

平佐西地区コミュニティ協議会

29-10号 平成30年1月10日
天辰町2211-1 TEL27-2978

コミ協だより



地域みんなで見守ろう高齢者

徘徊者への声かけ訓練実施

声かけは、①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない、の3原則が大切です

1月26日、認知症徘徊者の早期発見による地域ぐるみで支え合うことを目的とした「声かけ訓練」を、交流センターを会場にして行ない、地域包括支援センターやキャラバンメイト等の支援を受けながら、地区コミ役員や自治会長、自治会高齢者部長の皆さんを対象に実施。徘徊役の5人は、それぞれに想定した役割に扮した洋服や帽子等をかぶって徘徊。自治会長さんたちも、徘徊者にどのような声かけをしたらよいか当初は躊躇していましたが、だんだんと慣れてきて真剣な声かけを行っていました。

介護予防講座が終了

認知症の予防に取り組むため、6月から11回にわたって開催された介護予防講座が12月5日に終了しました。脳トレや健康体操、料理教室など、毎回20名ほどの方が受講。楽しみながら行なう講座は好評で、来年度もぜひ続けて欲しいとの声が多く聞かれました。

〈保健福祉部〉



ダイヤモンドゲームで頭を柔らかく



60名もの参加がありました

速報！薩摩川内介護予防未来会議を開催

超高齢化社会を迎え、高齢者が元気に住み慣れた地域で暮らし続けられる社会を築くために、「介護予防」をテーマにした「薩摩川内介護予防未来会議」を開催します。（詳細は次号で）

日時：平成30年2月17日(土)13:00～16:30

場所：国際交流センターコンベンションホール

主催：平佐西地区コミュニティ協議会



戦没者追悼式行なわれる

12月3日、平佐西小学校招魂碑前で戦没者追悼式が行なわれました。式辞、追悼の言葉のあと、参列者全員で献花をし、大戦の犠牲となった方々を偲びつつ感謝し、末永く日本が平和であることを願う式典となりました。
〈保健福祉部〉



「私にやらせて」。今度はお父さんと交替です

グラウンドゴルフ大会の結果

11月22日榎脇グラウンドゴルフ場で開催。雨合羽での大会でしたが、36チーム、約190名の参加がありました。

大会成績

- 団体の部 優勝 中ノ原A
- 個人の部 優勝 東田嘉弥さん(喜入B)

〈高齢者部〉

■□■ 編集後記 ■□■□■□■□■□■

明けましておめでとうございます。

今年度最後の大きな事業、「薩摩川内介護予防未来会議」を来月開催します。将来、介護予防に地域がどう関わればよいか、3年間の実績と課題を踏まえ話し合う会です。高齢化は、みんなが通る道です。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。

好評でした「オケ老人！」上映会

12月9日、「オケ老人！」上映会を開きました。午前、午後の2回上映でしたが、地区内外から320名の方に鑑賞いただき、拍手喝采と賞賛のことばをいただきました。

今回、有料の映画は初めての開催であり、試写会からチケットの販売、受付等の当日の係など、高齢者部を中心とした皆さんの力で開催できました。

次回の映画にもご期待ください。〈高齢者部〉



観客の皆さんと歓談されるスタッフの方々

親子で作った手打ちそば

12月10日、「親と子のそば打ち体験」を国際交流センター調理室で行ないました。8組、18人の親子と13人のボランティアが参加しました。

近年、そばうちは男の趣味として大人気。お父さんの中にはこの日を待ちかねて申し込んだ方もいるとのこと、ああでもない、こうでもない親子で話しながら取り組む様子がみられました。
〈青少年育成部〉



正月を迎える門松、しめ縄作り

12月15日、地区コミ役員を中心として、新春を迎える門松、しめ縄作りをしました。昔ながらの方法で製作し、山から切り出した竹や松を使い、しめ縄も藁から練って作りました。

平佐西地区コミュニティ協議会

29-11号 平成30年2月7日
天辰町2211-1 TEL27-2978

コミ協だより



手際よく作業をされる角田部長さん。「作業終了！」

次期会長に宮野帯刀氏決まる

1月29日、臨時総会と運営委員会が開催されました。内村会長が引退を表明されたため、役員選考委員会が選考にあたった結果、次期会長に現副会長の宮野帯刀氏、監事に宍野盛久氏と田畑一郎氏が推薦され、臨時総会で承認されました。その後運営委員会が開かれ、今年度の成果について報告がありました。



臨時総会と運営委員会が行なわれました

10年経ったら取替時期ですよ

あなたのお宅は大丈夫？

住宅用火災警報器の点検事業を実施

防犯防災部は、今年度主要事業である「住宅用火災警報器の点検事業」(75歳以上の一人世帯を対象)を火災の多くなる年末にかけて全自治会で行ないました。

川原田自治会では自治会の全世帯を対象に10年経過した警報器の交換を図りました。1月30日には自治会の堂込会長、上園部長、角田部長が高齢社宅を訪問。新しい警報機を取り付けられました。お住まいの谷口さんも設置された警報機を前に安心された様子でした。

