

里地区コミュニティ協だより

里地区
コミュニティ協議会
事務局 3-2958

十一月二十八日(金)午後一時半から、里公民館視聴覚教室において、上記の講演会が開催されました。

今にも雨が降り出しそうな曇天でしたが、老人クラブやもやど里・寿里苑・多喜人の三施設の職員の皆さん。たくさんの方々の参加がありました。

主催の里地区コミュニティ協議会健康福祉部会長、中村洋誠さんのあいさつのもと、講師で開業保健師の中村洋子先生による講演でした。演題は、「健康寿命をのばすために」

日本は長寿国だが、それは平均寿命のことであり、自立して生活している寿命ではない、寝たきり期間が、男性は約九年、女性は約十二年であるとのこと。

健康で自立して生活をしていけるようにするためには、死亡原因になる病気や要介護になる原因の病気から遠ざか



市民活動・表彰のお知らせ

里内侍舞保存会

平成二十六年 度薩摩川内市
文化功労団体賞

〔内侍舞保存会について〕

「内侍舞」の内侍は、平安の頃から内侍所をさす言葉としてあり、舞いは古く、神楽・内侍舞。江戸時代までは県内でも多数舞われていたが、現在は消滅し、見る事ができない。

古式の舞いの様式は、甕島・里地区に例大祭の奉納の舞いとして、唯一、保存されていることを受けて平成十二年九月一日、文化財として伝承していこうという有志によって設立された。

鹿児島県民俗無形文化財に指定されています。

ボランティア・ムーミン

平成二十六年 度鹿児島県図書館協会
優良読書グループ

〔ボランティア・ムーミンについて〕

一九八四年、メンバー三人で結成。三十年の活動実績がある。現在は登録者十五名。会費・会則もなく、出入り自由。幼稚園での読み聞かせや、年に一度、プロの劇団の公演を地域の子どもたちに鑑賞してもらう活動。甕島の昔話を紙芝居にして上演するなど、子どもの文化環境を地域で豊かに築くための活動をしています。

新成人を祝う集い・お知らせ

一月三日(土) 午前十時半、里公民館多目的ホール(於)「新成人を祝う集い」を開催します。

* 一般席も用意していますので、参加を希望される方は、お越し下さい。介護予防ボランティア元氣度アップカードをお持ちの方は、ご持参下さい。