

いきいき 平成27年 8月号

発行 藤川地区コミュニティ協議会

八月に入り毎日暑い日が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしのことと思います。

先月12日多くの方々の参加の中でラジオ体操会、球技大会が開催されました。久しぶりに再会された人も多く楽しい一時を過ごされたことと思います。

各競技の優勝チームの選手の皆様おめでとうございます。

他のチームの皆さんも次回、優勝目指して頑張ってください。

又8月14日には藤川校区夏祭りも予定されていますので皆様おいでになって下さい。

これからが本格的な暑さになります、体調管理には充分気を付けてお過ごし下さい。

藤川地区コミュニティ協議会

ラジオ体操の効果について

大人だからこそラジオ体操を行うことで肩こり、腰痛の改善、くびれやヒップアップなど美しいボディラインづくりにも役立つそうです。捻る動作は内臓を刺激し排泄を促す効果があるとのこと。

全身の400以上の筋肉を刺激



今回の大会は雨そして台風の接近を心配しておりましたが、曇りの天気の中で開催できたことを嬉しく思うことでした。大会前に先生方が校庭の整備をさせていただき、いい状態で競技ができたことを感謝しております。ありがとうございます。ミニバレーに関しては参加チームがもう少しあったらいいですね。本俣チームの1ラウンド3回のホールインワン、優勝と共におめでとうございます。



8月の『声かけ運動』協力者の紹介 よろしくお願ひします！

場所	消防車庫	鳥越坂
氏名	津田 きみ子	田中 一良
	犬井 美香	森園 いつみ

31日（金）サマーボランティア体験活動があり3サロン会の皆様、小学校の皆さんで七夕飾りを作
って下さいました。

ひとつ、ひとつ丁寧に作られた飾りをコミセンにも飾っていただき有難うございました。

また小学生の皆さんには校歌も歌ってもらって、昼食は全員で美味しいカレーを頂きました。

3サロン会の皆様、来年も是非参加できるように無理をされず日々お過ごしください。

小学生の皆さんが大きな声で校歌を 歌って下さいました



『8月行事予定表』

14日（金）	夏祭り盆踊り大会	午後6時	藤川小校庭
17日（月）	わっはっは教室	午前9時30分	藤川コミセン
21日（金）	鳥丸小との交流会	午前9時30分	鳥丸コミセン
21日（金）	『声かけ運動』の日		
23日（日）	小学校奉仕作業	午前7時	藤川小学校
28日（金）	にこにこ梅の会	午前11時	藤川コミセン

『9月行事予定表』

3日（木）	第3回体育部会	午後7時30分	藤川コミセン
13日（日）	地区敬老会	午前11時	藤川小体育館
15日（火）	『声かけ運動』の日		
25日（金）	藤川天神 秋の大祭		藤川天神
26日（土）	東郷地域球技大会結団式		藤川コミセン

にこにこ梅の会の皆様へご案内

8月28日（金）本俣ソーメン流しでの昼食会を予定しております。コミセンに11時集合してください。また、ご都合の悪い方は25日までにコミセンに連絡して下さいますようお願いいたします。