

平佐西地区コミュニティ協議会

27-6号 平成27年10月14日
天辰町2211-1 TEL27-2978

コミ協だより



こいなら負けんど、まかつしゃん

昔なつかし輪回し復活
草原が2連覇

秋空のもと大運動会開催



9月13日、平佐西小学校で平佐西地区大運動会が開かれました。

今年は地区民が誰でも参加できる楽しい運動会を目指し、新種目も準備。「輪回し」では、若者を尻目に、さっそうと追い抜いていく高齢者の姿も多く見られました。また、各地で盛んに行われているグラウンドゴルフでのリレーも新しく追加。腕に自信のある面々が挑戦しましたが、ホールインワンはついにありませんでした。来年に期待します。

優勝は採点の7種目中5種目を1位で終えた草原が、また、2位は1点差で喜入、3位は平佐麓でした。

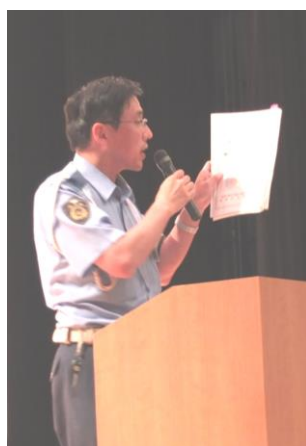
(←左写真) 栄光のホールインワンを目指して

いきいきシルバースポーツ大会

王者平佐西、3連覇

9月18日市老人クラブ連合会主催の大会が開催され、平佐西チームが優勝しました。

各チームが「打倒平佐西」で競う中、午前中は2位でしたが、午後からは逆転し、大接戦の末、優勝。次は7連覇のかかる川薩大会へ川内地区代表として出場します。



無事故を願って

交通安全法令講習 会 245人参加

10月6日、国際交流センターで交通安全法令講習会が開かれました。近年交通量が増え、地区内の事故も増加しています。幸せな生活は無事故から。みんなで交通事故の防止に取り組みましょう。



楽しく学び続けられ住民が参加したくなる町を目指し

平佐西地区生涯学習フェア 11月8日開催

特別出演に薩摩川内おどり太鼓を招待

国際交流センターで10時から(作品展示は9時)

第30回を迎え今年は一段とスケールアップ!

舞台には最近めざましい活躍で、ヨーロッパ公演など活動の場を拡げている「薩摩川内おどり太鼓」を招待。屋外では市民同士の交流する場として、自治会の皆さんの協力による共同での食事コーナーを設置。豚汁、おにぎり、すいとん、唐揚げなどおいしい食事も準備しました。また、つくたて餅の振舞い、子どもには大人気「寺山うさぎ」さんのフーセン遊びなども。野菜など農産物の販売やコーヒーの出店も楽しめます。

フェアの最後には大抽選会。今年は全員への参加賞に代えて最高賞にどんと大きな賞品を準備。楽しみにしてください。さらに元気度アップカードをお持ちの方には受付でポイントを差し上げます。多くの方のご来場をお待ちしています。

左は薩摩川内おどり太鼓の活動の様子です

秋の寺山を歩きませんか

第16回健康ウォーキング大会開催

○開催日 平成27年11月15日(日)

○集合・受付 9:30~9:50

○スタート 10:00川内中央中学校 校庭

○駐車場は陸上競技場フィールドで。ハイタウン平佐側入り口からお入りください

○コース 川内中央中学校⇒寺山公園(宇宙館入り口付近の運動広場まで) ゴール受付で参加賞とお菓子等あり。到着後は自由解散で

○締切 11月6日(金)。雨天は中止

第21回前期親睦グラウンドゴルフ大会

○開催日 平成27年11月21日(土)

○宮里運動公園 8:45~

○締切 11月5日(木)

※各団体から何チームでも出場できます

申込みは両方とも地区コミ事務局まで。

編集後記

コスモスも満開。気持ちよい季節となりました。フェア開催には多くの方にお世話になっています。自治会の方には昨年にも増して出店に協力していただくことになり、楽しい催しになるだろうと思っています。たくさんおいでいただけるようお願いします。

緊急予告!

