鳥丸地区コミュニティ協議会便り











発行日:令和5年7月8日

Ter 42 - 0861

···鳥っこ talk(鳥丸未来会議…

鳥丸の未来について、地区の3役・レイナ川内女子サッカー チームと監督さん、子どもサッカーチームコリエントの監督 さん・岡野エレクトロニクスさん・社会福祉協議会の課長さ んや地区の自治会長さん専門部長さん方にも出席いただき、 地区の行事の開催前にスポーツ行事から福祉関係まで地区 の老若男女がいろいろな意見を出し合い鳥丸の活性化に繋 げる意義ある会議です。参加はどなたでも、当日参加もでき ますので是非、多数のご参加をいただきご意見等を賜ります 様よろしくお願い致します。7月は、東郷学園義務教育学校 (鳥丸出身の子どもたち)とのtalkが計画されていま す。子どもたちからどの様な提案があるかとても楽しみで す。地域おこし協力隊の増田さんの提案で、鳥丸の活性化に 向けて取り組んでいただいています。

7月開催日・・7日(金)東郷学園児童生徒(鳥丸地区) 8月開催日・・1日(火)執行委員会・鳥っこtalk





回

回

田

・ます。

毎月第2

第 4

火曜

日

の午後

1 時

3

分 ~

コ

Ė

Þ

して

[代千賀子さんが引き続き学んだ事を楽しく優しく指導



◎はんとけん体操説明書 ①腕を前に上げる運動(肩関節屈曲) 4.膝を伸ばす運動(膝関節伸展) 曲目「桃太郎」 2腕を横に上げる運動(肩関節外転) ⑤脚の後ろ上げ運動(股関節伸展) ・ゆっくりと脚を後ろに上げます。 (30cmほど) ・4 秒かけてゆっくりと持ち上げ、 4 秒かけてゆっくりと下ろします。 ③椅子からの立ち上がり |横上げ運動(股関節外転)

気に無理の無い様に過ごし はんとけないように、 ま しょう。 今のうちに筋肉貯筋をして日 (参加無料です。)

康志 りま で開催されます。 目 し 目 社会福祉協議会の支援事業を利用して を開催し は総仕上げ 向 たが、 ードな型を加えた体操です。 の 高 *۱* ۷ 講師の まし ことを感じました。 で、 ご家庭でもできる体操です。 た。 8月29日 トークに参加者には笑いが V すに 腰 か 火 3 け 回講座の 普段は使わない筋肉痛?が V 午後1時 つも 「は の の **2**回 んとけ 「らくらく体 以降は、 '30分~コミセ :あり、皆さん 目でしたが、 今まで通 体操 操 の 0

3 健 に

はんとけん(転ばん)体操闘

7月行事予定

3日(月)とうごう五色親水公園オープン

4日(火)執行委員会(夏祭り実行委員会)19:30~

6日(木)カラオケ講座

13:30~コミセン

7日(金) 鳥っこ talk (世代を超えて知己について語ろう)

10日(月)ぽっちゃん会議

つるし飾り展実行委員会14:00~コミセン

11日(火)らくらく体操

13:30~コミセン

14日(金)馬頭観音祭

中止

18日(火) 若がえりグループ料理講座9:30~コミ

20日(木)カラオケ講座

13:30~コミセン

23日(日) ラジオ体操会 6:00~コリーナフィールド 終了後 クリーン作戦 (各自治会)

危険ヵ所調査(執行部3役・自治会長)

25日(火)らくらく体操

13:30~コミセン

26日(水) 手芸クラブ

9:00~コミセン 9:30~コミセン

28日(金)絵手紙講座

8月行事予定

1日(火)夏まつり実行委員会

19:30~コミセン

3日(水)カラオケ講座

13:30~コミセン

8日(火)らくらく健康講座

13:30~コミセン

13日(日)夏まつり納涼大会18:00~コリーナフィールド

9:00~コミセン 15 単(火) 若がえりグループ講座

9:30~コミセン

17日(木)カラオケ講座

13:30~コミセン

23日(水) 手芸クラブ

9:00~コミセン

25日(金)絵手紙講座

9:30~コミセン

…夏まつり開催予定・

8月13日(日)18:00~

場所:コリーナフィルド

踊りやカラオケ出演者募集中

ち

久しぶりに参加者が

体に

なりに口ずさんだり自慢

の参加者が

ありました。

思い切り声を出せなかった時期を心

ておりましたカラオケ講座

症

・キッチンカーーも来るよ※乞うご期待 子どもコーナーもお楽しみに(ボンボン・くじ引き)

来月8月13

日













曲 方は 各自ご持参ください

(ラオケ大会に出場して素晴らしい歌声をお聞かせ願えることを期 音響専門の有志の方に音の調整をしていただきま なカラオケボ 日) して歌うホームカラオケですので、 に開催予定の ックス並みです。 入ってないことがありますので、ご家 地区夏まつり納涼大会」

(^^♪季節の花盛り。いつも綺麗なお花でコミセンを明るく飾っていただき有難うございます☺

東郷地域地区コミュニティ別高齢化状況(単位:人)令和5年6月1日現														見在
地区	高齢化率	15歳未満人口			15~64歳人口			6 5 歳以上人口			合 計			前年度 増減 人数
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
斧 淵	31.88%	265	225	490	900	875	1,775	439	621	1060	1604	1721	3325	▲69人
南 瀬	54.26%	11	7	18	100	102	202	108	153	219	219	262	481	▲3人
山田	57.62%	19	11	30	65	58	123	81	127	208	165	196	361	▲57人
鳥丸	45.34%	24	20	44	103	111	214	95	119	214	222	250	472	▲6人
藤川	67.89%	4	10	14	33	32	65	74	93	167	111	135	246	2人
合 計	39.10%	323	273	596	1,201	1,178	2,379	797	1,113	1,910	2,321	2,564	4,885	▲133人

ろいろな催しを計画してあります。 いたします。今年は、7月7日(金)~8月31日(木)まで参加地区に飾 ひな祭りつるし飾り展に続き、地区間交流の第2弾「七夕まつり」を開催 、最終日には、中郷町育英地区コミセンに持ち寄り、見たり聞いたりとい ゛♪地区間交流「七夕まつり」開催

川内宇宙館の館長さん「気象予報士の今村聡先生」の講演はじめ人形劇等

す。)。皆様の願ごとは何かな?昨年の例 もありますので、当日は、お友達やお子さんを誘って、是非ご参加ください。 な飾りにも挑戦して飾る予定です。皆さま方にも折り紙や飾りつけにご協力 で、ご自由に華やかに飾ってください。(7月10日~ 鳥丸コミセン入り口には若竹に吊るす、短冊や折り紙を設置してありますの いただきます様よろしく願い致します(コミセンに材料は準備してありま また、女性部長さん方にお願いして、奥州仙台七夕まつりのように、大き

◎世界平和・・戦争は止めて ◎健康に過ごせますように

◎感染症が早く終息しますように ◎宝くじに当たりますように

◎旅行に行けますように ◎災害が起きませんように



