

斧 刈

発行元

斧刈地区コミュニティ協議会

TEL42-0864



第5回「コミュニティ喫茶」

開店 7/18(水)

前日の7月17日、アミティプラザ東郷に集結した41名ものボランティアは、お客様の笑顔を楽しみにしながら準備に追われました。

今回も「劇団とんぼ」の創作劇が見られるとあって、会場は開店前からワクワクとした雰囲気になります。新作の「鶴の恩返し捕物帳」が始まると、一瞬たりとも目を離せないコミカルな展開に、全員が大満足の観劇でありました。

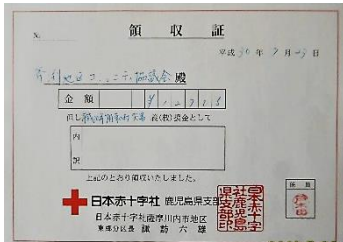
劇団からの「詐欺に注意！」のメッセージも笑いと共に、しっかりと胸に刻まれたことでしょう。

またこの日は、甚大な被害に見舞われた7月西日本豪雨災害の、被災された方々に対する支援の一助となるよう募金箱も設置されました。

ご賛同くださった参加者からの、義捐金12,705円

は、日本赤十字社を通じて被災地に届けられます。

皆様の御協力ありがとうございました。



薩摩川内市 市民健康課所属の大山裕子保健師さんは、住み慣れた斧刈地区でミニ講座の講師として、ご参加くださいました。

御協力いただきました皆様、誠に有難うございました。



こちらもしリラックスした雰囲気、参加者全員楽しそうに体をほぐしました。



「暑さに負けない献立」

今回もこだわりの

手作りおやつで
コーヒート緑茶
がすすみました。

・甘納豆蒸しパン

・梅ゼリー

・ゴーヤの浅漬け

・旬のフルーツ(スイカ)



巡回スポーツ教室開校 6/5

毎年恒例の、東郷地域スポーツ推進委員による巡回スポーツ教室が開催され、幼児から高齢者まで45名が参加し、誰

でも挑戦しやすい
ニュースポー
ツの紹介をして
いただきました。

いたいただきました。



上 バタック
下 スポレック



ニュースポーツの祭典

6月23日(土)、東郷地域スポーツフェスティバルが開催され、22チーム(内斧刈11チーム)がニュースポーツで交流を図りました。

今年は、

惜しくも優

勝を逃した

斧刈の参加

チームでし

たが、楽し

いひと時を

過ごされま

した。



スポレック

住み慣れた地で私達でできること。

斧淵地区あすなろ会(女性)研修として、始良市の松原なぎさ校区「コミュニティ協議会」がNPO法人と共同運営している「ひまわりハウス」を訪問しました。

地域の課題を地域住民が主体となって解決することを目的に、高齢者支援活動や異世代間交流活動を行い、高齢者の生きがい作りの場となっているようでした。

ボランティアとして活動する高齢者の話しをお聞きし、私達も地区の課題と向き合い、周りのため、自分のために、できることが何か、真剣に考える必要性を感じた研修になりました。



愛あふれる『花いっぱい運動』

全自治会で一斉に植えていただいた、ポーチユラカや松葉ぼたんが猛暑に負けず、たくさんのおもな花で地区を彩っています。

自治会と子ども育成会が協力して花を植えるこの活動は、子ども達の情操教育を兼ね、地区の景観を良くしていく活動として春と秋に実施しています。



写真 舟倉自治会

安全・安心・見守り中

斧淵パトロール隊には、現在6台の青色パトロールカーが登録されており、日頃から地区の防犯に努めてくださっています。

青少年の健全育成も願う隊員の皆さんは、子ども達が犯罪に巻き込まれないよう、長期休暇中、小中学校愛護委員との合同パトロールにも参加しています。

隊員の皆様、いつも見守り、ありがとうございます。



七月の行事予定

二十九日(日) 東郷文弥節人形浄瑠璃定期公演 東郷公民館

今後の行事予定

八月一日(水) 小・中学校出校日

★らくらく元氣塾 アミティ 13時30分

五日(日) ★パタンク大会 斧淵健康公園 8時

二十一日(火) 小・中学校出校日

二十二日(水) ★らくらく元氣塾 アミティ 13時30分

二十五日(土) ~二十六日(日)

東郷地域ソフトボール大会 東郷グラウンド 19時

三十日(木) ★鎮守の杜パタンク大会 諏訪神社

★マークは、介護予防元氣度アップ事業(参加型の対象事業)です。

《熱中症にご注意ください》

☆予防するには？

①涼しい服装



②日陰を利用



③日傘・帽子



④水分・塩分補給



☆熱中症かな？と感じたら

①涼しい場所へ移動

②衣類をゆるめる

③体を冷やす

保冷剤や氷を使うと効果的。

無い場合は、

直接皮膚に水をかけて、うちわやタオルで風を起すと、体温は下がります。

④水分・塩分補給

自分で飲ませる

この時、しっかり持っていないようなら迷わず救急車を！