11月26日(木)

地区コミ講演会

「島津斉彬の

くにづくり

ひとづくり」

ふるさと維新館



名誉館長福田賢治氏

◎平佐西地区内のニュース

①川内駅東に大型会議場建設見込み

9月5日付けの南日本新聞に、コンベンション施設建設の記事が掲載されていました。これは市が駅東にある市有地にコンベンション施設(千人規模の大型会議場)を建設の見通しとのこと。

②仮設橋の工事開始

新幹線ガード西側の交差点近く、新地橋(鳥追町)架け替えに伴う仮橋設置工事が始まります。平成27年9月30日から平成28年2月25日まで、近辺の交通に支障があることもあります。注意して通行しましょう。

平佐西地区コミュニティ協議会

27-7号 平成27年11月11日
天辰町2211-1 TEL27-2978

コミ協だより

7
年
連
続
の
優
勝



最後の川薩大会、優勝メンバーの方々

10月30日、第43回川薩地区いきいきシルバースポーツ大会が祁答院体育館で行われました。

我が平佐西チームは、9月の市老人クラブ連合会主催の大会を勝ち抜き、その代表として大会に臨みました。

前回まで6年連続で優勝しており、優勝候補と目されましたが、入来チームの激しい追い上げのため、最後の種目で決することに。結果は8種目中7種目を1位で終え、見事優勝しました。

川薩地区大会は今回で最後であり、有終の美を飾ることができました。選手の皆様、お疲れ様でした。



優勝旗を授与されるチームの代表



お手並み拝見「男の料理教室」

10月20日、国際交流センターで男性だけの料理教室が開講しました。

当日は11名が参加。どんなときでも食事に困らないことを目指し、調理に取り組みました。実習に加えて、メニューを考えるときのコツや栄養のバランスなど、料理に関する知識も学習しました。完成した後は、皆さん満足された様子で、舌鼓を打っていました。

←写真は調理に取り組む受講生の皆さん



春の開花を楽しみに

10月19日、環境衛生部が中心となり、県道山崎川内線、アーチデンキ前付近の植込みに植樹の準備作業を行いました。

表玄関とも言える街道沿いを手入れし、植栽は来年明けてから行いますが、春には芝桜が市民の目を楽しませてくれることでしょう。



市民運動会Aブロック2位に

健闘 川内中央チーム

10月11日総合運動公園で開かれた市民運動会で川内中央チームは惜しくもAブロック準優勝でした。

中学校単位での参加で、川内地区と平佐東地区合同でチームを組み参加、みんなで楽しく応援しました。

編集後記

先日の生涯学習フェアは早朝から大雨。しかし奇跡が！雲の後には青空が広がり、絶好のフェア日和となりました。

皆さんの熱意で晴れたと信じています

地区コミ教養講演会への誘い

近代日本の礎を築いた名君

「島津斉彬の国づくり人づくり」

講師：ふるさと維新館

名誉館長 福田賢治氏

日時：11月26日(木)

13時30分開場

14時開演

参加料：無料

問合せ：地区コミ事務局へ

TEL 27-2978

※元気度アップポイントあり



昔あそびで世代間の交流を

11月4日、平佐西小学校を地域の昔あそび名人25人が訪問し、1年生と交流しました。

楽しんだ種目は10種類。屋内ではお手玉、あやとり、おはじきや、屋外では竹馬、竹とんぼ、水てっぽうなどで遊び、秋のひとつき、良い交流となりました。

秋季地区バレーボール大会の結果(11月1日)

優勝…田崎、準優勝…中ノ原、三位…平佐麓、大明神

みんなで秋を楽しもう「ひらさ秋まつり」開催

日時：平成27年11月23日(月)11:00~15:00

場所：庵の城広場(北郷家墓地前)、雨天中止

演目：・薩摩川内おどり太鼓 ・太極拳 ・紙芝居
・茶席(裏千家)

出店：珈琲、ポップコーン、綿菓子、ソフトクリーム、オーガニック野菜、無農薬野菜、新米、
焼鳥、焼豚、焼きとうもろこし等

問合先：秋まつり実行委員会

上村さん(30-0370)

