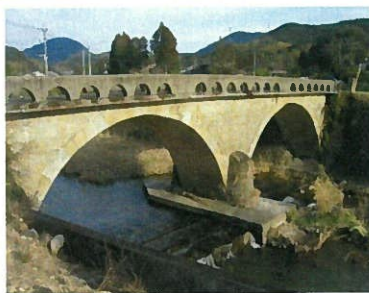


朝陽地区コミ協だより

ふるさと



しんたいばし

新大橋

10月号

令和7年 NO.254

発行：朝陽地区コミュニティ協議会

電話・FAX 0996-44-3225

薩摩川内市入来町浦之名 12508 番地

朝陽地区コミュニティ主事

村岡 正章

朝陽地区コミュニティ協議会 会長 成枝 親久

朝陽地区コミュニティ協議会職員

兼子 愛

☆朝陽太鼓踊りの諏訪神社等奉納について8月24日（日）



今年も伝統芸能の朝陽太鼓踊りを地域の皆様のご声援ならびにあたたかい花のご支援を賜りまして無事奉納できましたことを心より深く感謝申し上げます。他の保存会では踊り手不足等で奉納ができない所もある中、幸いなことに今年は2家族（大人2名、子供4名）の新メンバーの協力があり久しぶりに太鼓は8人体制で踊ることが出来ました。皆さん、暑い中本当にお疲れ様でした。



普通救命講習会8/10（日）



普通救命講習会が9：30～12：30から16名の参加で開催されました。東部消防署から2名の消防署員の指導を受け、胸部圧迫訓練・AED（自動体外式除細動器）を使用した訓練を受けました。いつ・どこで命に係わることになるかわかりません。そのような時、まず意識があるか？呼吸をしているかを確認し周囲に声を掛け、119番通報とAEDを依頼し胸骨圧迫等の救命措置をすることが重要です。



寺子屋 8/4～8/9 開催しました

※寺子屋 2日目 8月5日（火）13：00～15：00



英会話学習：携帯電話を使い国際電話でオーストラリアの女性と自己紹介・趣味・好きな食べ物等を子供達1人1人と英語のみで会話をしてもらいました。

※寺子屋 3日目 8月6日（水）13：00～15：00

はんとけん体操といやしカフェ朝陽と子供達との合同で体操と脳トシを実施しました。



※寺子屋 4日目 8月7日（木）13：00～15：00

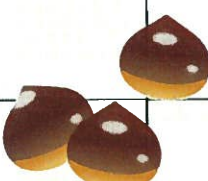
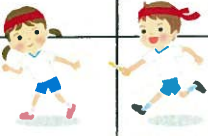
買い物クラブと子供達合同で平和学習と七夕かざりを作りました。



コミセン美化清掃9月7日（日）

9/7（日）に美化清掃がありました。当番は、市野々・日の出・龍ヶ野でした。午前8時から暑い中周囲の草払い・広場・花壇の草取りできれいになりました。誰1人、熱中症にならず本当に良かったです。皆さんお疲れ様でした。

朝陽地区コミセン 10月カレンダー

日	曜	行 事	時間	日	曜	行 事	時間
1	水	いやしのカフェ朝陽 はんとけん体操 元気度アップカードご持参ください	13:30	16	木	朝陽たのしいお買い物クラブ ◆ 可燃ごみ	11:00
2	木	朝陽たのしいお買い物クラブ ◆ 可燃ごみ	11:00	17	金		
3	金			18	土		
4	土			19	日		
5	日	コミセン美化清掃 堂園・天貴美	8:00 (予定)	20	月	◆ 可燃ごみ	
6	月	■ 燃やせないごみ ◆ 可燃ごみ		21	火		
7	火			22	水	はんとけん体操 元気度アップカードご持参ください	13:30
8	水	はんとけん体操 元気度アップカードご持参ください	13:30	23	木	朝陽たのしいお買い物クラブ ◆ 可燃ごみ	11:00
9	木	朝陽たのしいお買い物クラブ ◆ 可燃ごみ	11:00	24	金	☆ 資源ごみ	
10	金	☆ 資源ごみ		25	土		
11	土			26	日	入来小学校運動会	
12	日	入来粗大ごみ中継 施設 受 入 日 (入来保健センター前車庫)	8:00~ 10:00	27	月	◆ 可燃ごみ	
13	月	ス ポ ー ツ の 日 ◆ 可燃ごみ		28	火		
14	火			29	水	はんとけん体操 元気度アップカードご持参ください	13:30
15	水	はんとけん体操 元気度アップカードご持参ください	13:30	30	木	朝陽たのしいお買い物クラブ ◆ 可燃ごみ	11:00
※都合により変更する場合があります。 				31	金		

楽しいお買い物クラブのご案内



- ◆朝陽地区では買い物支援として、生協コープかごしまの配達とサロン活動を合わせた「楽しいお買い物クラブ」を実施しています。一度、参加してみてください。
- ◆コミュニティセンターで、毎週木曜日(11時～12時)に開催しています。

9月11日(木)は入来フレンズ(地域の生協組合員)の「味パック学習会」にお買い物クラブのメンバーも参加しました。コープの出汁パックである「味パック」について、メーカーさんの説明や試飲などを通して参考になった様子でした。

「味パック学習会」の様子



「味パック商品」など

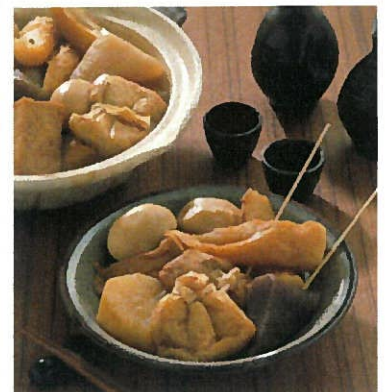
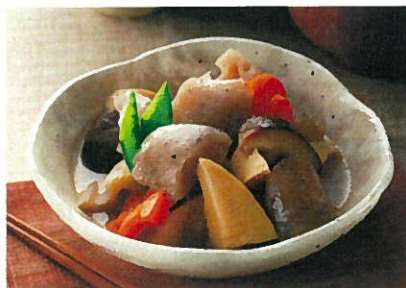


朝陽楽しいお買い物クラブでの人気商品(その31)

2週に1回程度
企画しています。

C 生芋こんにゃく

300g 132円(税込142円)



会員のみなさんのご利用の感想

- ・あく抜き不要なのでとても便利です。
- ・生でも食べられるので、薄くスライスして酢みそで食べています。
- ・これからの時期は、煮物やおでんにもいいです。