



発行： 朝陽地区コミュニティ協議会
薩摩川内市入来町浦之名12508番地
朝陽地区コミュニティ協議会会長 成枝 親久

電話 0996-44-3225
朝陽地区コミュニティ主事 村岡 正章
朝陽地区コミュニティ協議会職員 木場 吉彦

第13回あさひ夏祭り 7月28日(土)

あさひ夏祭りは今年で第13回目の開催になります。天候に恵まれての開催でした。抽選券の販売や寄附金のお願いも順調に進み、当日、実行委員及び夏祭り担当自治会（蒲生原・村尾）の皆様のご協力準備も午前中には終了、午後6時から開催されました。今年は若手の司会者2名も加わりスムーズにスタートです。①ビンゴゲーム②役所之衆③子供たちのスイカ早食い競争④朝陽っ子ショー⑤ビール早のみ競争⑥会長挨拶⑦あさひ健康レクダンスの皆さんの踊り⑧中島 智恵子さんの指導による盆踊り⑨上川 清美ショー⑩市比野温泉 よさこい踊り隊の太鼓踊り、続いて花火大会と続き、実行委員長の挨拶の後、お待ちかねの豪華賞品が当たる空くじなしの抽選会がありました。豪華な賞品が当たり、大喜びの家族の方も見られました。準備から後片付けまで作業して戴いた実行委員・担当自治会の皆さん・出店の皆さんお世話になりました。ありがとうございました。



準備作業中



役所之衆



スイカ早食い競争



朝陽っ子ショー



ビール早飲み競争



成枝 協議会長挨拶



あさひ健康レクダンス



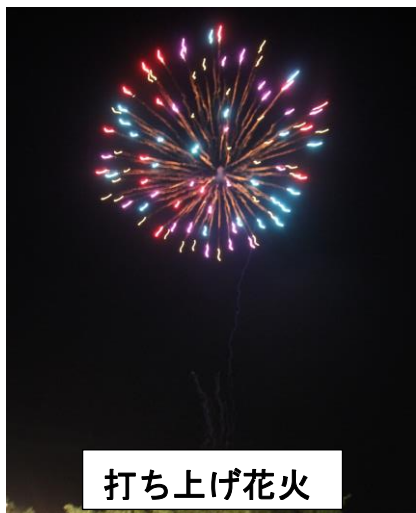
入来音頭



上川 清美ショー



市比野温泉 よさこい踊り



打ち上げ花火



石橋 実行委員長挨拶



豪華賞品が当たりました！



翌日の後片付けです。担当の自治会・地域づくり部会の皆さんお疲れさまでした。

第2回健康づくり部会開催8月1日(水)

- (1) ①『8月31日 野菜の日』 350 (さんごーまる) については、11月18日(日)に、毎年好評の「元気アップ 小運動会」と野菜の品評会を一緒に開催することになりました。①見守り活動については、11月上旬に①の啓発・相談や「元気アップ小運動会」への参加要請も兼ねて「健やか支援アドバイザー」の方々が高齢者のご家庭へ訪問します。
- ②「まるごとささえ愛事業」については、準備出来次第、開始致します。大会議室で開催された会議では、
- (2) ①入来小学校 秋季大運動会について協議されました。今年度から朝陽小学校が入来小学校へ統合された為、地区参加の競技種目が多くなりました。出場要請がありましたら是非ご参加下さい。



ゴールド集落支援作業（日の出自治会）8月3日（金）

ゴールド集落支援作業で、日の出自治会の道路周辺の草刈り作業を実施しました。日の出自治会入り口から龍ヶ野自治会の手前までの道路を3名での作業でした。夏草の成長は早く、汗だくの作業でした。3名の作業の方々暑い中、大変ご苦労様でした。お陰様できれいな道路になりました。



地域づくり部会8月10日（金）

午後7時30分から開催され、①第13回あさひ夏祭りの反省と ②朝陽地区総合防災訓練の実施 ③第4期 朝陽地区振興計画策定（改定）等が協議されました。



コミセン美化清掃8月12日（日）

今月の担当は、蒲生原・村尾自治会の皆さんが約30名参加されました。コミセン周囲の草払いと花壇の草取りで、1時間の作業で、きれいになりました。ありがとうございました。

