



ドリーム

6月号

南瀬地区コミュニティ協議会

TEL 42-4155

令和7年6月12日

5月中旬、梅雨入り宣言がありました。農家の皆さんにとっては、多忙な時期を迎え、農作業に励んでいらっしゃる事と思います。雨が降り蒸し暑かったりして体を壊しやすくなります、こまめな水分補給をして、健康管理には十分気を付けてください。

また、雨が続くと土砂崩れ等、災害が起こりやすくなります。危険と思われたら早めの行動を心がけて下さい。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

南瀬地区コミュニティ協議会長 大野 和美

6月の行事予定

14日(土) ろーずの会	午前 9:00 コミセン
〃 (土) グラウンドゴルフ	午後 2:00 旧向江園広場
16日(月) 手芸講座	午前 9:30 コミセン
17日(火) おんぜにこにこ会	午前 10:00 コミセン
21日(土) 花いっぱい運動	午前 8:00 コミセン
21日(土) グラウンドゴルフ	午後 2:00 旧向江園広場
22日(日) スポーツフェスティバル	午前 8:30 東郷学園
25日(水) よかよかクラブ	午前 9:30 コミセン
28日(土) わこなろ会	午前 9:30 コミセン
〃 (土) グラウンドゴルフ	午後 2:00 旧向江園広場

7月の行事予定

4日(金) 絵手紙講座	午前 9:30 コミセン
5日(土) ろーずの会	午前 9:00 コミセン
〃 (土) グラウンドゴルフ	午後 3:00 旧向江園広場
7日(月) いけんはた会	午前 10:00 コミセン
9日(水) よかよかクラブ	午前 9:30 コミセン
10日(木) シニア椅子ヨガ教室	午前 10:30 コミセン

第2回 運営委員会

6月3日(火)

本日の議題は、花いっぱい運動・巡回スポーツ教室他、南瀬フェスタについて協議致しました。



地区グラウンドゴルフ大会

5月25日、イタックス南瀬スクエグラウンドで6チーム33名の参加で開催されました。久しぶりの芝グラウンドでボールが転ばず、「ワンが入らん👀」「ボールがころばん👀」等嘆きの声が出ていました。

優勝・・・大野めい子さん
2位・・・深川美保子さん
3位・・・古川鉄次郎さん



おめでとうございます！

地域防災連絡調整会議

5月15日(木)、地域防災連絡調整会議が開催されました。地区の消防団・自治会長・女性部長・水門管理人他、防災関係機関が一体となって協議し、併せて防災組織の強化を図ることを目的としています。



シニア椅子ヨガ教室

健康体操として、椅子ヨガ教室を開催しました。

腹式呼吸法を取り入れゆっくりとした動作で血液の巡り、睡眠・冷え改善等効果が期待されます。参加されたい方がいらっしゃいましたら、コミセン(42-4155)迄ご連絡ください。



かたいもんそ会

5月12日(月) 今月のかたいもんそ会は、コミセン広場でグラウンドゴルフ大会でした。石に当たって方向が定まらず苦戦されているようでした。



ボランティア活動

5月19日(月) ボランティアの方々に、コミセン前の花壇の手入れをして頂きました。

梅雨に入り長雨の合間に、綺麗にして頂きました。

ありがとうございました。



高齢者クラブに入会しませんか！

地域の高齢化に仲間との『よりどころ』として高齢者クラブがあります。入会して元気を分かち合いましょう。

申込先

南瀬西高齢者クラブ

代表 小野原正信

☎ 42-4177

携帯 090-2080-4593



ご協力に感謝！！

女性部の皆さんから、雑巾を頂きました。
ご協力ありがとうございました。