北郷さん(090-5823-1527)



平佐西地区コミュニティ協議会

27-8号 平成27年12月23日
天辰町2211-1 TEL.27-2978

コミ協だより



豚汁セット 200 円で提供(喜入自治会)



食事コーナーも多くの人で満席に

11月8日、平佐西地区生涯学習フェアが開かれました。当日の朝まで降り続いた雨でしたが、開催時間が近づくにつれてなんと晴れ間が空に。

市民交流会場では各自治会が赤字覚悟の大盤振る舞い。それぞれの工夫で豚汁やおにぎり、また、昔懐かしいすいとんや団子などを提供。久しぶりに会った方々で話が弾む様子があちこちで見受けられました。展示の部は保育園から高校生まで地元に住む子どもたちのコーナーを新設。舞台では新しくできた自主学級「よさこい華乃鼓教室」や特別招待「薩摩川内おどり太鼓」なども発表していただき、多くの人々の喝采を浴びていました。

生涯学習フェア 住民の交流活発に



慈眼観作文コンクールに入賞された子どもたち



熱演を期待する観衆（コンベンションホール）



評価の高い平佐西小吹奏学部の演奏

平成28年度平佐西地区コミュニティ協議会役員の選出について（お知らせ）

役員選考委員会委員長 馬場富男

平成28年度平佐西地区コミュニティ協議会会長及び監事の選考について、役員選考委員会で業務を進めており、次期協議会総会に推薦いたしますが、平佐西地区住民でその職を希望する者があれば推薦対象者に含めるので、下記の要領で文書を作成し申し出てください。

記

- 1 申出者の住所、氏名、生年月日
- 2 希望する役職名（会長または監事）
- 3 提出締め切り 平成28年1月29日（金）17時までに必着のこと
- 4 提出先 平佐西地区コミュニティ協議会事務局 平佐西地区コミュニティ協議会役員選考委員会宛（薩摩川内市辰町2211-1国際交流センター内）
- 5 提出方法 直接持参または郵送（郵送の場合は提出者で到着を確認のこと）



島津斉彬の国づくり人づくり講演会、好評

11月26日国際交流センターで教養講演会を開催しました。講師は鹿児島市維新ふるさと館特別顧問の福田賢治さんでした。

日本の夜明けに先見の明を持って対処、人を活かし産業を興し統率してきた斉彬について語る福田さんの話は聴衆を魅了し、あっという間に終了しました。再度の講演を期待する声も多く聞かれました。



戦没者追悼式しめやかに

11月22日平佐西小学校招魂碑前で戦没者追悼式が行われました。追悼のことばの後、参列者全員で献花をいたしました。戦争で犠牲になられた方々に感謝し、日本の平和を願う式典となりました。



第16回健康ウォーキング大会、楽しい一日

11月15日川内中央中学校から寺山公園までの約5キロの行程で行われました。参加者は家族連れや友人たちで会話しながらの登山を楽しんでいました。ゴール後は思い思いにポニー乗り場やゴーカート乗り場、中にはゆったりと温泉に向かう人もいらっしゃいました。

【予告】地区コミ教養講演会を国際交流センターで開催

「食と健康」を中心に 楽しく聞く講演会です

日時：平成28年1月19日（火）14時（13時30分開場）

演題：（仮題）「がん予防は日常の食生活から」

講師：鹿児島県食育シニアアドバイザー草野健氏（医師）

※入場無料、元気度アップスタンプあり

後援：薩摩川内市社会福祉協議会、薩摩川内市高齢者クラブ連合会

【事務局からお知らせ】12月26日から1月4日まで年末年始の休館に併せて事務局を閉館します。

女子初優勝！男子3位



大躍進の平佐西チーム。男子チームとともに。



上：決勝の相手は川内チーム。下：男子も負けずに



新年を迎える門松づくり、横馬場子ども会



12月12日、横馬場子ども会で新年を迎える「ミニ門松づくり」が行われました。

自治会、保護者の方が竹や海砂、空き缶などを準備。ほとんどの子どもがはじめてでしたが、大人の指導の下、楽しそうに作っていました。

1月17日開催された第11回地区コミュニティ対抗綱引競技大会で、平佐西地区女子チームが優勝しました。男子も準決勝で優勝した里チームに敗れましたが、昨年のベスト8から躍進し、男女とも大健闘でした。