朝陽轟滝清掃8月19日（日）

午前8時から地域づくり部会を中心に、朝陽轟滝の入り口周辺の道路の草刈りから始め、滝までの清掃でした。約2時間の作業できれいになり、訪れる方も気持ちよく散策出来ると思います。



平成30年度北薩地区地域活動活性化研修会8月8日（水）

《テーマ》 『地域の絆、つながりを深めるための地域活動の在り方』

北薩教育事務所および管内市町村主催で、薩摩川内市中央公民館で午後1時30分から開催されました。阿久根市、出水市、長島町、さつま町及び薩摩川内市のコミュニティ協議会、公民会、自治体から160名の参加で、朝陽地区からも成枝会長他3名が参加しました。「相互研修を深め、互いの資質の向上を図ることにより、地域コミュニティ活動及び自治公民館活動の活性化に資する」とあるように

どのようにしたら地域の活性化になるか？など3自治会の発表がありました。

1・さつま町中津川区公民館では「400年の歴史を伝えるむらづくり」のテーマで、「金吾様踊り」の伝承、農業生産を持続的に行うしくみづくりとして ① 普通水稻を支える種もみ生産 ② 農作業受託組合を設立 ③ 担い手農家への農地集積で農作業の受委託体制整備 又、鹿児島大学と連携した「梅の里」の再生（薩摩西郷梅）として「梅かつお」を商品化し付加価値を付けて販売する等。

2・出水市六月田下自治会の「集落の高齢者が嬉々の「大腰筋」という筋肉を意識した見える健康づくり」のテーマでの発表でした。

当自治会は世帯数54戸、人員166名、高齢化率49%

現在の活動までには困難もありましたが、今はディサービスにも行かず、週2回の自治会の健康づくりサロンの方が楽しいという人もいる位、活性化した高齢者からはとっても身体が軽くなった。②体が疲れない体質になった。③毎日がとっても楽しみ等の声が出ています。そして地域外に住んでいる子供さんから「父母がとっても元気になっている。帰る度、実感します。」等高齢者が元気です。

筋肉が健康になぜ大事か？ 筋肉は人体最大の臓器とされています。

その働きは ○ 体を支え動かす ○ 内臓を動かす ○ 血液を循環する ○ 免疫を高めるなどがあります。

転倒は（骨折）は下半身の筋力低下から起きます！

年齢とともに筋肉は減少しますので、筋肉を強くする運動が必要だということです。

3・3件目の発表は阿久根市大漣自治公民館の発表で「絆を取りもつ郷土芸能」の事例発表でした。

平成30年度 朝陽地区コミュニティ協議会 部会の活動について ～ 健康づくり部会 ～

平成29年度までの①健康福祉部会と②青少年育成部会が統合し、「健康づくり部会」になりました。①の健康福祉部会は昨年度までの事業を引き継ぎ実施、体協関係の事業（ソフトボール、バレーボール）は「健康づくり部会」の中で活動しています。

予算についても、体協関係も健康づくり部会の中で種目ごとに予算化し、バレーボールの夜間練習時の電気使用量やソフトボール大会に備えてのグラウンド使用料等は「健康づくり部会」から支出しています。

朝陽地区コミセン



9月のカレンダー

日	曜日	行 事	時間	日	曜日	行 事	時間
1	土			16	日		
2	日	コミセン美化清掃（平木場・舟超・原・あさひ） ブロック対抗バレーボール大会		17	月	☆可燃ごみ 敬老の日	
3	月	☆可燃ごみ ★燃やせないごみ JA 女性部	9:00	18	火	法令講習会予定	19:00
4	火			19	水		
5	水			20	木	☆可燃ごみ	
6	木	☆可燃ごみ		21	金		
7	金			22	土	あさひ健康レクダンス	9:00
8	土	あさひ健康レクダンス	9:00	23	日		
9	日	入来粗大ごみ中継施設受入日 （入来保健センター前車庫）	8:00 ~ 10:00	24	月	☆可燃ごみ	
10	月	☆可燃ごみ		25	火		
11	火			26	水	肺がん検診 朝陽コミセン	午後から
12	水			27	木	☆可燃ごみ	
13	木	☆可燃ごみ		28	金	○資源物	
14	金	○資源物		29	土		
15	土			30	日	入来小大運動会	
※都合により変更になる場合があります。							