



チームの力を合わせてがんばります。さあ、スタート

高齢者の皆さんが楽しみにされているコミ主催のグラウンドゴルフ大会。昨年度後期の大会は、冷たい雨の下での試合で大ブーイング。明けて今年度春季大会は、本番、順延日ともに雨にたたられ中止。そして今回やっと後期大会を11月21日、榎脇グラウンドゴルフ場で1年ぶりに開催できました。参加チームは、35チームの183人。あちこちで、ホールインワンが入り歓声が上がるとともに、楽しげな華やいだ会話と交流が交わされていました。
〈高齢者部〉

団体優勝は草原Aチーム、
個人優勝は高柳純一さん

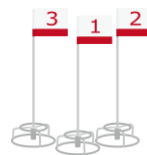
最高の日和、グラウンドゴルフ大会



個人優勝、高柳さんの見事なショット



さあ、これからきつい上りに入ります(純大前付近)



心も弾むウォーキング大会

11月18日、川内中央中から寺山公園まで約5キロの行程を歩く「健康ウォーキング大会」が行なわれました。天気にも恵まれたこの日、参加者は友人や家族などと楽しそうに話しながら歩いていく様子が見られました。到着後はそれぞれに過ごし、景品の温泉券で温泉を楽しまれた方も多かったようでした。今年の参加者は85名でした。
〈体育部〉

＜住み慣れた平佐西で生活するために＞

「まごころささえ愛懇話会」開催

12月8日、国際交流センターで「まごころささえ愛懇話会」を実施しました。

平佐西地区でも超高齢化が急激に進む中で、要介護の高齢者を地域でいかに支えていくかは大きな課題です。各地で高齢者支援の取組をされている自治会長、民生委員及び健やか支援アドバイザーの皆様が7グループに分かれて意見交換を行いました。テーマは、①身近な近所付き合いと支え合い、②5年後10年後もつながりの強い地域にするために今からできることの2つです。今後、それぞれの地域における活動状況や課題を踏まえ



各グループの成果を発表します。参加者は48名でした

ながら、みんなで地域の高齢者を支えていくことを確認できた懇話会になりました。〈まごころささえ愛事業〉



喜入いきいきサロン



中ノ原ふれあいサロン



天辰サロン



鳥追いきいきサロン

4つのサロンではんとけん体操が始まる

継続は力なり、3か月後の成果が楽しみです

平佐西地区コミが導入を進めている「はんとけん体操」。11月から喜入いきいきサロン若葉会、中ノ原ふれあいサロン、天辰サロン及び鳥追いきいきサロンの4つのサロンで、20名前後の会員が参加して取り組んでいます。

推進員の皆さんの掛け声で準備運動、はんとけん体操、そして整理運動と、一連の運動で1時間程度の活動です。またそれぞれのサロンでは、体操の成果を確認するために体力測定も実施しており、3か月後に改めて体力測定を行い、体操の成果を確認することにしています。是非皆さんの地域でも導入を検討してみましよう。

〈まごころささえ愛事業〉

戦没者追悼式おごそかに挙行

12月2日、平佐西小敷地内招魂碑前で、戦没者追悼式を行ないました。当日は遺族17名を含む56名が参列。追悼のことばのあと、全員で献花を行ないました。戦争で犠牲になられた方々の冥福を祈り平和を願う式典となりました。



献花をする参列の方

〈保健福祉部〉