平佐城について学ぶ一日

青少年を対象に地元の歴史を伝える

12月13日、「青少年歴史講座・平佐の歴史探訪」が行われました。講師は元川内歴史資料館館長福富則義氏。小学生13人を含む20人で学びました。いつもは何気なく過ごしている平佐西小学校の地にあった歴史に驚くことでした。



身近にある歴史遺産を見学



草野健さん講演会、笑いとともに学ぶ

がん予防を前向きに取り組むには…

1月19日、国際交流センターコンベンションホールで高齢者部の主管により、教養講演会を開催しました。

講師の草野健さんは医師で甑島にも勤務されたことのある方で、がん予防のための食生活の話を中心に、楽しく話していただきました。当日は寒い日でしたが、高齢者部役員の呼びかけに、230名を超える方が参加。難しいテーマを楽しく聞いた素晴らしい講演会でした。

左：「がん」と「癌」との違い、わかりますか？

来年度も「大人の部活」講座の提案を募集します

皆さんのアイデアにより本年度は6つの講座が開設されました

やってみたいが、やり方がわからない、いっしょにやる仲間がいない、など、困っていませんか。また、いままでやりたかったけど、できなかったことはありませんか。

その希望を叶えます。採用されれば、地区コミ主催講座として新年度に実施します。

1 講座の内容

地区民のアイデアにより、地域の活性化、住民の交流、住民の健康、生きがづくりなど、講座の目的が地区コミの取り組むべき課題に沿うこと。

2 応募できる人

平佐西地区住民

3 時間等

おおむね1回2時間程度、全3～5回のプログラムとする。

4 募集期間

6月末まで募集するが、随時応募できる。

5 地区コミの提供するもの

講師謝金、会場の予約、会場使用料他（個人に属するものは各自負担を原則とする）

6 その他

※企画書の書式は任意でよいです。

※新設講座の応募があった場合には生涯学習部で審査後、採用、不採用を連絡します。

※申込先 平佐西地区コミュニティ協議会事務局



第6回地区ソフトバレーボール

大会参加者募集

1 日時 3月6日(日) 9時開会式

2 場所 サンアリーナせんだい(サブアリーナ)

3 チーム編成

○ チーム4～6名

○ 参加区分 (イ)女子50歳未満

(ロ)女子50歳以上

(ハ)男女混成50歳未満

(ニ)男女混成50歳以上

○その他 ・男女混成は男性2名まで

・年齢はH27.4.1現在です。

※参加申込みは各自治会の体育委員又は地区コミュニティセンターへ。

※締切日 2月24日(水)までです。

「健康づくり栄養教室」参加者募集

身近な野菜を使います

1 日時 3月4日(金) 9時30分～

2 場所 国際交流センター調理室

3 募集人員 20人

4 参加費 100円

5 持参品 エプロン、三角巾、筆記用具

6 問合は福森(電話20-4723)申込は地区コミへ

7 締め切り 2月26日(金)

8 主催：市食生活改善推進協議会

編集後記

今、窓の外は雪が降り続いています。まさかここが鹿児島とは信じられないくらい。少しの雪でも交通は麻痺。北国の人々の厳しい生活を思い知ることでした。

平佐西地区コミュニティ協議会

27-10号 平成28年2月24日
天辰町2211-1 TEL27-2978

コミ協だより



高齢者が住み続けられる平佐西に

高齢者介護予防コーディネート
ネット事業がスタート

ウチは健康のパロメーターという愉快なお話でした(田崎鶴亀サロン)



健康づくり栄養教室の様子
(田崎鶴亀サロン)

田崎鶴亀サロンは、田崎自治会の高齢者を対象にしたサロンで、レクレーション・手芸教室、栄養教室、世代間交流、そば打ち体験、花壇づくり、茶話会など毎月、公民館等を利用して活発に活動されています。

