



涼くなったら始まりです (大明神 7/27)

7月27日は平佐西の4箇所では夏祭りが開かれ、多くの人で賑わいました。

碓山では子どもたちのスイカ割りを取り入れたり田崎では舞台を自治会館内に設営し、荒天でも問題のない会場にしたり、それぞれに工夫され、多くの人が昼の暑さを忘れ、楽しい時間を過ごしていました。



すいか割りに子どもたちも大はしゃぎ (碓山 7/27)

暑さを吹っ飛ばして 各自治会で夏まつり



祭りの最後は恒例の盆踊り (寄奥城 7/27)



舞台は館の中。外からも覗けます (田崎 7/27)



前売券千円(当日千二百円)高校生以下当日五百円
・薩摩川内市国際交流センター
・8月24日(土) 定員超のときは追加上映
①10時30分 ②14時00分
本格的な劇場版です
聞こえづらい方にもわかりやすい字幕付です
お求めは地区コミ事務局へ27-2978

映画「万引き家族」

PG 12 指定



介護予防講座を開催

介護予防講座を6月から5回にわたり開催。延べ50人がはんとけん体操の実技、認知症予防、脳トレなど学びました。今後の普及拡大を目指します。

(保健福祉部)

【作品展示申込書】

氏名	種目	出品作題名	数量	住所・電話番号	自治会名
				(TEL -)	

【舞台発表申込書】

個人、団体名	種目	曲名・題名	代表者氏名	紹介文
			出演者数 人 TEL (-)	

平佐西地区生涯学習フェア 作品展示・舞台発表出演者募集









○日時：11月10日(日) ○場所：国際交流センター

○注意事項：①ステージ発表の持ち時間は8分以内 ②発表順は抽選 ○〆切：9月3日(火)必着

○申込方法：ご希望の方は申込書にて地区コミ事務局まで提出を。 **Fax 27-2978**

薩摩川内市350ベジライフ運動 8月31日は「野菜の日」 (保健福祉部)

野菜を 1日 350g 食べましょう

			
ほうれん草のおひたし	レタとキュウリのサラダ	冷やしトマト	かぼちゃの煮物
80g	85g	100g	100g
			
具だくさんのみそ汁	ひじきの煮物	野菜の煮しめ	きのこのバター炒め
75g	80g	140g	75g

でも、何から取り組めばいいの？

まず、1日に1皿(約70g分)追加しましょう

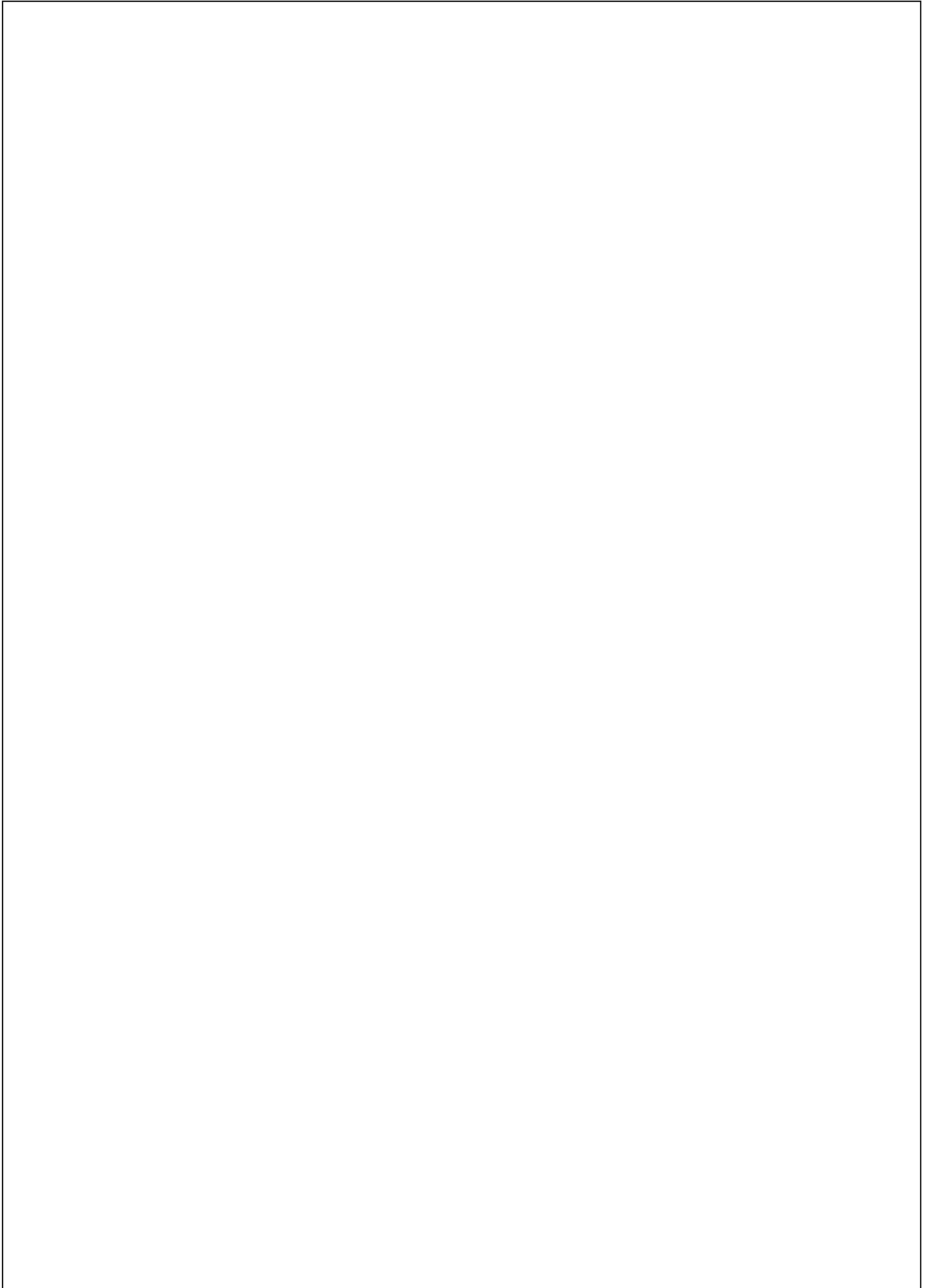


【お知らせ】8月13日から15日は平佐西コミセンを閉館します

※ 成人の野菜の1日摂取量は292g(平成9年)です。

(出典)「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアル

すいか割りに子どもたちも大はしゃぎ(天辰 7/27)



市道沿いもきれいになりました

ゴールド集落である皿山地区では川内川沿いの県道からの入り口をはじめ地区内市道横の藪払いや溝など作業していただきました。また、県道山崎川内線沿い、通称「芝桜ロード」の邪魔になる樹木を今後の植栽作業に先立って伐採していただきました。暑い中の作業、本当にお疲れ様でした。

県道沿いも大変見通しが良くなりました