茂していた草やゴミなどの清掃が、関係者の努力により実施されました。



きれいになった春田川 芝桜ロードも名所に

「爆笑落語四人会  
2019」好評発売中  
問合せ・販売は  
地区コミ事務局で  
TEL 27-2978



発売は地区コミ事務局だけです  
残数少なし。購入はお早めに!

### 編集後記

今後5年間の計画である「地区振興計画」では重点3項目として「はんとけん体操」の普及、平佐の大型公共事業との調整、平佐焼窯跡など地区の文化財の保存に取り組めます。より良い街をいっしょに実現しましょう。

# 空き店舗で サロン開催

店主の好意で寄り合いの場  
加治屋馬場「尾堂さん家(ち)」



6月5日、空き店舗を活用し、「加治屋馬場いきいきサロン」が開かれていました。

ここはもともと食料品などを扱っていたお店。廃業後、使われていなかった店舗を、店主の尾堂元子さんから「地域の寄り合いの場に使う」とのご好意によりサロン仲間の皆さんがコツコツとリフォーム。一年半ほどかけて完成し、4月からスタートしたものです。

この日は11人が参加。軽い運動の後、お茶を飲みながら、サロン仲間の旅の思い出の写真をテレビで鑑賞。楽しい会話が交わされていました。

たばこ売りの窓から見えるサロンの様子

## グラウンドゴルフ大会、優勝は城山チーム

5月20日、樋脇グラウンドゴルフ場で地区コミ主催のグラウンドゴルフ大会を開催しました。

参加は34チームで169人の参加。皆さんの熱気で雨もやみ、快調に進行しました。

団体の優勝は城山チーム、個人は小濱田アキさん(平佐麓)でした。おめでとうございます。



「入れ入れ！」球の行方を見守ります



**予告** 「万引き家族」上映決定!

■8月24日(土) ①10:30~②14:00~  
■国際交流センターコンベンションホール

## 園児に伝える昔あそび

5月29日、平佐西に住む昔あそび名人が平佐保育園を訪問し、園児と昔の遊びに興じて楽しい時間を過ごしました。

室内では紙とんぼ、紙飛行機など、園庭では水鉄砲など6種目に分かれて遊び、名人たちの助言により上手に遊ぶことができました。

その後遊戯室に場所を移して童謡をいっしょに歌ったり、はんとけん体操を披露して交流しました。  
〈高齢者部〉



お礼に「はんとけん体操」を披露。子どもたちも興味深々

## ときめき学級はバス研修で鹿児島市へ

5月24日、主催学級「ときめき学級」の皆さんは国際交流センターを飛び出し、研修視察に行きました。鹿児島市ではNHK鹿児島放送局を見学した後「かごしま環境未来館」で研修。リサイクルと環境問題を学びました。今地球が抱えている環境問題についてフロア展示の写真パネルを鑑賞。自然破壊により苦しんでいる人や動物の様子を知り大きな衝撃を受けました。

〈生涯学習部〉



世界は思った以上に環境破壊が進んでいます

**参加者募集** はんとけん体操の良さや意義を知ろう

“はんとけん体操” 交流と体験、情報交換の集い開催

- ◇ 6月28日(金) 13:30から
  - ◇ 永利町 社会福祉協議会大ホールにて
- 当日は健康体操の先進地である、いちき串木野市及び島平上公民館の事例発表と意見交換があります。また、健康運動指導士による体操指導もあります。多数のご参加をお待ちしています。

### 市地域婦人バレーボール大会の結果

6月9日開催  
優勝 中ノ原  
準優勝 田崎  
三位 碓山

〈体育部〉



■□■ 編集後記 ■□■□■□■□■□■

今年は話題の作品「万引き家族」を上映できることになりました。家族とは、人の絆とは、あなたに問う作品です。8月をご期待ください。梅雨とはいえ、雨が少ない昨今。農作物のためにも災害などにならない程度に分けて降って欲しいですね。

## 写真トピックス

① 駅東口コンベンション施設は大型機械により杭打作業が進行中(6月9日)



② 白和町マンション建設予定地の爆弾を囲む山のような土嚢(6月11日)