2月12日田崎公民館で開催されたサロンでは、楽しくサロン事業を行っていらっしゃいました。このような事業を、他の自治会でも開けるよう環境整備をしていきます。参加することが心身にとても良い健康維持の方法となります。

■□■平佐西では次の考え方で事業を進めます■□■□■

- 1 高齢者介護予防への意識啓発を図ります
〔具体案〕地区コミだよりでの活動紹介、川柳、狂句の募集
- 2 団体が連携し情報共有をしていきます
〔具体案〕ネットワーク協議会の立ち上げと実態調査
- 3 支え合うためのしくみを作ります
〔具体案〕生活支援のニーズ調査と支援者の発掘
- 4 必要とする高齢者に生活支援をしていきます
〔具体案〕ゴミ出し、買い物補助など実施
- 5 社会参加により生きがい作りをします
〔具体案〕高齢者自身が交通補導や門松作りの指導など行う
- 6 サロン事業等への参加で孤独感を解消します
〔具体案〕サロン事業の支援(手続き、講師選考)やコミ主催事業としても実施

今回、市の委託を受けて、平佐西地区コミュニティ協議会では「高齢者介護予防コーディネート事業」を開始します。介護保険財政が厳しくなる中で、地域住民同士が実情に合った方法で助け合い、高齢者の孤立を防ぎ、健康に過ごすことで介護予防に役立つことが目的です。これは高齢者部の事業目的にも合致した取り組みでもあり、積極的に推進いたします。



寒い中での熱い戦い(川内中央中で)

第21回後期親睦グラウンドゴルフ大会

2月6日、川内中央中学校でグラウンドゴルフ大会が開催され、約200人が参加しました。

当日は朝から冷え込みが厳しく、また野球グラウンドということもありボールが跳ねたりして皆さん悪戦苦闘。しかし、ホールインワンの参加者も。あちこちで歓声が上がっていました。

懐かしい昔遊びをしませんか

地区コミ主催「昔遊び研究会」開催

あや取り、お手玉、おはじき、かつた、竹馬など、昔懐かしい遊びをみんなで楽しみませんか。

○開催日 平成28年3月16日(水) 9:30

○場 所 国際交流センター研修室C

○募集人員 20名

○実施回数 全3回(3/16、4/20、5/11)

○参加費 無料

○締切 3月11日(金)まで地区コミ事務局に電話申込を(Tel27-2978)

〔グラウンドゴルフ大会の結果〕

団体の部 個人の部

優勝 大明神A 児浦 良夫(草原A)

準優勝 田 崎B 安藤やす子(草原A)

第三位 白 和 津乃浦和幸(坊ノ下A)

中ノ原自治会で防災訓練

2月7日、中ノ原自治会は自主防災訓練を行いました。まず地震発生の想定により全世帯参加のシェイクアウト訓練※。続いて班長さん以上の参加による情報伝達、情報収集訓練など、多彩な内容をそれぞれの役の方がてきぱきと作業をされていました。

(※シェイクアウト訓練…大規模な地震防災訓練)



第8回ひらさ・桜まつりのご案内

日 時： 平成28年4月3日(日)

11時00分~15時00分

場 所： 第一部 庵の城広場(北郷家墓地前広場)

♪薩摩川内おどり太鼓(二部にも出演)・ひらさ縁舞会・太極拳

第二部 平佐西小学校体育館

◇講演「鹿児島県立図書館館長 原口泉氏」

◇講演「かごしま探検の会 代表理事 東川隆太郎氏」

◇他独唱、合唱、演奏多数

◆お茶と体験「裏千家 西牟田美津子さん」◆天吹と体験

※天候、都合により変更あり

参加費： 無料 (二部でお弁当希望の方は千円必要です)

主 催： ひらさ桜まつり実行委員会

連絡先： 0996-30-0370(上村), 090-5823-1527(北郷)



