

# おいしいお米とお芋ができるように頑張るぞお！

## 東郷幼稚園 食育体験活動

# 芋 掘

東郷幼稚園の園児7名と職員、保護者の皆さんが、食育体験指導員（地区ボランティア）の指導を受けて、毎年恒例の食育体験活動で、さつま芋と米の栽培をスタートさせました。

東郷幼稚園では既に数種類の野菜を鉢で栽培し、食物の成長を子ども達が自由に観察しています。が、世代間交流も兼ねたこの食育体験活動で、地区ボランティアや保護者の手を借りながら苗を植え、水をまき、草を抜いて、収穫し、美味しくいただく、この一連の流れを体験し苦労を味わうことで、食に対する感謝の気持ちを育てています。



田んぼの土も「気持ちいい」と楽しみながら手植えする子がいる一方、どうしてもどろどろの土を触りたくない子どもさんも居ます。その一つひとつの工程でそれぞれの発見や感情を成長の糧として元気な結っこも成長していきます。

### 今後の計画

- 稲刈り 10月17日（火）
- 芋掘り 10月27日（金）
- 脱穀 11月1日（水）

発行元  
 斧刈地区コミュニティ協議会  
 TEL  
 42-0864



## ボランティアによる環境美化活動

6月4日（日）7時より133名が参加して、川内川河川敷と堤防の草払い&ゴミ拾いが行われました。



全自治会で花いっぱい運動  
 雨の日が続く中、自治会と育成会合同で、花苗の植栽を行っています。今年松葉ボタンとメランポシウムの苗が元気に育ち、花壇やプラントアーから可愛い花を見ることが出来ます。



## 子ども達の地域貢献活動

東郷学園の児童・生徒の皆さんが、地域の為に何ができるかを話し合い、公園や公共施設の清掃をしてくださいました。

舟倉公園では、花壇の草取りや生垣の剪定、東郷共同施設（ファミティプラザ東郷）や舟倉公民館では、窓ふき・調理室の清掃・トイレ掃除等を実施。

湿度が高く、とても蒸し暑い日でしたが、時間いっぱい最後までやり遂げる姿に感動いたしました。皆さん、ありがとうございます。



《みんなんで減災》 自助・共助・公助で災害に備えましょう

全国的に梅雨末期の大雨による河川の氾濫や浸水といった災害が多発しています。いつ起きてもおかしくない天災に備えましょう

《自助》自ら取り組む

自分家族の身は自分(家族)で備蓄品は揃っていますか? 避難経路は確認しましたか?

《共助》地域皆で協力して 向こう三軒両隣の精神で。

《公助》行政などの支援

危険箇所点検を実施し、自治会・地区「ミ」市で情報共有を図り、災害を未然に防ぐよう努めています。

大規模災害時では公的機能に限界があります。自助・共助の力を最大限に引き出すことで、被害を最小限にとどめましょう。

熱中症を予防して暑い夏を乗りきろう

夏休みを前に連日危険な暑さが続き、熱中症警戒アラートが発表されています。



「涼しい服装」「日陰を利用」「日傘・帽子」「水分・塩分補給」

シーズンを通して、暑さに負けない体づくりも重要です

「ぐっすり眠る」

エアコンや扇風機を使って睡眠環境を快適に保とう 「バランスのよい食事を規則的に摂る」

栄養をしっかりと摂って丈夫な体をつくる

東郷文弥節人形浄瑠璃後援会より

後援会加入促進月間に伴い、皆様方から多くのご支援をいただき、衷心よりお礼申し上げます。

国の重要無形民俗文化財である東郷文弥節人形浄瑠璃は、江戸時代より地区に引き継がれてきた伝統芸能で、皆様のご厚意にお応えするべく保存会一丸となり励んでおります。是非7月30日の定期公演へご来場いただき、鑑賞くださいませ。入場料五百円(後援会員 無料)



七月の行事予定

二十一日(金) とうごう夏まつり納涼大会 樋渡川多目的運動広場 19時スタート

二十三日(日) ★ラジオ体操会く青少年ふるさと美化活動 東郷学園グラウンド(雨天時 学園体育館) 6時20分集合

二十七日(木) 体育部長会 東郷公民館 19時

三十日(日) 東郷文弥節人形浄瑠璃 定期公演 東郷公民館ホール 10時40分開演

今後の行事予定

八月二日(水) ★らくらく元気塾 アミティ 13時30分

十六日(水) ★らくらく元気塾 アミティ 13時30分

二十一日(月) 東郷学園 登校日

二十四日(木) ★鎮守の杜パタンク大会 諏訪神社 8時30分開会

三十一日(木) 野菜の日「手に入れよう 野菜350gで「元気な体!」

★マークは、介護予防元気度アップ事業(参加型)の対象事業です。

65歳以上の皆さんはカードをお持ちください。

カードの発行は地区コミで受け付けています。