



やえやま 2月号

八重地区協議会だより(令和8年) 2026年No. 257

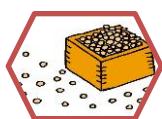
発行：八重地区コミュニティ協議会 入来町浦之名4494番地2 電話・FAX：0996-44-4001

八重地区コミュニティ協議会

会長 前園 正夫

主事 上宇都 浩之

職員 中島 知子



八重地区拝賀式

令和8年1月1日(木)元旦、八重地区恒例の拝賀式を執り行いました。一年の始まりに皆様元気な姿で顔合わせをして、新年の誓いなど近況を話題にしながら、おめでたいぜんざいをいただきました。皆様にとってより良い年となりますように祈念致します。



本年もよろしくお願ひいたします。



楽しい茶話会



前園会長



鶴蘭県議会議員



坂下支所長

新年、明けましておめでとうございます。

皆様に於かれましては、心新たに新年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

旧年中は、地区コミュニティ協議会の事業や行事等にご指導、ご協力を頂き、楽しく一年が終わりましたことを地区の皆様には心から感謝申し上げます。

八重地区におきましては、皆様ご存知の通り高齢化が進み自治会の役員の選出が難しい所もありこの機会に自治会の再編を検討することとなり再編検討委員会を立ち上げました。地区の皆様と知恵を出し合い協力を頂きながら一緒に進めて行きたいと思います。

また、地域スポーツ協会の脱退は残念ではありましたが、地区コミでは皆様が参加でくるスポーツや健康体操やサロン等を多く計画し健康をサポートしていきたいと思います。これからも皆様方と一緒に出来ることを、出来る人が、無理せずに、子供からお年寄りまで楽しく過ごせる八重を築いていきましょう。

今年も皆々様が健康で幸多き年でありますように心から祈念し新年の挨拶と致します。

令和八年 元旦

八重地区コミュニティ協議会
会長 前園 正夫

新年明けましておめでとうございます。

本年も八重コミュニティ協議会をよろしくお願ひします。

主 事 上宇都 浩之

職 員 中島 知子

はんとけん体操

毎月の第2木曜日に『はんとけん体操』を、実施しておりますが、本年の第1回を、1月8日(木)に開催いたしました。八重地区コミが、『はんとけん体操』を行い始めてから早いもので今年で5年目を迎えようとしています。この体操の目的は、足腰の筋力と柔軟性を高めて転倒を予防する、体操中の歌や手足の組み合わせ運動をすることでの認知症予防、また参加者の交流のきっかけとなり孤立予防にもなってます。今回も、体操のほか脳トレ、みんなで合唱を行い、楽しいひと時を過ごしました。皆様も奮ってご参加ください。お待ちしております。元気度アップポイントも、もらえますよ。

※2月の開催予定は、12日(木)10時からです。



足がよく上がります



みんなで歌いました。

お知らせ



生涯学習フェスティバル(コミュニティブランド市)が開催されます。

日 時 令和8年2月15日(日) 10時~16時
場 所 薩摩川内市総合運動公園(サンアリーナ川内)
※八重地区から竹林同好会(重永 世都雄会長)が出店いたします。早堀竹の子、山菜おこわ、赤飯などを出店いたしますので、ぜひお出かけください。
※お楽しみのトークショーは、北京五輪競泳メダリスト・スポーツキャスターの宮下 順一氏です。時間は、15時から16時の予定です。



コープ川内店の移動販売について

八重地区コミの、事業であります買い物支援活動の一環として『コープ川内店の移動販売』を、昨年から実施しております。現在の運行状況は、毎週火曜日の12時45分から20分程度、八重地区コミセンにて販売しております。値段は、コープ店舗と同一の価格ですので、お気軽にお出かけください。

お刺身やお魚・お肉・野菜・果物・惣菜・雑貨など、約500点を準備しているとのことです。

ひまわり弁当の配布

日 程 令和8年2月27日(金)
時 間 11時半頃から配布致します。
※八重地区の70歳以上の、ご希望の方に配布してます(料金300円)
※毎回、献立を工夫して、おいしい弁当を愛情込めて作ってますので、ぜひご賞味ください。
※間近になりましたら、自治会長さんが注文を取りに伺います。



買物バス

薩来園と社協のご協力を頂いて月2回の買物バス運行中です。2月は3日(火)と17日(火)の予定です。75歳以上の独居、高齢者世帯、障害者等買物にお困りの方、コミセンにご相談下さい。参加者受付中です。



八重地区コミュニティ協議会2月 のカレンダー



日	曜	行事（時間）	日	曜	行事（時間）
1	日		16	月	
2	月		17	火	買い物バス(コスモス・Aコープ) ・ 可燃ごみ
3	火	買い物バス(ダイレックス) 可燃ごみ	18	水	
4	水		19	木	
5	木		20	金	資源ごみ 可燃ごみ
6	金	資源ごみ 可燃ごみ	21	土	
7	土		22	日	
8	日	粗大ごみ(入来支所うら 8時~10時)	23	月	※天皇誕生日
9	月		24	火	可燃ごみ
10	火		25	水	
11	水	※建国記念の日	26	木	
12	木	◎はんとけん体操(10時~)	27	金	ひまわり弁当 可燃ごみ
13	金		28	土	
14	土				
15	日	薩摩川内市コミュニティブランド市 (10時~)			
※都合により変更する場合があります。					
◎印は65歳以上元気度アップスタンプ対象事業です。カードを忘れずにお持ちください。					