

西山地区

コミュニティ協議会だより

発行：西山地区コミュニティ協議会

会長 宮野藏郎

平成 26 年 11 月 7 日発行

薩摩川内市下飯町瀬々野浦 1194

TEL 09969-5-0122

FAX 09969-5-0355

11月の予定

- | | |
|-------|--------------------|
| 3日 | 大帯姫神社氏納金受付 |
| 4日 | 主事連絡会 |
| 9日 | 竜宮伝説フェスタ |
| 10日 | 大帯姫神社秋季大祭 |
| 12/13 | 48 地区会長会議 |
| 13日 | にこにこ体操 13:00~ |
| 16日 | 戦没者慰靈法要（西淨寺）10:00~ |
| 18日 | 楽らく元気づくり教室 9:30~ |
| 〃 | サロン健康体操 13:00 |
| 27日 | サロン健康体操 13:00~ |

シリーズ「瀬々野浦の石」 1

西山地区コミがある場所は、住所表記では瀬々野浦となつていて、古くから地名である。「西山」という呼称が登場するのは「西山小学校」が最初で、次いで「西山郵便局」いずれも明治以降のことです。石と水の多い地域です。この地にある石をシリーズで紹介していきたいと思います。

瀬々野浦字木床の個人持ち山、うつそうとした山中にたたずむその姿は堂々としていて、人工のものか、自然石か意見の分かれているところである。

古い時代は集落からは遠く目にする人も少なかつたであろうと思われる。近年は道路と車のおかげで人の目に触れる機会も増えている。

高さは大人の3人分弱ぐらいか。

「堅石（たていし）」という名前がついている。

シリーズの後から登場する「手かけ石」との関連で古くから集落に伝わる物語がある。いずれ紹介する。乞うご期待。

堅石へは車道から山道を10~15分で到着できる。そこからは壁立ち遊歩道へと進めるが、往復1時間強かかる。景色は絶景、ただしトレッキングルートと思ったほうが良い。



壁立遊歩道
はこの辺り
まで行ける

【10月22日】午前中 楽らく健康づくり教室



長生きと健康の秘訣

楽らく健康作り教室で和氣あいあいと料理を作る。

出来上がった料理(右の写真)をみんなで食べる。

これより良いものが他にあるだろうか。

午後は腹ごなしと美容のために

サロン体操。

こんな充実した日を送つていれば病気も疫病神も近寄つてこないだろう。西山の活気ある高齢者クラブ



午後 サロン健康体操

