



これからの行事（6月の行事）

- 4日 分屯基地 62周年基地開放行事
6日 地域防災連絡調整会議 18:00
7日 ②役員・事業推進委員会合同定例会
10日 九州情報大学事前情報収集
11日 (区民運動会参加のため)
14日 インタープリター養成講座 里
18日 地区清掃
19日 にこにこ体操
25日 下甑島分屯基地局所飛行（ヘリ）
28日 計量器検査 12:00-14:00
7月 4日 13:00- 5日 10:00 甑診

外ヨガ開催

5月 27日 (土)

11時 30分より

約1時間。ナポレオン岩（沖瀬）を見下ろす旧西山小学校校庭

で、初の試みである「外ヨガ」が開催された。

講師は茨城県を中心活躍されている「柴田美咲」さん。柴田さんは2年前に甑島に訪れて以来3回目の来島です（写真左）。

とてもこの島が気にいっていること。感謝です。



参加者は大人33名。子どもを合わせて約50名が照りつける中、水を補給しながら汗を流しました。アンケートを整理し来年に生かすこと。一回で終わらないのがこの地区的行事。楽しみは来年もといったところ。汗を流した後のバーベキューも、タカエビの差し入れなどあり、大変良かったそうです

旧西山小学校の草刈作業



男の料理教室

6月1日、第2回目の教室が開催され10名の方が参加されました。

写真はマーボー豆腐に取り組んでいるところ。

今後は毎月最終木曜日の午後6時半開始。

次回は6月29日。参加希望者は、材料購入の関係で予定日の一週間前までにコミセン1階掲示板に記入してください。



本年第1回目の草刈作業を呼びかけたところ36名の方々が賛同され集まってこられた。平成25年3月閉校となり5年目にはいつたが、愛校心は薄れず、いつもまでそこにあつてほしいという思いからの参加と思われる。

目指せ！！食品ロス①

さんまる・いちまる 30・10運動

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は年間 630 万トンとか。(農水省・環境省)
この量は日本における年間の魚介類の漁獲量(622万トン)に匹敵するといわれる。

また、飲食店等からの生ゴミのうち、約6割はお客様が食べ残した料理類らしい。

このことに注目した、薩摩川内市衛生自治団体連合会(衛自連)は会食、宴会等での食べ残しを減らすために、次のことに取り組んでみましょうと提案しています。

- 1、乾杯後30分間は席を立たず、隣席に人達と歓談しながら料理を楽しむ。
- 2、お開き前10分間は、自分の席に戻り残った料理を楽しむ。
- 3、参加者に合わせた店舗・メニュー選定と適量の注文にこころがける。

この運動の意図するところを汲み取りみんなで取り組みましょう!!

衛自連では、5つの補助事業を受け付けています。詳しくはコミセンまで。

5月19日瀬々野浦テレビ共聴組合主催によるテレビ共聴の新方式の説明会が開催されました。

説明者はNHK鹿児島放送局技術部(ハブさん)と工事下請け会社。

次のようなことが判明しました。

- 1、現在のシステムが塩害などにより老朽化し、やり替えが必要。新方式は光ファイバーでやりたい。ただし、インターネットはこの方式では、別に契約などが必要。
- 2、光ファイバーによる信号を同軸ケーブル用に変換する費用が各自 65,000 円程度かかる。
- 3、中継システムなどは、民放の対応が得られないと思う。
- 4、共聴組合は新方式導入後も残る。
- 5、テレビ受信機は3台あっても、経験的には 80~90% の確立で3台とも受信できる。
- 6、ただし衛星放送は別にアンテナが要る。

といった内容。

次のような不安が出された。
①国民年金暮らしのものには負担が大きい。
②地デジで出費を経験した。この先もどういう負担が出てくるのか心配。
③何らかの補助制度はないのか等。

下甑の草・花・木シリーズ4

ヤマグワ【クワ科 クワ属】

〔当地名 カノキ 果実はカノナイメ〕



鋸歯は粗く、若木では葉が深く3~5裂する
ものが多。果実は橢円形で黒紫色に熟し食
され、甘い。ビタミンCとカリウムが豊富と
いわれている。マルベリーという名でもよば
れ、ジャムに加工されている。
養蚕用に各地で栽培されていた。当地でも
一時養蚕がされた時期がある。
葉はクワ茶として加工されることもあり、
健康食品として売り出されている。