

新型コロナウイルスの5類移行に伴い、全ての行事等も感染防止対策に努めながら、開催される様になり、令和5年度の藤川地区コミュニティ協議会もスタートしました。今年、令和5年度も会長という職を勤めさせていただきます、会長の外園公成です。令和4年度は1年生ということで、一応全ての行事等（薩摩川内市・東郷町・東郷学園）に参加させて頂き、ただただ先輩方の意見を聞いての行動でした。勤務先との両立ということもあり、満足いく行動ではなかったかもしれません。（副会長、事務局、主事さんの方々に迷惑かけました）令和5年度は、その事をふまえ、コミュニティの方に主をおき頑張らせて頂きます。よろしくお願いいたします。

藤川地区コミュニティ協議会 会長 外園 公成

5月行事予定

3日（水）	藤川おごじょ会お茶飲み会	原公民館
3日（水）	小鷹お茶飲み会	小鷹公民館
10日（水）	大久保お茶飲み会	大久保公民館
14日（日）	本俣グランドゴルフお茶飲み会	本俣公民館
17日（水）	本俣カジカの会	本俣公民館
19日（水）	よかよかクラブ	コミセン
24日（水）	藤川おごじょ会	原公民館
29日（水）	よかよかクラブ	コミセン

はんとけん体操はじまります！

はんとけん体操とは…【筋力アップで心身ともに充実人生】

- ① 足腰の筋力と柔軟性を高め、バランス能力が向上し、転倒予防します。
- ② 体操中の歌や手足の組み合わせ運動で脳が活性化し認知症予防にも。
- ③ 高齢者の間に交流のきっかけができ、孤立防止にもなります。

講師の先生が3回コミセンで指導して下さいます。

（どなたでも参加できます。）体操を各自覚えて頂いたら、各サロンにて皆さんで続けていきましょう！

（日程がきまりましたら、お知らせいたします）



本俣地区より新一年生

豊留 悠正くん 入学おめでとう！



4月6日の入学式から数日後、まだ朝晩は寒い早朝7時過ぎにお父様と本俣公民館前のバス停より登校する悠正くん。大きくなったら何になりたいかな？の質問に「仮面ライダーギーツ」とお父様の耳元で答えてくれました。これから学校でたくさんの経験をして、本俣の！藤川のヒーローになってね！



～藤川天神の藤棚～
藤の花の香りに癒され、
絵のような素敵な藤棚
でした。

4月より主事として中山さんより引き継ぎました。藤川の方々のあたたかいお人柄に、毎日感謝しております。藤川地区の皆様が日々元気でまた、笑顔で過ごせるお手伝いをご協力・ご指導を頂きながら頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

主事 池田恵

ありがとうございます