



藤の里だより12月号



発行者 藤本地区コミュニティ協議会
TEL・FAX 38-1080

ふじもと



コミセンと旧藤本小学校花壇に花植えました！

12月10日(金)、藤本にこにこクラブの皆さんが、コミセンと旧藤本小学校の花壇に花植えしてくださいました。パンジー、ビオラ、葉牡丹などを手際よく植えていただき、コミセン玄関前と旧藤本小学校の花壇が華やかに彩りになりました。参加者の皆さんありがとうございました。



藤本にこにこクラブ 来年の干支(寅)づくりに挑戦!

来年の干支、寅が完成しました!

講師・社協のお二人



12月10日(金)、藤本にこにこクラブの皆さんが、来年の干支・寅づくりに挑戦され、立派な寅を完成させました。社協講師の木下さん・尾崎さん、御指導ありがとうございました。



来年の干支(寅)



抛り所ふじもと・350ベジライフ賛同団体登録

藤摩川内市350ベジライフ宣言
賛同団体等登録証 第136号

抛り所ふじもと 殿

みなさん、「健康やかに生き生きと暮らせるまちづくり」を基本理念に、子どもから高齢者まで市民一人ひとりが健やかで心豊かに暮らせることを目指して、市民、地域、健康づくりの関係者、事業者すべてが主体的に次のことに取り組み、野菜を1日360グラム摂取する食生活を進める「藤摩川内市350ベジライフ宣言」の賛同団体等として登録します。

【取り組むこと】

- ◆ 旬菜にふさわしい健康なからだをつくるために、野菜を1日350グラム食べます。
- ◆ からだも心も元気にしてくれる野菜の健康効果について学びます。
- ◆ 藤摩川内市でとれた旬の野菜を、様々な調理法でおいしく食べます。
- ◆ 野菜に関心をもち、食べ物や自然に感謝して食べます。
- ◆ 農家と消費者が互いに交流しながら、安全・安心でおいしい地元の野菜を広げていきます。

令和3年 7月21日

藤摩川内市長 田中良二



350vegellife

賛同団体紹介 //

【No.136】抛り所ふじもと

農産物直売所「藤本ふれあい店」の施設内にあり、人々が集まり交流できる場です。お買い物した後、飲み物のセルフサービス利用で休憩もできます。おそうぎの販売も進めていきますので、ぜひ、お立ち寄りください。

【抛り所ふじもと】

〒895-1203

藤摩川内市樋脇町市比野9634番地

TEL:090-3207-4244

営業時間:9時~16時

セルフサービス利用料:お一人様100円

定休日:毎週水曜日、年末年始

駐車場:有

◆ベジライフの取り組み内容◆

- ①野菜を食べる取り組み
- ②野菜の調理法を普及する
- ③藤本ふれあい店で販売される地元農家の野菜を使用したおそうぎの提供

女性学級の皆さんが年末大掃除!

12月5日(日)午前9時から、女性学級16名の皆さんが、コミセン館内外の大掃除をしてくださいました。女性学級の皆さん、寒い中ありがとうございました。

女性学級の皆さん



12月・1月の行事予定

12月30日:ゴミ収集年内最終日です	
1月 4日:仕事始め	
1月 8日:鬼火焚き	18:00~
1月14日:藤本にこにこクラブ	10:00~
1月14日:風力発電説明会	18:00~
1月27日:いやしのカフェ藤本	13:00~
1月28日:市県民税申告	13:30~16:00



今年も余すところ、あとわずかとなりました。今年一年お世話になりました。厳寒の折、皆さまお体をご自愛されて良いお年をお迎えください。