

宮里女子会のみなさんです！！



令和6年1月27日（土）宮里女子会のみなさんの健康体操が15名ほどの参加で開催されました。新聞紙を使う体操などを、ニコニコ楽しくそれぞれのペースで行いました。写真からでもみなさんがはつらつと楽しく参加されているのが伝わってきますね！！

