



発行： 朝陽地区コミュニティ協議会
薩摩川内市入来町浦之名12508番地
朝陽地区コミュニティ協議会会長 成枝 親久

電話 0996-44-3225
朝陽地区コミュニティ主事 村岡 正章
朝陽地区コミュニティ協議会職員 木場 吉彦

第3回健康づくり部会10月24日(水)

午後7時30分から27名が参加して、午後7時30分から開催されました。協議事項は①平成30年度事業経過報告等 ②薩摩川内市350ベジライフ&元気アップ小運動会について ③見守り活動3回目について ④入来地域体協祭の選手名簿提出について ⑤鬼火焚きについて協議されました。



救急医療情報キットの活用について

救急医療情報キット

救急医療情報キットとは？

自宅で具合が悪くなり救急車を呼び、話せなくなった時等、あらかじめ記入しておいた「救急医療情報キット」の情報で、救急隊員が病院選定等をするために使用します。記入しておく情報とは？ ①住所 電話番号 ②氏名 性別 ③生年月日 ④ 通院の医療機関 症状 ⑤服薬の内容 ⑥持病 ⑦アレルギー⑧ 緊急連絡先 ⑨保険証の写し 配布対象は？65歳以上の一人暮らしで希望される方に配布 ⇒ 相談は朝陽地区コミセンへお電話下さい。



通学路の草払い作業 10月17日（水）

朝陽小学校が入来小学校へ統合になって6ヶ月経過しました。蒲生原自治会から2名の小学生が通っていますが、堂園のスクールバス停への通学経路として、蒲生原納骨堂の先から川沿いに村尾橋を通りますが、途中の道路が雑草で足元が見えにくいことと川への転落やマムシ等の危険もあり、朝陽地区コミュニティで雑草の草払いを実施しました。



旧朝陽小校庭草払い作業 10月31日（水）

旧朝陽小校庭の草が伸びており、6名の方が草払い作業をして頂きました。夏草の伸びは早くて作業は午前中かかりました。後日、校舎の周囲の草払いと、乾燥した草の焼却をしました。



草払い作業中



作業終了後の校庭

コミセン美化清掃 11月4日（日）

今月の美化清掃は堂園・天貴美自治会の担当でした。30名の皆さんが午前8時から1時間の作業で、花壇の草取り・旧道及びコミセン周囲の草払いをして頂きました。ありがとうございました。



朝陽支部 体協役員会 11月15日(木)

午後7時から開催されました。あいさつの後、今年度これからのスポーツ行事予定について協議がありました。①第14回地区コミュニティ対抗綱引き競技大会が平成31年1月20日(日)サンアリーナせんだいで実施されます。朝陽地区コミも例年通り参加します。②平成30年度「ふれあいスポーツ大会」が平成31年2月24日(日)旧朝陽小学校で開催されます。



Aコープ移動販売車による販売日の変更と販売場所の追加販売が11月12日(月)から始まります。



11月12日(月)から販売日が毎週月曜日に変更と販売場所の追加がありました。追加場所の蒲生原納骨堂では、午前11時50分ごろ初の移動販売がありました。あいにくの雨でしたが数名のお客様が食べて頂きました。次の販売場所は午後0時15分ごろ朝陽地区コミセンです。

JA朝陽女性部の活動 11月5日(月)

今月は社会福祉協議会から村尾入来支所長と保健師の倉園 佳代子先生を迎え講和を受けました。社協の村尾支所長からは買い物バスの運行について、倉園先生からは「認知症とは」の講和でした。認知症予防については、脳を動かすことが重要で、頭の体操、手の運動等しゃべって、笑って楽しいひと時でした。



エビ・カニ放流 10月13日(土)

朝陽小が入来小学校へ統合になりましたが、平木場自治会の平木場 一夫さんが平成2年に始められて29回目の「エビ・カニ放流」でした。当日は学童保育等があり、参加者は3名でしたが、エビ・カニの稚魚が大きくなるように願いを込めて舟越橋下の後川内川に放流しました。

元気アツフ小運動会 11月18日(日)

毎年恒例の「元気アツフ！ 小運動会」が午前9時30分から開催されました。野菜の販売もあり、中木場 修さんが野菜の作り方を指導されました。立派な白菜、水菜、レタス、サトイモ等、購入される方が多く完売でした。その後、「元気アツフ！小運動会」です。中木場 修さんから健康維持のための代表的な食べ物について説明がありました。発がん抑制には、ブロッコリーを中心にした緑野菜を食べる。緑茶を毎日5杯以上飲むこと等。来賓の社会福祉協議会村尾入来支所長あいさつの後、西 親晴朝陽西長寿会長の元気な大会宣言がありました。

次に宮里 トミ子さんの指導で準備運動で体をほぐし競技に入りました。



野菜の育て方と即売



健康維持に必要な野菜の効用の説明



昼食の準備中



輪投げ（入りました！）



ボールキャッチ（どっちが勝ち？）



楽しい昼食です（いただきます）

朝陽地区コミセン



12月のカレンダー

日	曜日	行 事	時間	日	曜日	行 事	時間
1	土			16	日		
2	日	コミセン美化清掃（蒲生原・村尾）	8:00	17	月	☆可燃ごみ	
3	月	☆可燃ごみ ★燃やせないごみ JA女性部	9:30	18	火		
4	火			19	水		
5	水			20	木	☆可燃ごみ	
6	木	☆可燃ごみ		21	金		
7	金			22	土	あさひ健康レクダンス	9:00
8	土	あさひ健康レクダンス	9:00	23	日	天皇誕生日	
9	日	入来粗大ごみ中継施設受入日 （入来保健センター前車庫）	8:00 ~ 10:00	24	月	振替休日 ☆可燃ごみ	
10	月	☆可燃ごみ		25	火		
11	火			26	水		
12	水			27	木	☆可燃ごみ	
13	木	☆可燃ごみ		28	金	○資源物 仕事納め	
14	金	○資源物		29	土	朝陽地区コミュニティ センター 休館日 12月29日（土）～ 1月3日（木） 大みそか	
15	土			30	日		
※都合により変更になる場合があります。				31	月		