

# 鹿島コミ協便り

## 生涯学習フェスティバルに出店しました！

2月11日（日）、サンアリーナсенだいで行われた『生涯学習フェスティバル』の、ブランド市とコミュニティ食堂に出店してきました。雨が少し降りましたが、15時の終了を待たず食堂の海鮮カレーと鹿島すすは完売、ブランド市もほぼ売り切れとなる程、大盛況に終わりました。鹿島にゆかりがあり、鹿島の味を懐かしんで購入されて行かれる方も多くいらっしゃいました。



## ～お知らせ～

### 鹿島地区コミュニティ協議会の役員改正となります

鹿島地区コミュニティ協議会の役員改正の時期となりました。

- ・会長
- ・副会長
- ・監事 2名

が改正となります。任期は令和6年度～令和7年度の2年間です。

自薦、他薦問いません。役員を希望される方やお問い合わせは、3月8日（金）までに鹿島地区コミュニティ協議会まで。 電話（4-2215）

## 第5期地区振興計画(案)閲覧期間が3/1から始まります

鹿島地区の令和6年度から令和10年度までの5年間の地区振興計画(案)を記した、第5期地区振興計画(案)が3月1日(金)～3月31日(日)の期間、鹿島公民館にて閲覧いただけます。この1年間で、各部会、各部会長、策定委員の皆さんで何度も会議を重ねたものです。4月に行われる総会にて決議しますので、一人でも多くの皆様にご覧していただきますよう、よろしくお願いいたします。

また、第5期地区振興計画(案)をまとめた『第5期地区振興計画 概要版』を、このコミ協便りと共に自治会文書にて配布していますので、そちらも是非ご覧ください。



## 健康料理教室

2月18日(日)、健康料理教室が開催されました。下甑食生活改善推進員の大毛先生・根来先生を招き、減塩料理を作りました。減塩でも美味しい料理のコツを教えてくださいながら、十穀米ごはん・お野菜ゴロゴロカレーポトフ・長いもグラタン・にんじんのしゃきしゃきごま和えのメニューを参加者の皆さんと和気あいあいとした雰囲気で作りました。

試食してみると、風味や歯ごたえの良さで、減塩を感じさせない美味しさで皆びっくりしていました。今回健康料理教室に参加されていない皆さんも、この機会にぜひ健康のため食生活を見直してみたいはいかがでしょうか。

