



# 育英地区コミ協だより 29-10号

平成30年1月発行：育英地区コミュニティ協議会 TEL 20-0362

●現在の地区の人口：4951人 ●世帯：2190戸 (H29.12.31現在)

## 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

皆様各位には佳き新春をお迎えのことと存じます。

育英地区コミュニティ協議会は「誰もが安心して暮らせる育英」を目標に、第三期地区振興計画を進めてまいりました。皆様方の御協力と御支援により順調に事業を推進することができました。厚くお礼申し上げます。

本年はいよいよ第三期の仕上げに入ります。

一層の努力をしてまいりますので、皆様方のさらなる御協力と御支援をお願い申し上げます。皆様方のご多幸とご健勝を祈念申し上げて新年のご挨拶といたします。

平成30年1月

育英地区コミュニティ協議会 会長 山田島 基夫  
役員一同

## 特定健診を受けて《元気にきばいもんど》



### 特定健診を受けましょう！

2月6日(火) 13:30よりコミセン2階で、MBC 南日本放送 柴さとみさんを招いて講演会を行います。元気度アップカードに押印できます。

入場無料ですので、是非お越しください。

## ウォーキング大会開催

12月10日(日)育英校区を巡る《ウォーキング大会》が開催されました。

育英体育協会副部長(有馬實さん)、育英小学校校長(神村博司さん)、市議会議員(松澤力さん)のあいさつ後、鹿児島弁のラジオ体操を行い、元気にウォーキングへ出発しました。

しかし、途中で強い雨が降り出した為、途中で中止しました。

毎年違ったコースでウォーキング大会を行っていますので、来年も皆さんの参加をお待ちしています。

2月には、地区対抗ソフトバレー大会を予定しています。

《インディアカ》の体験も行いますのでお楽しみに！

### インディアカとは…

羽根のついた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。



## 世代間交流でもちつき

12月8日(金)コミセンで、長寿会の方々と育英保育園、育英小学校5年生の子ども達との世代間交流で、もちつき体験を行いました。

小学生は1人で杵を持ち、同級生と長寿会の方々のかけ声に合わせてもちつきをしました。

つきたてのお餅に醤油をつけておいそうに食べていました。





# おひな様を募集します



2月3日から3月3日までの1ヶ月間、コミセン館内でひな祭り展を開催予定です。

沢山のおひな様で、館内を明るくしたいと思っておりますので、ご自宅で眠っているおひな様をお借りできないでしょうか？

お貸しいただけるおひな様がありましたら、コミセンへお持ちいただけると助かります。

ただし、七段飾りなどの豪華なものは場所がありませんので遠慮させていただきます。

不明な点などございましたらコミセンまでご連絡ください。

育英コミセン 電話: 20-0362

## 鶴峯いきいきサロン

12月15日(金)鶴峯公民館で、鶴峯いきいきサロン《かたいもんそ会》がありました。

今回は、長生き音頭で体をほぐした後、お正月飾りとクリスマスの飾りを作りました。

のりで貼ったり、両面テープで付けたりと、見本を真似てアドバイザーさん



に手伝っていただいたりしながら、楽しく製作しました。

クリスマスが近かったので、クリスマスプレゼントがあり、早速作ったクリスマスボックスに入れて持ち帰る事ができました。

その後、食生活改善推進員さんとアドバイザーさん手作りの《鯖の竜田揚げや郷土料理の酢なます煮 etc.》を食べて、お腹いっぱいになりました。

## 女性学級(寄せ植え)

12月14日(木)コミセン2階で、MBC 南日本放送の柴さとみさんを講師に迎えて、クリスマスからお正月に飾れる寄せ植えを行いました。

女性学級の方以外の参加者もあり、柴さんの楽しいトークを交えながら真剣なまなざしで取り組みました。

完成後は、今後の取り扱い点を教えていただきながら、寄せ植えの楽しさを学びました。

質問タイムでは、自宅でガーデニングするときの注意点やアドバイスもいただき、皆さん熱心にメモをとっていました。



## 自主防災訓練

12月6日(水)9時より、コミ協調理室から火災発生の設定で、防災訓練を行いました。

消防署の方にも来ていただき、消火訓練、避難誘導の注意点も学びました。

これからの季節は、空気が乾燥しやすいので、火を扱うときは十分に気をつけてください。

### 消防署からのお願い

\* 消火器には使用期限があります。



期限の切れた消火器は使用できませんので大掃除の時に期限を確認してください。

\* 捨てるときは消火器の取り扱い業者へ連絡して引き取ってもらってください。

《燃えないゴミで捨てないでください》

## 1月の行事予定



4日(木) 仕事始め

5日(金) 三役連絡会

9日(火) 原子力防災訓練説明

コミ協役員会

コミセン2階に、だれでもご自由に弾けるオルガンを置きました。

