ドリーム 8月号

南瀬地区コミュニティ協議会

TEL　42-4155　令和７年８月７日

暑中お見舞い申し上げます。

本格的な夏が到来しました！今年の夏も気温は高く、観測史上最も高くなった昨年を超す勢いがあるようです。こまめな休憩と水分補給を行い体調管理に気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。

南瀬地区コミュニティ協議会　会長　　大野　和美

８月の行事予定

１８日（月）	手芸講座	午前　９：３０コミセン
２０日（水）	よかよかクラブ	午前　９：３０コミセン
２１日（木）	はんとけん体操	午前１０：００コミセン
２３日（土）	わこなろ会	午前　９：３０コミセン
２４日（日）	霧島神社清掃	午前　７：３０コミセン集合
２６日（火）	霧島神社大祭	午前　７：３０霧島神社

９月の行事予定

１日（月）	いけんはた会	午前１０：００南瀬中自治会館
２日（火）	フェスタ実行委員会	午後　７：００コミセン
５日（金）	絵手紙講座	午前　９：３０コミセン
６日（土）	趣味の講座	午前　９：００コミセン
６日	〃　グラウンドゴルフ	午後　３：００旧向江園広場
８日（月）	かたいもんそ会	午前１０：００コミセン
１０日（水）	よかよかクラブ	午前　９：３０コミセン
１１日（木）	シニア椅子ヨガ教室	午前１０：３０コミセン

お知らせ！

※８月のグラウンドゴルフ同好会・かたいもんそ会・シニア椅子ヨガ教室・おんぜにこにこ会は、お休みです。

CS トーク市長と語る会

７月 10 日（木）樋脇保健センターで開催されました。南瀬地区では、地区コミの講座について、７年度の取り組みを話し課題として女性だけではなく、男性にも参加出来るように推進していくことを話されました。

８月２１日（木）１０：００から

コミセンで、はんとけん体操会を行います。

はんとけん体操会は、毎月一回第４木曜日に行っています。皆さん、コミセンにいらしてください。

七　夕　飾　り

☆☆☆星　に　願　い　を☆☆☆

サロン等で七夕飾りを作りました。

かたいもんそ会の皆さん

皆さんの願いが叶いますように☆彡

“　元気でおいもんそ　”

ろーずの会（趣味の講座）

二ヶ月にわたり来年の干支、うまのお雛さまと７月の講座で作ったトールペイント

７月 26 日（土）育成会レクリエーションが行われました。風が強く花火は中止になったようです。

はんとけん体操

今月のはんとけん体操会
簡単なストレッチを行い
ゆっくりとした曲に合わせて！
はんとけんごと頑張りましょう。
誰でも途中からでも参加 OK。

８月２１日（木）10 時からです。

わこなろ会

７月２６日（土）、がね・蒸しパン作りをしました。