

高齢者の健康づくり講演会 介護予防・介護保険について学ぼう



・介護サービスを利用するためには「要介護認定」の申請が必要です。

「介護保険制度について」

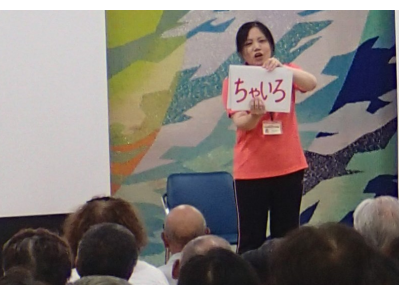
・介護が必要な状態になっても、尊厳をもってできる限り自立した日常生活を送れるよう、利用者の選択に基づいて必要なサービスを提供し、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度。



・脳トレをすれば血流がよくなります。

「薩摩川内市の介護予防事業について」

・介護サービスだけに頼らない支援や、出来るだけ長く自宅で生活するための介護予防が重要になってくる。



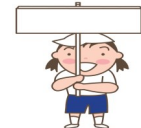
事業所の案内
「@訪問看護ステーションこしき」の前園さんが@リハビリ体操を実演、指導してくださいます。認知症予防には二つの事を同時にしましょう。

介護予防事業所「かのこゆり」場所：上甌総合センター

上甌町 (H27.9.1 現在)

	人口	男	女	世帯
中甌	494	220	274	296
中野	48	27	21	30
江石	149	75	74	81
平良	253	136	117	160
小島	157	75	82	93
瀬上	162	80	82	101
桑之浦	53	26	27	32
計	1,316	639	677	793

(薩摩川内市統計)



10/4
第11回上甌町民運動会
みなさんご参加ください

8月30日(日)、普通救命講習会を上甌老人センターで開催。
上甌分駐所職員指導のもと24名の受講者は、人形を使って呼吸の確認・胸骨圧迫・人工呼吸やAEDの使用法や異物除去法など緊急時の対処方法を学びました。

普通救命講習会



ふるさと歩こう会



健康福祉部会では、9月13日(日)健康づくり、心身のリフレッシュにと「ふるさと歩こう会」を実施しました。参加者31名は、瀬上地区集会所前に集合して今回は、ススキの穂や萩の花に秋の気配を感じながら、田ノ尻展望所までを往復。展望所では、長目の浜を眼下に天然記念物指定の植物群集等についてコミ協会長から説明がありました。健康福祉部会長さん バナナの差し入れ御馳走様でした。

