

斧 刈

発行元
斧刈地区
コミュニティ協議会
TEL 42-0864



輝く笑顔で勝利を目指す

9月27日(日)、東郷総合運動場において、斧刈地区球技大会が行われ、選手らは全3種目(グラウンドゴルフ・ミニバレーボール・ペタンク)で親睦を深めました。



三ヶ郷体育部の齋藤隼次郎さんによる選手宣誓で幕を開けた今大会は、258名の選手団に加え、応援団や役員等、約300名と今年度も大変多くの皆様の参加を頂きました。

普段の生活であまり関わることのない幅広い年代の方がより安全に楽しみ、懇親を深めていただけるように馴染みのあるニースポーツで交流を図れるとあって、運

動場のいたるところで競技を楽しむ歓声が響き、和やかな雰囲気になりました。

大会の運営に加え、練習から大会当日まで選手のフォローに尽力くださった体育部長様をはじめ、参加くださった皆様、心より感謝申し上げます。そして、本当にお疲れさまでした。

迷子(忘れ物)をお預かりしています

お心当たりございましたら、斧刈地区コミでお受け取りください。
持ち主が見つからない場合は、処分いたしますので、ご了承ください。



①黒い水筒



②タオルハンカチ (LANVIN)

《グラウンドゴルフ》

優勝 石堂 A
準優勝 三ヶ郷 A
3位 五社下 D
浦田 A

《ペタンク》

優勝 五社下 C
準優勝 五社下 B
3位 五社上 A
五社上 B

交流戦

優勝 古城滑石 A

《ミニバレーボール》

優勝 五社上
準優勝 五社下
3位 荒川内
舟倉

準優勝 荒川内 C



地区行事に参加しませんか?

現在、斧刈地区コミでは、各種行事への参加者を募っています。

認知症学習会 10月22日(木)

認知症になったら…?

認知症ってどんな症状?

私は大丈夫かしら? など、

みんなで理解を深めましょう

はんやまつり踊り連 11月1日

踊ることは好きなんだけど…

子どもや孫と思い出作りに…

みんな一緒に3号線で楽しみましょう

食育体験学習

10月14日(水) 稲刈り

10月23日(金) 芋掘り

10月30日(金) 脱穀

幼稚園児と触れ合いたい…

農作業は大好き…

何をするのかな… など

少しでも興味がありでしたら、遠慮なく斧刈地区コミへ、お問い合わせください。

連絡先 Tel (42) 0864

防災セットの中身、揃ってますか？

日本赤十字社様より頂戴した防災セットをご紹介します。

これは、市社会福祉協議会を通じて地区内での活用を目的に配布されたもので、準備してほしい見本として2セット保管しています。

自治会のサロンや学習会への貸し出し、また、個人での中身確認もできますので、有事の際に慌てないよう、お気軽にお問合せください。

A red disaster relief kit bag with a white cross logo and a label. The label features the Japanese text "防災セット" (Disaster Relief Set) and "市社会福祉協議会" (City Social Welfare Association). The bag is filled with various supplies, including a white plastic sheet and a red first aid kit.

てんとう
10月10日は、転倒予防の日

～10月5～11日転倒予防週間～

「はんとけん体操」で転倒予防に取り組み、いつまでも楽しく元気に地域で暮らせる体づくりや居場所づくりをしませんか？

上記の予防週間を過ぎて、斧刈地区住民を対象に毎週金曜日10時から東郷公民館で『はんとけん体操』を実施しています。続けることで脚や肩の筋肉に働きかけ、健康寿命を延ばす効果が期待されています。皆さんもぜひ効果を実感してください。

海東華園も秋の気配

芭蕉やダチュラ(朝鮮あざがおが咲きそろい、コバノセンナがつぼみを膨らませ、開花の準備をしています。

また、先月までの蝶に代わって、秋を象徴するトンボが飛び交っていました。



写真右から

芭蕉・ダチュラ・コバノセンナ

十月の行事予定

十三日(火) ～ 十五日(木) あすなろ会 味噌づくり

十四日(水)★食育体験『稲刈り』 東郷幼稚園園庭 10時

十六日(金) ★はんとけん体操講座 東郷公民館 10時

十八日(日) 地区ペタンク大会 斧渚健康公園 8時

二十二日(木) ★認知症学習会 東郷公民館 10時

二十三日(金)★食育体験『芋掘り』 旧東郷小前 芋畑 10時

★はんとけん体操講座
東郷公民館
10時

三十日(金)★食育体験『脱穀』 東郷幼稚園園庭 10時

★はんとけん体操講座
東郷公民館
10時

はんやまつり踊り練習会
アミティ
19時

今後の行事予定

十一月二日(日)★梅桜堤&川内川河川敷 草払い 8時

薩摩川内はんやまつり 踊り連参加

七日(土) 花いっぱい運動「花苗自治会配布」

十三日(金)★はんとけん体操講座
東郷公民館 10時

運営委員会

東郷公民館

19時

おのぶつ祭実行委員会

十四日(土) 東郷学園コミュニティスクールの日

二十日(金)★はんとけん体操講座
東郷公民館 10時

二十三日(月)★東郷文弥節人形浄瑠璃杯。ハタンク大会

二十七日(金) ★はんとけん体操講座
東郷公民館 10時

二十九日（日）東郷文弥節人形浄瑠璃 定期公演

東郷公民館 10時40分開演

三十日(月) 福祉ネットワーク専門部会 アミティ 10時

★マーク：介護予防元気度アップ事業(参加型)の対象事業です。