他の自治会でも点検、付け替えが終了し、年度当初の目的は達成されたようでした。事業に協力していただいた皆さん、お疲れ様でした。



2月17日(土) 13時開会
国際交流センターで

薩摩川内介護予防未来会議

いよいよ開催です

平佐西地区コミが主催します。ぜひご来場を！

自主学級生、卒業記念制作を指導

1月25日、平佐西小学校で6年生の卒業記念の陶芸作品制作があり、自主学級「陶芸教室」の皆さんが指導にあたりました。子どもたちは慣れない手つきながらも楽しそうに成形の作業に勤しんでいました。

これらの作品は完成後、3月22日の卒業式に展示されるとのことです。



子どもたちの指導にも力が入ります

第10回ひらさ北郷桜まつりのご案内

日時： 平成30年4月1日（日）

10時30分～16時30分

場所：第一部 庵の城広場（北郷家墓地前広場）

10時30分より

ドラッグコスモス川内平佐店隣

第二部 平佐西小学校体育館

12時30分より

◇講演、子どもたちからのQ&A

「鹿児島県立図書館館長 原口泉氏」

「歴史研究家 桐野作人氏」

「かごしま探検の会 代表理事 東川隆太郎氏」

◇他独唱、合唱、演奏多数

◆お茶と御手前体験、けん玉遊び

※雨天の場合 1,2部とも平佐西小で

参加費：無料（お弁当希望の方は千円です）

主 催： ひらさ北郷桜まつり実行委員会

連絡先： 0996-30-0370（上村）

090-5823-1527（北郷）

■□■ 編集後記 ■□■□■□■□■□■

この度、平佐西地区が県の表彰を受けることになりました。日頃のコミュニティ活動が評価されたものです。皆さんの協力の賜物です。詳細は次号で紹介します。

平佐西小学校吹奏楽部 第29回定期演奏会



◇日時 平成30年3月4日（日）

開場 13時 開演 13時30分

◇場所 川内文化ホール 【入場無料】

◇演奏曲目

♪ PERSISTENCE（コンクール出場曲）

♪ UFO

♪ ジュラシックパークからの音楽 他

★賛助出演★ 川内中央中学校吹奏楽部

平佐西コーラス

※出演者への贈り物はご遠慮ください。

平佐西小一年生から昔遊びのお礼文届く

1月2日、昔遊びの指導のため、地域の高齢者36人が平佐西小学校を訪れ、子どもたちといっしょに遊びましたが、この度、参加した一年生からお礼状がなんと142通届きました。一緒に先生からのお手紙もいただきましたので、紹介します。

「地域の皆様へ…本日は、子どもたちのために昔の遊びを教えてください、本当にありがとうございました。トイレや水飲みも忘れてしまうくらい目をキラキラ輝かせている子どもたちを見てとても嬉しく思いました。ゲームやスマホが普及し、お金で何でも買ってしまう時代です。しかし、昔はそのようなものがなかったこと、なくても自分たちで考えて身近なもので遊んでいたこと、頭と体をたくさん使うこと、そしてとても楽しいこと、そんなことを今日は子どもたちも学ぶことができたのではないかと思います。…略… 準備から当日の指導、本当にありがとうございました。」

参加したある高齢者の方は、「むしろ私たちのほうが子どもたちから力を貰っています。こちらこそありがとうございました。」とおっしゃっています。昔遊びの素晴らしさを見直し、私たちもいっそう技に磨きをかけて、来年も子どもたちに会いに行きたいですね。

綱引競技大会で女子準優勝

1月21日開催された第13回市地区コミ対抗綱引競技大会において、女子は見事準優勝でした。また、男子もベスト8と健闘しました。

平佐西地区コミュニティ協議会

29-12号 平成30年2月21日
天辰町2211-1 ☎27-2978

コミ協だより



地区コミを代表して内村会長が受領しました

鹿児島県コミュニティづくり
推進大会で表彰
日ごろの活動が評価される

平佐西、会長賞

2月7日、鹿児島市のサンエールかごしまで開かれた「鹿児島県コミュニティづくり推進大会」で、平佐西地区コミュニティ協議会が表彰されました。



本市からは「学校部門」で川薩清修館高校も受賞

当日は関係者約250人が出席、当地区コミは「鹿児島県共生・協働型コミュニティづくり推進優良団体」として「地域コミュニティ組織部門」最高賞の「会長賞」を受賞しました。