編集後記

高齢化社会への対応はもう待った無し。介護に費やす財源も限りがあり、自分たちが払う介護保険料を上げないためには、地域(自分たち)でも助け合える手立てををしていかないとはいけません。市で最多の人口の平佐西地区の取り組みは他の地区からも注目されています。住み続けられる地域づくりのために今こそ知恵を絞りましょう。この取り組みに将来の自分たちも救われるかもしれません。

平佐西地区コミュニティ協議会

27-11号 平成28年3月23日
天辰町2211-1 ☎27-2978

コミ協だより



苗2, 100鉢、早く植えないと日が暮れますよ

花の名所づくり事業
環境衛生部が取り組む

芝桜満開の日を夢見て

2月19日、県道山崎川内線道路脇植込み（アーチデッキリ前付近）で芝桜の植栽を行いました。

今年度取り組んだ「花の名所づくり事業」の総仕上げとなる作業を、自治会長や地区コミの役員など、環境衛生部を中心として取り組みました。

皆さんも近くにいらっしゃったら花の咲き具合をご覧ください。



消火訓練を実施 平佐麓自治会

3月13日、平佐麓自治会で、消火訓練が行われました。消防署と消防団の協力を得て総勢49人に参加していただきました。

半成人式、生き方を学ぶ

青少年育成部の事業として開催

「FMさつまさんだい、みんな聞いているかな？」

3月3日、平佐西小学校で半成人式が行われました。講師にFMさつまさんだいの楠元貴宏氏を招き、ご自身の小さいころの夢と、それを目指して生きていくこと、そしてあきらめないことなど、体験を通してお話していただきました。その後、子どもたちからは合唱を披露。見事な歌声が体育館に響き渡りました。

高齢者介護予防ネットワーク協議会開催される

先月お知らせしました「高齢者介護予防コーディネート事業」の開始に伴い、「高齢者介護予防ネットワーク協議会」の初会合を3月10日、国際交流センターで開催しました。

その中で、各団体から高齢者対策に対する現在の取り組みと今後の課題が報告されました。特に、高齢者の車運転に伴う加害事故の増大、詐欺事件、及び、高齢者の生活支援やサロン事業等を話題に意見交換し、今後、お互いに人的交流や情報連携を深めていくことを確認しました。

今後の取り組みに期待しましょう。

＜参加団体＞

薩摩川内市高齢介護福祉課、薩摩川内警察署、薩摩川内市社会福祉協議会、薩摩川内市地域包括支援センター、薩摩川内市在宅介護支援センターあじさい、健やか支援アドバイザー代表、高齢者クラブ代表、平佐西民生委員児童委員会代表、自治会代表、平佐西コミュニティ協議会三役



高齢者問題を協議するメンバー



見て見て、橋ができたよ

楽しく取り組んだ昔遊び研究会

3月16日、国際交流センターで懐かしい昔遊びに取り組む会が行われました。

高齢者の団体を中心に23人が参加、女性はあやとり、お手玉、おはじき、ゴムとび、男性は独楽まわし、竹馬などに興じておられました。

しばらくすると、いろいろな技や歌も一緒に歌ったことなど思い出すとともに、中には独楽を回し空中で受け取るなど、高度な技も披露されました。

今後それぞれの自治会や学校など、子どもたちと一緒にの機会に役立つことでしょう。

〔頑張っています。サロン活動の紹介〕 語いもそ会、皿山自治会

中ノ原高齢者クラブ「語いもそ会」の定例会が2月26日開かれました。当日は、薩摩川内警察署の交通課と生活安全刑事課の職員により高齢者の交通事故やうそ電話詐欺のお話。特に、うそ電話詐欺では、寸劇と大喜利を好演。うそ電話の手口についてユーモアを交えて訴えていました。



熱演！うそ電話寸劇(中ノ原公民館)

皿山自治会でも同日、高齢者の皆さんが公民館に集合して楽しい交流会を開催されました。午前中には自治

会の皆さんと2つのボランティアグループが参加してゴールド集落活性化事業の1つである花壇の清掃と花植えを実施しました。懇親会では、地元の特産品を生かした手料理もあり、また、楽しいスポーツゲームもありで、夕方まで賑やかな笑い声が響いていました。



みんなの前で腕前を披露(皿山公民館)