

# いきいき 平成27年 7月号

発行 藤川地区コミュニティ協議会

皆様、お変わりなくお暮らしのことと思います。今年もあっという間に半分終わりましたね。そろそろ梅雨明けかと思いますが、気象予報では南九州の梅雨明けは予想がつかないとの報道を耳にしました。現在のところ大きな被害も無いと思いますが、今までの降雨量が非常に多いので地盤の緩み、また川、谷川の水量が大分増えていますので川の近くに行かれる時は充分気をつけて行動してください。梅雨が明ければ暑い夏がやってきます。水分補給を欠かさず、日中は涼しい中で体を休め、涼しくなってから活動なさってください。

藤川地区コミュニティ協議会  
事務局 宮本 道代

## 7月行事予定表

12日(日)	夏季球技大会 ラジオ体操会	午前8時	藤川小 校庭
14日(火)	パッチワーク講座	午後1時30分	藤川コミセン
	パソコン講座	午後7時30分	藤川コミセン
15日(水)	『声かけ運動』の日		
17日(金)	青少年健全育成座談会	午後7時	藤川コミセン
18日(土)	馬頭観音祭	午前10時	藤川天神藤川馬頭観音
26日(日)	東郷文弥節人形浄瑠璃公演	受付 午前10時10分	東郷公民館ホール
28日(火)	パソコン講座		
31日(金)	サロン会(3サロン合同)	午前10時	藤川コミセン

## 8月行事予定表

3日(月)	『声かけ運動』の日		
上旬	灯ろう作り		藤川コミセン
14日(金)	夏祭り盆踊り大会		藤川小学校校庭
21日(金)	鳥丸小学校との交流会		鳥丸地区
	『声かけ運動』の日		

## 7月の『声かけ運動』協力者の紹介 よろしくお願ひします！

場 所	消 防 車 庫	鳥 越 坂
氏 名	久保 シズエさん	相良 修さん
	中山 春枝さん	書川 夏代さん

## サロン本俣かじかの会

6月17日(水)サロン本俣かじかの会が多くの参加のなか開催されました。  
今回はスポーツ01さんの指導のもとゴムボールを使つての体操です。  
頭から足の指先までほぐし、手の届かない部位は隣の人と交代で行い全身ほぐれてスツキリされた事と思います。  
身体は年中無休ですので、これからも大事に優しくお付き合いください。



ゴムマリで体をほぐす体操

## 本俣自治会 避難訓練

雨の多いこの時期、本俣自治会では今年も避難訓練が実施されました。降雨が続き危険水位を超え土石流災害の恐れがあることを想定して公民館に避難。避難確認報告のあと炊き出し訓練の試食会がありました。  
自分の身を守る為の訓練、いつ起こるか分からない災害。いつでも避難できるように、非常時の持ち出し品を常に準備しておくことの大切さを実感しました。



避難後の炊き出し試食会の様子

## 第3回ペタンク大会

朝から雨で足もとの悪いなか大勢の参加で第3回ペタンク大会が開催されました。  
いい場所に止まれば相手に弾かれ、やつたりやられたり・・・でも面白い競技ですね。  
誰でも簡単に楽しめるスポーツですのでこれからも皆様どうぞ気軽に参加してください。  
今回、優勝の小鷹チーム準優勝の中津俣チーム、3位の原チームの皆さんおめでとうございました。  
他のチームも次回は優勝を目指して頑張りましょう！



優勝の小鷹チーム おめでとうございます

## ご案内

東郷文弥節人形浄瑠璃公演

日時：7月26日(日)

10時10分受付

場所：東郷公民館ホール

入場料：500円

**こまめな水分補給で  
熱中症を予防しましょう**

室内でも熱中症にかかることがあります。

のどが渇いたと感じる前の水分補給を心がけて、熱中症を予防して元気で夏を乗り切りましょう！！

