

# 斧 刈

発行元

斧刈地区コミュニティ協議会

TEL42-0864



## お困りごとは、《愛さんさん おのぶち》

「健康でいきいきと暮らせ共に支えあうまちづくり」の基本方針のもと、薩摩川内市の補助をいただきながら高齢者の介護予防を目的に見守りや生活支援を行ってきた「斧刈まるごとサービス愛事業」が、今年「愛さんさん おのぶち」と名称を変え、地区独自の事業として活動を継続されています。



これは、地区・薩摩川内市・川内警察署・社会福祉協議会等から成る斧刈地区高齢者等福祉ネットワーク会議の中で、企画立案、改善等、様々な検討や情報共有を図りながら進めている事業で、加速する高齢化社会に求められる住民主体の支え合い活動を推進し、「向こう三軒両隣」の精神で、高齢者等の支援を行います。

### 誰が利用できるの？

斧刈にお住まいの支援を必要とする弱者、高齢者の方。

### どんなことを助けてくれるの？

1時間以内でできる軽作業を受けています。例えば、玄関先の草取り、草刈り、サロンへの送迎、台風時の雨戸開閉、「ゴミ出し」、話し相手等。誰が助けてくれるの？

「近所にお住まいの方」にお願いしています。

### 私もボランティアに参加できるの？

はい。地区「ゴミ」へお知らせ下さい。利用したいけど、「ゴミ」がどうなるの？ まずは、斧刈地区「コミュニティ協議会」(TEL42-0864)へご相談ください。お近くの地域担当者をご紹介します。

## ラジオ体操会く青少年ふるさと美化活動 7/25

今年の夏も元気いっぱいいな子ども達が、夏休み最初の日曜日にラジオ体操で体をほぐし、自治会毎に通学路のゴミ拾いをしてくれました。早朝にも関わらずご協力くださいました、自治会長はじめ参加者の皆様、保護者様、誠にありがとうございました。



平上水流



石堂



五社下



司野



舟倉



五社上

8月31日は「野菜の日」みんなで取り組む、健康ベジライフ!!

薩摩川内市では、野菜を1日350g食べることを推進する「薩摩川内市350ベジライフ宣言」を実施しています。

今が旬の夏野菜(きゅうり、ピーマン、ナス、とうもろこし、かぼちゃ、トマト、オクラ等)には、ビタミンやミネラル、食物繊維、機能性成分が豊富に含まれているので、たくさん野菜を食べて暑さに負けないカラダをつくりましょう。

「やってみよう」 薩摩川内市350ベジライフ通信より

- ・朝・昼・晩 3回の食事にサラダを食べよう
  - ・食事の際は、まず野菜から食べよう(ベジファースト)
  - ・付け合わせの野菜は残さず食べよう
  - ・お食事に野菜の小鉢を1品足そう
  - ・外食では、野菜が入っているメニューを選ぼう
  - ・総菜や弁当は、野菜が多いものを選ぼう
  - ・インスタント味噌汁やスープは、野菜が多く入ったものを選ぼう
  - ・お酒のおつまみは、肉料理や揚げ物から野菜料理に変えよう
  - ・朝食の習慣がない人は、具たくさんみそ汁やサラダから始めよう
- ☆市販の野菜ジュースには、飲みやすくするために糖分が加えられているそうなので、ジュースの摂りすぎにはご注意ください。



県の「爆発的感染拡大警報」発令等に伴う市長メッセージ 8月6日発信

新型コロナウイルス感染症について、感染力の極めて強いデルタ株の影響により、全国的な感染の急拡大が進む中、このたび、まん延防止等重点措置の適用地域に、熊本県などの8県が追加されました。

また、鹿児島県においても、感染が急速に拡大していることから、本日、感染拡大の警戒基準がステージⅢに引き上げられ、初めて「爆発的感染拡大警報」が発令されました。

市民の皆様におかれましては、このたびの鹿児島県知事メッセージの内容に沿って、マスクの着用、手洗いや手指消毒の実施、三密の回避をはじめ、こまめな換気の実施などの基本的な感染予防対策を更に徹底いただくとともに、県外への不要不急の往来を自粛してくださいませよう、強くお願いいたします。また、県外の皆様におかれましては、不要不急の本市への来訪を自粛してくださいませよう、強くお願いいたします。

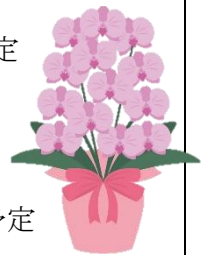
皆様のご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

旧東郷中学校の胡蝶蘭栽培事業について (お知らせ)

本年4月にお知らせいたしました、旧東郷中学校の校舎等の改修工事につきましては、無事、終了いたしました。皆様方のご理解とご協力に感謝申し上げます。この度、胡蝶蘭栽培ハウスの整備に着手したことについてお知らせするとともに、工事につきましては、引き続き安全に十分に考慮して進めて参ります。

【参考】

- 1 胡蝶蘭栽培ハウスの概要
  - (1) 3連棟 (旧テニスコート部分)
    - ・ 種類: ビニールハウス
    - ・ 面積: 960㎡
    - ・ 完成: 令和3年9月上旬予定
  - (2) 7連棟 (旧校庭部分)
    - ・ 種類: ビニールハウス
    - ・ 面積: 2,240㎡
    - ・ 完成: 令和3年11月中旬予定



2 事業者概要

- (1) 事業者名 Blue Sky West Japan 株式会社 (ブルースカイウエストジャパン)
- (2) 代表者名 代表取締役 西村 直也
- (3) 所在地 薩摩川内市東郷町斧淵 600 番地 3

八月の行事予定

- 十八日(水) ★らくらく元気塾 アミティ 13時30分
- 二十日(金) 東郷学園出校日
- 二十六日(木) ★鎮守の杜ペタンク大会 諏訪神社 8時30分開会

今後の行事予定

- 九月一日(水) 東郷学園始業式
- ★らくらく元気塾
- 十日(金) 運営委員会 アミティ 13時30分
- おのぶつ祭実行委員会 東郷公民館大会議室 19時
- ★らくらく元気塾 東郷公民館ホール 19時30分
- 十九日(日) 東郷学園体育大会 アミティ 13時30分
- 二十六日(日) 地区球技大会
- 二十日(水) ★らくらく元気塾 アミティ 13時30分
- 二十日(水) ★らくらく元気塾 アミティ 13時30分

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の為、中止

二十日(水) ★らくらく元気塾 アミティ 13時30分