

やえやま 7月号

八重地区協議会だより

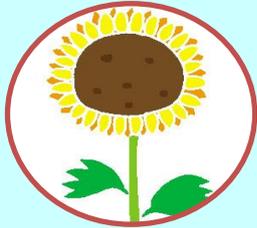
2019年No. 178

発行：八重地区コミュニティ協議会 入来町浦之名4494番地2 電話・FAX：0996-44-4001



八重地区コミュニティ協議会
八重地区コミュニティ協議会
八重地区コミュニティ協議会

会長 前 園 正 夫
主事 内 野 啓 三
職員 中 島 知 子



ひまわり茶房



5月22日(水)10時からひまわり茶房をしました。今回は九州電力さんの協力をいただいてIHクッキングヒーターを使っの料理講習、パン作り、ホールでは省エネ講座が行なわれました。21名の参加でした。昼食のメニューはパン、おにぎり、豆乳スープ、ポテトサラダなどおいしくいただきました。

省エネ講座で学んだこと「パンフの中から」

- ・エアコンの設定の冷房は28℃、暖房は20℃を目安に出来るだけ外気温に近づけましょう。
- ・エアコンのフィルターは2週間に1回の掃除を心がけましょう。
- ・冷蔵庫内の詰めすぎに注意しましょう。・コンセント回りのほこりはこまめに取り除きましょう。
- ・便座の温度や洗浄水の水温は低めに、使用していない時は便座のふたは閉めましょう。



省エネ講座で勉強中

レシピの紹介

豆乳スープの作り方(5人分)

材料 ベーコン 2~3枚
ジャガイモ 1個
キャベツ 2~3枚
すりごま 大さじ1
豆乳(無調整)200CC
水 600CC
だしの素 5g
味噌 大さじ4

<作り方>

- ①ジャガイモは食べやすい大きさに切って水にさらしておきます。ベーコンとキャベツも食べやすい大きさに切っておきます。
- ②鍋に分量の水を入れ火にかける。だしの素を入れ、煮立ったら水をきったジャガイモ、ベーコン、キャベツを入れ火を通します。火が通ったらいったん、火を止め、味噌を溶き、すりごまと豆乳を加え、火にかけます。
- ③器に盛って出来上がりです。



パン作り中

地区清掃作業(コミセン草刈り、花壇整備)

6月2日(日)の予定でしたが雨の為、中止になりました。その後、有志の方々のご協力を得て草刈りやプランターの花植えなどをしていただきました。ありがとうございました。



プランターの花植え中



大分、草が茂っていました

はまろう会の草刈り作業

5月26日(日)はまろう会の方々が神岡の高原広場の草刈りをされました。面積が広いので作業は大変だったろうと思います。今、紫陽花の花が満開ですね。道行く人たちの目をなごましてくれています。暑い中、ご苦労様でした。



草刈り中です



雑草が刈り取られスッキリ

地域防災会議が開催されました



6月11日(火) 19:30

地域防災会議が開催されました。16名の方々の出席をいただきました。

梅雨が終わると台風や大雨など心配なことも出てきます。市ではそのようなことに対応するため全域に避難所を設置してあります。もちろんわが八重地区にも設置されており、配置員も決めてあります。避難が必要となれば防災無線などで呼びかけがあります。

もし避難をされるときは(入来支所に連絡する、食料を2, 3食分持参する、薬、飲み物など)

コミセン以外に避難される方は面倒ですが自治会長さんまでご連絡いただければ幸いです。

何も無いことが一番ですがお互いに自助、共助で臨みましょう!

お知らせ

5月19日(日)クリーン作戦はあいにくの雨となり中止いたしました。今のところ、ほぼカーブミラーはきれいかと感じます。又の機会にご協力をお願いいたします。



7月の行事



ひまわり茶房
レクレーション教室

世代間交流

7月17日(水)10:00から ひまわり茶房があります。おおむら園の今西さんを講師にレクレーションや認知症カフェも同時開催されます。

7月末頃世代間交流を計画しています。昨年が続いて孟宗竹を二つに割り準備をお願いしたいと思います。なかなか細部まで手がかかりますが毎年、念入りに流し竹を作っていました。皆さんにお声をかけたいところですが運営委員と子供の保護者とで行います。ご理解ください。

季節の風景



赤仁田の棚田 整然と耕作されています

代掻きを終わりました

買い物バス



買い物バスは7月9日・7月23日です。参加者受付中！
毎回、バスの中でわいわい、がやがや ふれあっています！





八重地区コミュニティ協議会 7月 のカレンダー



日	曜	行事（時間）	日	曜	行事（時間）
1	月		16	火	
2	火		17	水	◎大正琴・福寿会役員会10:00
3	水	◎大正琴	18	木	
4	木		19	金	むつみ会20:00
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	八重自治会定例会
8	月		23	火	買い物バス
9	火	買い物バス	24	水	
10	水		25	木	
11	木		26	金	むつみ会20:00
12	金	むつみ会19:30(社会教育講座)	27	土	赤仁田自治会定例会 神岡自治会定例会
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	
※都合により変更する場合があります。 ◎印は65歳以上元気度アップスタンプ対象事業です。カードを忘れずにお持ちください。			31	水	