「住み慣れた地域で知恵を出し、協力し助け合って明るい安心安全な平佐西地区に」をモットーとして、様々な分野で住民主体の活動をしていることが認められたものです。

今回の受賞は自治会をはじめとする皆様の力でいただいたものであり、今後も賞に恥じない活動を進めていきたいと思います。

【お礼】2月17日開催しました「薩摩川内介護予防未来会議」は無事終了しました。ありがとうございました。詳細は次号に掲載します。

平佐西地区コミュニティ協議会

29-13号 平成30年3月21日
天辰町2211-1 TEL 27-2978

コミ協だより



高齢者を地域で支えるには
みんなで考えた介護予防の未来
率先して取り組む平佐西に

基調講演は安本勝博氏、はるばる岡山県から来ていただきました

2月17日、介護予防の未来を語る「薩摩川内・介護予防未来会議」を国際交流センターで行ないました。当日は350人が参加、平佐西地区のみならず、地区外及び市外からも参加されました。

まずパネル報告ではパネリスト4人が登壇。五反田省一さんが当地区での3年間の取り組みの全般について報告、次に中村洋子さんがNPOの立場から認知症予防の取り組みを、さらに生活支援の取り組みを山ノ内秀明さんが発表しました。最後に可愛地区後牟田自治会の本田親文さんが「いきいき老稚園」の活動を紹介しました。基調講演では、「ころばん体操」という高齢者向けの体操を通じて、地域の介護予防や健康づくりをしている例を紹介されました。



壇上の山ノ内さんと五反田さん



NPOの活動を発表する中村さん

〔会議を終えてのまとめ〕 高齢者を支える取り組みの推進を

団塊の世代が後期高齢者に達する2025年、日本の高齢化率は30%にまで上昇し社会保障費の確保が困難になることが懸念されます。介護や生活支援を必要とする単身高齢者や高齢者のみの世帯が急激に増加する中で、生活に必要な買い物やごみ出し、草取り、病院への送迎などの支援が一部自治会で始まっていますが、まだまだ全体には普及していません。

そこで、日常の自治会活動や高齢者クラブ、様々なサロン等の活動でも、「地域で高齢者を支える取り組み」を話題にいただき、平佐西地区で、一日も早くこの取り組みが展開されるように勧めていきましょう。



傾聴する参加者の皆さん

【高齢者介護予防コーディネート事業】
(薩摩川内市の高齢化率は既に30.8%となりました。鹿児島県も30.8%です。2017.10.1 現在の人口調査、鹿児島県発表)



文学の薫り豊かな作品を展示



爽やかな歌声が会場を包みました



子どもたちも楽しく餅つき

安全な交通指導法を学ぶ

登下校時見守り活動のために実習



3月7日、国際交流センターで「交通指導法講習会」を行ないました。これは子どもたちの登下校時見守り活動の際、正しい指導法を知らなければ危険ではないか、との指摘により講習会を実施したものです。

当日は高齢者部をはじめ50人が参加。警察の交通講話や、模擬信号等を設置して実地訓練を受けました。活動される皆さん、4月からよろしくお願いします。

〈高齢者部〉

平佐西からも参加しました 生涯学習フェスティバル

2月18日、総合運動公園で開かれた市主催「生涯学習フェスティバル」に平佐西からも「エッセイクラブ」、「平佐西コーラス」、「天辰アグリ館」、「木工旋盤教室」が地区を代表して参加していただきました。

〈生涯学習部〉

満開の日夢見て芝桜植栽の合同作業

2月25日、3年目になる芝桜の植栽を県道山崎川内線大明神公民館付近で行ないました。昨年に引き続き、大明神自治会の協力を得て地区コミの環境衛生部及び高齢者クラブ有志で取り組みました。これらの活動により平佐西は「環境美化功労団体」として先の市主催「生涯学習フェスティバル」で表彰を受けました。



総勢100人が作業しました

〈環境衛生部〉

「半成人式」と「親子で学ぶ平佐の歴史探訪」

3月1日、平佐西小学校で4年生を対象とした「半成人式」が行なわれ、有馬貞喜さんが、「未来に翔く」のテーマで講演されました。また、2月11日には「親子で学ぶ平佐の歴史探訪」が行なわれ、児童9人を含む26人が参加。小学校で講義を受けた後、地区内を散策しました。

〈青少年育成部〉



子どもたちに熱く語りかける有馬さん

留学生と別れを惜しむ

2月4日、三堂自治会館で純心女子大学留学生との送別会が行なわれ、天辰の皆さんと一年間の思い出話に花を咲かせました。平佐を忘れないでくださいね。



みんなでお礼の歌を披露



平佐には多くの史跡が残っています

■□■ 編集後記 ■□■□■□■□

いよいよ年度末、桜の話題もちらほら。

公私共に忙しい時期ですが、心を落ち着けて乗り切りましょう。