



マップを中心に熱心に話し合います

田崎自治会 高齢者を  
支えるマップ調査を実施

隣同士で助け合い  
自治会を中心に取り組む

4月18日、田崎自治会では自治会の役員、民生委員、アドバイザー、それに高齢者クラブの方総勢50人が参加して支援の必要な高齢者を掘り起こすためのマップ調査をしました。

自治会の区域を示す地図を拡げ、全員で高齢者情報を記載。家族の状況などの情報交換しながら、手助けの必要な高齢者世帯を調べる作業をしました。

田崎自治会は2年前にも同様の作業が実施され、自治会ぐるみで高齢者を支える取組みが続いています。

また、当日は多くの高齢者が参加して卓球などのレクリエーションを実施、また昼どきには男性陣がカレーライスを作って、女性陣をもてなす行事も行なわれ、会場には終始にぎやかな声が響き渡っていました。

#### 高齢者部主催・前期グラウンドゴルフ大会の開催

日時：5月20日（月）

※ 監督会議は5月9日(木)19:00～国際交流センターにて

※ 自治会の高齢者担当（高齢者部長）の方には封書にて連絡いたします。

#### ※ゴールデンウィーク（4/27～5/6）の業務について

平佐西地区コミュニティ協議会は4月27日から5月6日までの期間について休館とさせていただきます。

#### 編集後記

今年も地区コミの事業として「爆笑落語四人会」の開催が決まりました。毎年好評で満席ですので、ご希望の方は早めにチケットを購入ください。平成もあと数日となりましたが、新しい気持ちで「令和」に臨んでまいります。今後もよろしくお願いいたします。

#### 5月8日発売開始！

毎年好評の「爆笑落語四人会」が今年も平佐にやってきます。

昨年もチケット完売、満席でしたので、ご希望の方は早めにお求めください。販売は地区コミ事務局（27-2978）のみ！

（生涯学習部）



## 自主学級の参観日(5月1日～5月31日)

何かやりたいけど、難しそう、どんな人たちがやっているかわからない…そうお思いのあなたに、5月を学級参観の月と決めました。5月ほどの教室でも自由に参観できます。気に入ったらご加入ください。

日	月	火	水	木	金	土
			5/1 太極拳,遊友クラブ	2	3 大正琴	4 陶芸,囲碁
5	6	7 マウナフラ、健康麻雀、民踊、エッセイ	8 尺八、3B体操、女性麻雀	9 絵手紙 かぎ編み	10 木工旋盤、マウナフラ	11 陶芸,囲碁
12	13 洋裁、3B体操	14 民踊、健康麻雀、マウナフラ	15 尺八、3B体操、太極拳、遊友クラブ、コーラス	16	17 大正琴、マウナフラ、レクダンス	18 陶芸,囲碁
19	20 3B体操	21 健康麻雀、マウナフラ、エッセイ、民踊	22 尺八、女性麻雀、コーラス、3B体操	23 かぎ編み	24	25 陶芸,囲碁
26	27 洋裁、3B体操	28 健康麻雀 昔遊びクラブ	29 3B体操、琴	30	31 レクダンス	

※会場は下の表でご確認ください。平佐西集会所、九電社宅、平佐麓自治会館、寄待公民館、中ノ原自治会館、少年自然の家、平佐西小学校、平佐西地区コミュニティセンター(国際交流センター)で開催しています。

曜	学級名/(会場)	第○週・曜日/時間	学級の紹介
月	洋裁 (地区コミ) 3B体操(平佐西集会所)	2,4月 9:30～11:30 毎週月 10:00～11:30	簡単な服作りと、手編みを 柔軟な体と筋力アップ。楽しい健康体操
火	エッセイクラブ(〃) マウナ・フラ(九電社宅) 民踊 (平佐麓) 健康麻雀 (地区コミ) 昔あそびクラブ(〃)	1,3火 10:00～12:00 1～3火 10:00～11:30 1,3火 13:30～15:30 1～4火 13:00～17:00 4火 9:00～12:00	人生を明るく希望を持ち楽しい作品を作る 美しいハワイの音楽に合わせてゆったりと 月2回、楽しく練習。足腰脳の鍛錬に 仲間作り、生きがいづくりと脳の活性化にも 子どもたちに昔遊びを伝授するため学びます
水	琴 (地区コミ) 遊友クラブ (中ノ原) 3B体操 (平佐麓) 女性麻雀 (地区コミ) 太極拳 (寄待) 尺八 (地区コミ) コーラス (平佐西小)	2,4水 9:00～11:30 1,3水 9:30～11:30 毎週水 10:00～11:30 1,3水 13:00～15:30 1,3水 14:00～16:00 2～4水 18:00～21:00 2～4水 19:30～21:00	童謡、唱歌、懐メロなど楽しく合奏します マットやイスを使ったストレッチ,リズム体操 柔軟な体と筋力アップ。楽しい健康体操 賭けない吸わない、楽しい麻雀 円運動で行なう柔らか、爽やかな健康太極拳 童謡、唱歌を中心に楽しみます。どうぞ仲間に 鹿児島県お母さんコーラスを目標に活動します
木	絵手紙 (地区コミ) かぎ編み (地区コミ)	1木 10:00～12:00 2,4木 9:30～11:30	季節の植物など画題に、楽しく学びます 手作りのかぎ編み。初めての方もどうぞ
金	大正琴 (平佐麓) 木工旋盤 (自然の家) マウナ・フラ (集会所) ときめき学級(地区コミ) レクダンス (〃)	1,3金 13:30～15:30 1金 9:00～16:00 1,3金 20:00～21:00 4金 9:30～11:30 1,3金 12:30～15:30	5本指を動かし演奏。民謡から演歌まで 木工旋盤を使い、理想を現実の物に 美しいハワイの音楽に合わせてゆったりと 様々な事を学びます。平佐西で最大の学級です 楽しい教室です。どうぞ待っています
土	陶芸 (平佐西小) 囲碁 (地区コミ)	1～4土 8:30～12:00 毎週土 13:00～17:00	あの粘土が良い作品に。嬉しい、楽しい陶芸です 一局で心の友に。ボケとも無縁。入級者大歓迎。

